



令和6年  
9月号

働きたい・自分の可能性を見つきたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和6年9月1日「いちサポ通信第133号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
開所時間：9時～17時（受付9時30分～16時）



いちサポHP

## いちのせき若者サポートステーション(8月20日現在)



実績  
(R6年度)

- ◆新規登録者数……………42名(更新者76名との合計118名)
- ◆就職等決定者数……………35名(令和6年4月より)
- ◆8月の就職等決定者数……………1名(令和6年8月1日～8月20日)

## JOB体験(有限会社花泉環境サービス)

- 報告 ◆日付:7/29 ◆参加者:1名  
◆内容:事業内容に伴う作業の体験等



体験当日は26か所の企業、施設、工場の燃えるゴミを収集しました。ゴミ収集には2通りの作業があり、ゴミをそのまま収集車に回収する方法と、ゴミの重量を収集車についている計量器で計ってから回収する方法があります。当日担当していただいた職員の方は、収集口からこぼれ落ちた小さなゴミも見落とすことなく拾い上げ、作業を完了させていました。

同じ仕事をしていただいたので、体験を通して、その方の気持ちがいさだけ分かりました。

## 自立とはセミナー

- 報告 ◆日付:8/8 ◆参加者:8名  
◆講師:阿部直樹さん(そらをみた会代表)



「自立とは」「家族とは」「働くとは」をテーマに、就職活動で起こる様々な問題や課題などについて考えるセミナーを開催しました。講師の阿部さんは、「自立とは、社会の中に依存先を増やすことである」という熊谷晋一郎さんという方の言葉を紹介。参加者は家族との関係や自立すること、働くことについて理解を深めました。

自立は自分一人で暮らしていけるようになることだと思っていたのですが、自立とは周囲の力を上手に借りることだと知りました。

## 企業見学会(有限会社東北クリーンサービス)

- 報告 ◆日付:7/18 ◆参加者:3名  
◆内容:事業内容の説明と施設内の見学等



会社の概要と沿革を説明していただき、工場内を見学しました。ホテル関係のタオルや寝具の洗浄、畳み込みの作業を見学。寝具の畳み込み作業では、二人見事な呼吸で作業をしていました。病院関係の寝具洗浄作業は、衛生検査が厳しく、会社として資格が必要です。洗浄作業に携わっている社員の方は、細心の注意を払って作業を行っていました。

クリーニング業の会社の内側を知ることができたので、とても良かったです。

## スポーツウエルネス吹矢

- 報告 ◆日付:7/11.18.25 ◆参加者:延べ8名 ◆内容:吹矢の体験  
◆講師:萩田進さん(グッジョブクラブ代表)



なのはなプラザ3階の展示スペースにて、スポーツウエルネス吹矢の体験を行いました。スポーツ吹矢に欠かせない「正しい姿勢」や「呼吸の方法」の練習により、心や身体のリフレッシュとメンテナンスの方法を学びます。参加者は身体の動きを練習しながら、吹矢に集中していました。

吹矢の矢が真ん中の黒いところに当たるように精一杯取り組みました。また機会があれば挑戦したいです。

お願い いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内 駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

## 報告 奥州地域相談

7/22にJA江刺園芸センターでJOB体験を実施。3名が参加し、トマトを入れる箱作りを体験しました。7/29～31の3日間の職場体験では、トマトの箱詰めを体験。

箱詰めの方法を教えてもらう場面では、分かりやすく説明して頂いたおかげで、すぐにコツを掴むことができました。今年度は2名の採用が決定しました。



## 報告 大船渡地域相談

気仙地域では公務員合同説明会やハローワーク主催の合同面接会が開催され、サポステ利用者の方々にもご案内。すぐの就職には結びつかなくとも得られるものはあったことと思います。又、初めてのアルバイトに応募するための支援をさせていただいた方からは採用決定の報告。ご自身で掴んだチャンス！頑張ってください。



## いちサポ卒業生の声

1年と半年、いちサポを利用しました。企業見学会などの支援プログラムが多くて良かったです。見学先をじっくりと見て、自分に合ったところを探すのが良いと思います。



## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

- 案内 ◆内容:就職氷河期世代職場体験就業個別相談随時受付中(35-55歳)  
◆時間:平日の10時～16時 ◆場所:なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1～2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇用型)」の受け入れ企業は41社あり、様々な業種で体験可能となっています。お気軽にお問い合わせください。



問合せ先:0191-34-9770(いちサポ・ネクストリー:10時～16時)

実績(R6年度)

新規登録者数:94名  
就職決定者数:48名  
協力企業数:45社

HP 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPはいちサポ通信上部右のQRコードからアクセスが可能です。



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ること不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2024年度

## 支援プログラムの予定

9月		
4	水	おうしゅうルーム
5	木	GATB(GATBの振返りは9月12日に行います)
7	土	サボカフェワークショップ
9	月	面接対策セミナー
11	水	大東出張相談
13	金	就労専門家相談
17	火	自己表現力アップセミナー
18	水	おうしゅうルーム
19	木	健康づくりセミナー
24	火	こころの相談
10月		
2	水	おうしゅうルーム
3	木	レディネステスト
5	土	ステップ相談   保護者のつとめ
7	月	敬語・電話対応セミナー
9	水	千厩出張相談
10	木	WORKFIT 4DAYSセミナー①(一関)
11	金	就労専門家相談
16	水	おうしゅうルーム
17	木	WORKFIT 4DAYSセミナー②(一関)
22	火	アロマセミナー   職場体験(一関図書館)・・・25日まで
24	木	WORKFIT 4DAYSセミナー③(一関)
29	火	こころの相談
30	水	WORKFIT 4DAYSセミナー④(一関)
11月		
6	水	おうしゅうルーム
7	木	GATB(振返りは15日に行います)
8	金	就労専門家相談
9	土	サボカフェ   保護者のつとめ
11	月	報告・連絡・相談セミナー
12	火	失敗力アップセミナー
13	水	大東出張相談
14	木	スポーツウエルネス吹矢①
20	水	おうしゅうルーム
26	火	こころの相談
28	木	スポーツウエルネス吹矢②