



令和6年  
5月号

働きたい・自分の可能性を見つきたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和6年5月1日「いちサポ通信第129号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29  
開所時間：9時～17時(受付9時30分～16時)



いちサポHP

## いちのせき若者サポートステーション(4月18日現在)



実績  
(R6年度)

- 新規登録者数……………7名(令和6年4月より)
- 就職等決定者数……………2名(令和6年4月より)
- 4月の就職等決定者数……………2名(令和6年4月1日～4月18日)

## JOB体験(ヨコウン株式会社)

報告

- ◆日付:3/19 ◆参加者:7名
- ◆事業:自動車部品にかかわる国内輸送業務など

お菓子類のピッキング作業を実体験。倉庫内には約1,500種類、34,000個程が在庫されている。どの商品が、どこの場所に在庫されているかの説明を受け、ピッキング開始。箱に印字されているバーコードを機械で読み取り、数字により保管場所を確認、搬送。賞味期限の近いものを手前が原則。皆は置く場所の確認に少々手間取っていたが、確実に作業をしていた。



会社内容を聞き、実際に工場を見学したり、作業の体験をしました。スーパーに物が送られるまでの作業を知ることができました。

## パソコンセミナー(マイクロソフトオフィス)

告知

- ◆日付:3/1.15.22 ◆参加者:ワード3.エクセル2.パワポ5名
- ◆内容:Microsoft社と連携して行う若者向けのパソコン講座

実際に業務で使用する場面を想定し、文書や表計算、プレゼンテーションなどのファイルの編集を通して、実践的にアプリケーションの使用方法を学ぶ「パソコンセミナー」を開催しました。ワード3時間、エクセル3時間、パワーポイント3時間の合計9時間の講習では、基本的な操作方法から開始し、最終的に成果物を作成することができました。



エクセルに参加しました。自分で操作しなくても、関数や記号などを入力することで、自動でできることがすごいと思いました。

## 企業見学会(株式会社高木工業所)

報告

- ◆日付:3/5 ◆参加者:1名
- ◆事業:自動車部品製造 (金属プレス加工・各種溶接組立)



座学で会社概要、作業内容の説明を受けた後、工場見学。第一工場はプレス、溶接、ロボットによる組付けを、第二工場はプレス、品質管理を見学。一番大きなプレス機は800tプレス機。一番怖いのは作業人身事故。人の手が必要な作業には二重、三重の安全装置が働いている。安全性には最大の配慮がなされていると説明を受け、興味深く見学。



自動車の部品の製造について見学をしました。自分が疑問に思ったことを質問することができたので良かったです。

## VRT 職業レディネス・テスト

報告

- ◆日付:4/4 ◆参加者:3名
- ◆内容:職業に対する興味と自信のテスト



能力やパーソナリティーの側面から職業適合性を知る方法の一つとして、職業レディネス・テストを実施しています。興味や自信の項目に沿った質問に対して、「あてはまる」「あてはまらない」「どちらともいえない」などの回答をし、数値の集計を行います。当日はRIASECの6つの職業領域について学び、自分のタイプを知りました。



もう少し対人的な方向に進むかと思ったのですが、芸術的な結果で驚きました。人の役に立ちたいという項目も高くてよかったです。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

報告

## 奥州地域相談

今年度の「おうしゅうルーム」は毎月第一・第三水曜日に奥州市まちなか交流館で開催予定になっています。自己理解を深める軽作業体験や、就職活動に役立つセミナーなどを通して、自信を身に付けていきます。



就労に関する個別相談も承っています。就職活動でお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。(完全予約制)

報告

## 大船渡地域相談

昨年度からの就職活動の結果、新年度から就職決定した方が多かった4月。



不安とワクワクを抱えスタートされたようです。引き続き、皆さんが楽しく継続できるようサポートをしていきます。ハローワーク相談会も引き続き行っております。ご家族の方のご相談も合わせて受け付けております。

## いちサポ卒業生の声

相談支援員の方が1名固定で担当してくれます。話しやすく相談しやすいので頼りになります。自己理解や就職に役立つセミナーもあるので学びになりました。



## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

報告

- ◆内容:就職氷河期世代職場体験就業個別相談随時受付中(35～55歳)
- ◆時間:平日の10時～16時 ◆場所:なのはなプラザ4階



問合せ先:0191-34-9770(いちサポネクストリー:10時～16時)

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1～2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇用型)」の受け入れ企業は41社あり、様々な業種で体験可能となっています。お気軽にお問い合わせください。

実績(R6年度)  
新規登録者数:6名  
就職決定者数:1名  
協力企業数:1社

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPはいちサポ通信上部右のQRコードからアクセスが可能です。



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2024年度

## 支援プログラムの予定

### 5月

1	水	おうしゅうルーム
8	水	大東出張相談
11	土	サポカフェ
13	月	身だしなみセミナー
14	火	自己理解力セミナー   職場体験(一関図書館   17日まで)
15	水	おうしゅうルーム
17	金	就労専門家相談
28	火	こころの相談

### 6月

5	水	4DAYSセミナー(奥州)①
6	木	レディネステスト
8	土	ステップアップ相談
10	月	求人票の見方セミナー
12	水	千厩出張相談   4DAYSセミナー(奥州)②
14	金	就労専門家相談
19	水	4DAYSセミナー(奥州)③
25	火	こころの相談
26	水	4DAYSセミナー(奥州)④

### 7月

2	火	職場体験(一関図書館   5日まで)
4	木	GATB(GATBの振返りは7月9日に行います)   おうしゅうルーム
6	土	サポカフェ
8	月	履歴書作成セミナー
10	水	大東出張相談
11	木	スポーツウエルネス吹矢①
12	金	就労専門家相談
16	火	自己肯定力アップセミナー
17	水	おうしゅうルーム
18	木	スポーツウエルネス吹矢②
23	火	ハローワークセミナー(予定)
25	木	スポーツウエルネス吹矢③
30	火	こころの相談