

# 働き方改革ワークショップ

—労働時間削減に特化した内容で開催—

参加料無料

オンラインセミナー

先着5社様

岩手働き方改革推進支援センターでは、小グループ制でそれぞれの企業が抱えている課題や問題点について情報を共有し、課題解決に向けた意見交換を行うワークショップ形式のセミナーを開催します。

## 参加して解決！

- 残業を減らすためにどこから手を付けていいかわからない
- 業務量が多く、残業が慢性化している
- 職場が早く帰れる雰囲気ではない
- 従業員が、自ら納得するまで働きたいと思っている



みなさんはどうしていますか？

## オンラインワークショッププログラム

説明

時間外労働の上限規制と労働時間の適正化について

14:00～14:30

岩手働き方改革推進支援センター

労働時間「適正化」の実現と健全な働き方を目指して

14:30～16:00

2019年から施行された働き方改革の一環として、時間外労働時間の上限規定が導入されました。年間総実労働時間について、全国平均が1,709時間であるのに対し、岩手県は1,813時間となっております（令和3年度）。企業には、適切な管理体制を整え、残業を減らすことが法的に求められていますが、どのように取り組んでいけば労働時間の適正化を実現できるのか、従業員の皆さんの意識と働き方が変わるのか、参加者の皆様と一緒に考えていきます。

ファシリテーター／岩手労働局雇用環境・均等室 働き方・休み方改善コンサルタント

開催日時

令和5年 **12/19** (火)

配信時間 **14:00～16:00**

ライブ  
配信

**Zoom**使用

## 特典

- お申込みいただいた方には働き方改革の実現に役立つ資料をお送りします。
- セミナーの参加・不参加に関わらず、企業のご希望により専門家のアドバイスを無料で受けられます。裏面の申込書にてお申し込みください。

厚生労働省

**岩手労働局** 委託事業

お問い合わせ先

岩手働き方改革推進支援センター

〒020-0861 盛岡市肴町4-5 カガヤ肴町ビル3F

TEL0120-664-643

# オンラインセミナー参加までの流れ

## お申込み

メールまたはQRコードよりエントリー

■ Mail : [iwate@task-work.com](mailto:iwate@task-work.com)



■ Zoomを初めてご利用される場合は、事前にZoomアプリのダウンロードをお願いします。

■ Zoomの推奨環境・デバイス等に関しては、ご自身でご確認ください。

## 主催者より参加者あてご連絡

開催日3日前までにZoomのID/PASSを登録アドレスにご案内

## 当日

ご案内したZoomのID/PASSからご参加ください

# 働き方改革ワークショップ 令和5年12月19日（火）

## お申込先

メールまたは下記QRコードからお申し込みください。

岩手働き方改革推進支援センター

MAIL [iwate@task-work.com](mailto:iwate@task-work.com)

QR簡単登録はこちら→



事業所名	
参加者職氏名	
住所	〒
TEL	
E-mail	@
ワークショップで話題にしたいことがあればご記入ください。	
専門家による働き方改革アドバイスの希望	<input type="checkbox"/> オンラインセミナーに <u>参加し</u> 、専門家アドバイスも希望 <input type="checkbox"/> オンラインセミナーには <u>参加しない</u> が専門家アドバイスを希望
センターご案内	<input type="checkbox"/> 今後も希望する <input type="checkbox"/> 今後は希望しない

■ お申込みは12月14日（木）に受け付け締め切りとさせていただきます。定員5社に達した場合は締切日前に受付終了とさせていただきます。

■ ご記入いただいた情報は本セミナー以外には一切使用しません。