

雇用保険の
求職活動実績
になります

1月セミナーのご案内

菜園で
学ぼう

◎就職氷河期世代専門窓口

～ワークを中心にした参加型のセミナーです～

日	曜	セミナー内容	年齢	定員	お申込先
1/10	水	自分の強みを再発見! 11:00～12:00 ～志望動機・自己PRにつなげよう～	制限なし	8名	就職氷河期 世代 専門窓口 019-908- 2060
1/17		応募書類を準備しよう 11:00～12:00 ～履歴書・職務経歴書の作成～	制限なし	12名	
1/24		面接練習で自信をつけよう 11:00～12:30 ～所作から問答練習まで～	制限なし	8名	

◎わかもの支援コーナー

日	曜	セミナー内容		定員	お申込先
1/18	木	ビジネスマナーセミナー 10:30～12:30 ～応募～採用まで 今後もきっと役に立つ～	制限なし	10名	わかもの 支援 コーナー 019-653- 8609

◎マザーズコーナー

日	曜	セミナー内容		定員	お申込先
1/11	木	マザーズコーナー就職支援セミナー ～仕事と家庭の両立を目指す方のための～ 10:30～11:30 お子様同伴可。未就学児の場合は3名まで		5名	マザーズ コーナー 019-907- 0203

【開催場所】 ハローワーク盛岡菜園庁舎2階
セミナールーム

☆ハローワークに求職登録している方であれば、どなたでも受講可能です

一緒に
学びませんか？

セミナーアンケートより

・ 一見短所に思える部分も、
言い方次第でアピールにつな
がる。

自分再発見

・ 自己PRが、思ってもみな
いところから作り出せて自信
になりました。

自分再発見

・ 考えてばかりいるので、書い
てみて少しすっきりした。

自分再発見

・ 自分がやってきた仕事を
かえりみて、できることを
もっと探してみたいと思いま
した。

応募書類

・ 失業中の方と意見交換してみ
たいと思っていたので、短時間
ですが話ができよかったです。

応募書類

・ 頭と体がいざというとき動
かないということがわかりまし
た。

面接練習

・ 笑顔を心がけて、面接に
取り組んでいきたい。

面接練習

・ 子どもを連れて参加のため緊
張していたが、子育て中の参加
者少人数のセミナーで、居心地
良く学べた。

マザーズセミナー

・ 就職活動だけでなく、日
常においても参考になるセミ
ナーだった。

ビジネスマナー

・ 実践形式だったので、実際
の状況をイメージしやすかった。

ビジネスマナー

・ 子どもの見守りをしてもらえる
ので、セミナーの話をよく聞くこ
とができとても助かった。

マザーズセミナー

○事前のお申し込みが必要です。

○雇用保険受給中の方は、当日受給資格者証をお持ち下さい。

～映画館通りのまちなかハローワーク～

土日も
開庁！
(職業相談コーナー
10時～17時)

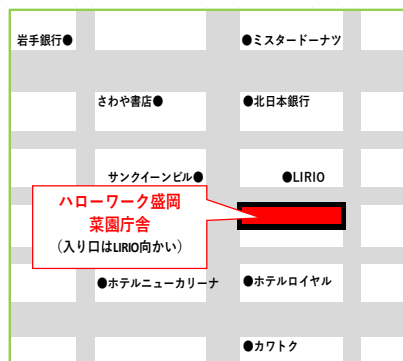
ご要望に
合わせた
各種相談
窓口

ゆったりと
ご相談
頂けます

皆様を
お待ちしております

ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内



駐車場はございません。
最寄りの有料駐車場を
ご利用ください。