



令和6年
7月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！

いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



サポステ
地域若者サポートステーション
厚生労働省地域若者サポートステーション事業

電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和6年7月1日「いちサポ通信第131号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
開所時間：9時～17時(受付9時30分～16時)



いちサポHP

いちのせき若者サポートステーション(6月18日現在)

実績
(R6年度)

- 新規登録者数……………28名(更新者76名との合計104名)
- 就職等決定者数……………19名(令和6年4月より)
- 6月の就職等決定者数……………0名(令和6年6月1日～6月18日)



JOB体験(いわて生活協同組合コープー関COLZA)

報告

- ◆日付:5/22 ◆参加者:6名
- ◆体験内容:野菜の袋詰め・商品の品出し等の作業

事業説明後、レジ、サービスカウンター、ベーカーリー、農産物、海産物等の部署と仕事内容の説明をしていただきました。

品出しと野菜の梱包作業は各担当者に親切丁寧に指導していただき体験を実施。飲料水の品出しは重量もあり、箱の持ち運びに苦戦している様子が伺えた。

体験後の振り返り際には「楽しかった」という感想を述べていました。



 品出しの作業を体験しました。どこに何があるのかを探しながらやったので大変でしたが、すこし楽しかったです。

令和6年度 第1回いちのせき若者自立支援ネットワーク会議

報告

- ◆日付:5/21 ◆参加者:16団体20名
- ◆内容:令和5年度 事業報告について

若者の就労と自立を支援するために連携機関が協力することを目的に、「ネットワーク会議」を年に2回開催しています。

なのはなプラザ4階にて、今年度1回目の会議を開催しました。会議には労働、教育、福祉、保健、経済等の各分野の連携団体から16団体20名が参加し、今後の若者の就労支援のありかたについて意見交換を実施しました。



 次回のネットワーク会議は令和6年11月19日(火)13時30分より、なのはなプラザにて開催を予定しています。

企業見学会(株式会社アステックコーポレーション)

報告

- ◆日付:5/23 ◆参加者:5名
- ◆事業:発泡スチロール・各種プラスチックの製造・販売・加工



工場では、発泡スチロールの箱の形になる前の原型である球体を見学。ゴマ粒を少し大きくした位の球体を膨らませ金型に流込むと様々な形の箱になります。

箱の不良品の見極めが出来るようになるまでは3～6カ月ほど。完成品は重ね合わせてビニール袋で梱包。

最後に倉庫にて、7～8メートルの高さまで積み上げる作業を見学しました。

 発泡スチロールの原料の手触りが不思議な感覚で、面白かったです。作業はすばやく、慣れるまでが大変そうだなと感じました。

経験者からのアドバイス！求人票の見方セミナー

報告

- ◆日付:6/10 ◆参加者:7名
- ◆内容:就職活動に必要な求人票の見方についてのセミナー



求人票には「自分に合う職場を見つけるヒント」が隠されています。参加者からは「入社してから『思っていたのと違う！』と思い転職を繰り返していたが、きちんと見た上で納得した応募の仕方を学んだ」など前向きな感想が聞かれました。気になる求人迷う際にはサポステで見学・体験もできますのでお気軽にご相談ください。

 普段は仕事内容や労働時間、賃金面の項目ばかり確認していたが、ほかにも加入保険や特記事項など見るべき項目を知れて良かった。

お願い いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内 駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

報告 奥州地域相談

まちなか交流館にて、リクルート社と連携して行う就職準備セミナーである「WORKFIT」を実施しました。

テーマを決めて行う「1分間スピーチ」や、「応募の振り返り」をはじめとして、「短期視点だけではなく中長期視点を持つ」「自分の得意なところを見つける」などのポイントを学び、グループで面接練習やワークなどを行いました。



報告 大船渡地域相談

見学や体験依頼など様々な企業様にご協力頂いた6月。木ばくり工房様、(株)神奈川精工様、高田松原商業開発協同組合様他皆様ありがとうございました。木ばくり工房様では、太鼓、権現様など様々な作品や工場での製造過程などの説明をしていただきました。各事業所の皆様の丁寧な説明に働きやすさ等も学ばせて頂きました。



いちサポ卒業生の声
半年ぐらい、いちサポを利用しました。相談員の方との面談で就職に関する相談をしたり、軽作業体験のチャレンジワークに参加することで、生活リズムを整えられました。



就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

報告

- ◆内容:短期職場体験就業 ◆期間:4月22日～4月30日(5日間)
- ◆体験先:有限会社北星電機 ◆事業:製造 ◆訓練内容:プレス作業

北星電機様はOA機器部品等プレス加工、精密板金加工等の事業を行う製造業の会社です。今回、50代男性のKさんが1日8時間の勤務内容で「短期職場体験就業」を経験しました。仕事内容は主にプレス作業。会社からは仕事に前向きで意欲が感じられ、作業は丁寧等の高評価を頂きました。本人も職場体験ができ、正社員として採用されたことに大変喜んでいました。



 実績(R6年度)…新規登録者数:13名 就職決定者数:3名 協力企業数:42社

HP 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPはいちサポ通信上部右のQRコードからアクセスが可能です。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
 - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



いちサポはどこにあるの？



2024年度

支援プログラムの予定

| 7月 | | |
|-------|-----|---------------------------|
| 3 | 水 | おうしゅうルーム |
| 4 | 木 | GATB(GATBの振返りは7月9日に行います) |
| 6 | 土 | サポカフェ |
| 8 | 月 | 履歴書作成セミナー |
| 9 | 火 | 職場体験(一関図書館)・・・12日までの4日間 |
| 10 | 水 | 大東出張相談 |
| 11 | 木 | スポーツウエルネス吹矢① |
| 12 | 金 | 就労専門家相談 |
| 16 | 火 | 自己肯定力アップセミナー |
| 17 | 水 | おうしゅうルーム |
| 18 | 木 | スポーツウエルネス吹矢② |
| 23 | 火 | 働く上での疑問・質問や労働条件セミナー(開催予定) |
| 25 | 木 | スポーツウエルネス吹矢③ |
| 30 | 火 | こころの相談 |
| 8月 | | |
| 1 | 木 | レディネステスト |
| 5 | 月 | 身だしなみセミナー |
| 7 | 水 | おうしゅうルーム |
| 8 | 木 | 自立とはセミナー |
| 10-18 | 土-日 | 夏季休所 |
| 21 | 水 | 千厩出張相談 おうしゅうルーム |
| 22 | 木 | JSTセミナー |
| 24 | 土 | ステップ相談 |
| 29 | 木 | 自分を理解して働き方を選ぼう(発達障害編) |
| 9月 | | |
| 4 | 水 | おうしゅうルーム |
| 5 | 木 | GATB(GATBの振返りは9月12日に行います) |
| 7 | 土 | サポカフェワークショップ |
| 9 | 月 | 面接対策セミナー |
| 11 | 水 | 大東出張相談 |
| 13 | 金 | 就労専門家相談 |
| 17 | 火 | 自己表現力アップセミナー |
| 18 | 水 | おうしゅうルーム |
| 19 | 木 | 健康づくりセミナー |
| 24 | 火 | こころの相談 |