



働きたい・自分の可能性を見つけたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号:0191-48-4467

発行:いちのせき若者サポートステーション  
発行日:令和5年8月1日「いちサポ通信第120号」  
運営:特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所:〒021-0881 岩手県一関市大町4-29  
開所時間:9時~17時(受付9時30分~16時)



いちサポHP

## いちのせき若者サポートステーション



実績  
(R5年度)

- 新規登録者数..... 3名(更新者72名との合計98名)
- 就職等決定者数..... 27名(令和5年4月より)
- 7月の就職決定者数..... 2名(7月1日~7月18日)

## 企業見学会:株式会社天乃屋

- 報告 ◆日付:6/28 ◆事業内容:米菓製造販売  
◆場所:株式会社天乃屋 ◆参加者:4名



一つ一つの工程を丁寧に説明して頂き、参加者たちは興味深く見学していました。  
質疑応答の場面では参加者から「一番重いものだとどれくらいの重さがありますか?」の質問がありました。  
「10kg以上の物もあるが、台車を使って運びます」と教えて頂き、安心した様子でした。



製造工程が多く、驚きました。普段目にはできないことを見学でき、貴重な体験になりました。

## スポーツウエルネス吹矢

- 報告 ◆日付:7/6.20.27 ◆講師:萩田進さん(グッジョブクラブ)  
◆場所:なのはなプラザ展示スペース

就職活動に欠かせない「ストレスマネジメント」。スポーツウエルネス吹矢の活動を通して、深い呼吸法や正しい姿勢を意識します。  
全部で3回の活動では、スポーツ吹き矢の基礎や、的に当てるためのポイントを学びました。  
的を狙って集中し、勢いよく矢を吹き、高得点を獲得していました。



今回のスポーツウエルネス吹矢は11月を予定しております。

## 学校連携(就職準備セミナー)

- 報告 ◆日付:6/16 ◆参加者:7名  
◆場所:DSC鹿島学園通信制高校



生徒7名に対し、就職準備セミナーを実施しました。  
「就職活動でよくある課題の解決方針」について、会社が求める力と自分が持っている力の接点を見つけ、自己PR作成を行いました。また、いちサポでできることについて事業説明を実施。新卒求人応募の流れや生徒と社会人の違いについても解説しました。



いちサポでは学校関係者の方からの事業説明の依頼等を随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

## 報告 奥州地域相談



軽作業体験はネジ止めやプラグの組立・分解作業等をして、自分の得意・不得意を見つけ、職種選択の参考

にしたり、活動を通して仕事をすることで必要なコミュニケーションを学べます。また、就職後も休みを取り、足を運んでくれる方もいます。  
就職支援はもちろん、就職後の定着支援も行っております。

## 報告 大船渡地域相談



利用者の方の就職後の状況を伺うと、様々な「頑張り」の声をきく。楽しく頑張っている場合、辛いことを我慢している頑張り、辞めたいと思ったが感謝の気持ちからそれに応えようとする頑張りなど。  
辞める選択肢もある中で継続できているのは、以前のご自身より勇気をもって進むことが出来ているからと支援側も気づかされる。

## いちサポ卒業生の声

4か月間、いちサポを利用しました。面接対策の支援プログラムがとても実践的な内容だったので、就職活動の面接時に非常に役に立ちました。



## JOB体験:JA江刺園芸センター

- 報告 ◆日付:7/4 ◆場所:JA江刺園芸センター ◆参加者:6名  
◆作業内容:野菜の選果・選別・箱詰め作業の体験



6名がJA江刺園芸センターでトマトの出荷用の箱折りやトマトの袋詰め、箱詰めの体験をさせていただきました。  
最初は苦戦している様子でしたが、わかりやすく教えてもらいながら作業していくうちにそれぞれがコツを掴み、黙々と作業しました。  
7月26日、28日には2日間の職場体験を実施予定です。



初体験の作業内容ではありましたが、「繰り返し行う作業」は自分にとってやりやすい仕事なんだなあと思いました。

お願い いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内 駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

HP 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPはいちサポ通信上部右のQRコードからアクセスが可能です。

## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

- 報告 ◆内容:初心者のためのパソコン講座(Microsoft Word)  
◆日時:6/30 ◆場所:なのはなプラザ ◆参加者:4名

35歳から55歳までの方の就職を支援するいちサポ・ネクストリーでは、パソコン講座を開催しました。  
全3回の講座の2回目となる今回は、ワードの基本操作を学ぶために、社内文書を作成するワークを実施。  
文字書式や段落書式、ワードアートやクイックパーツの使用などを実践的に学び、全員が見栄えの良い文書を完成させました。



やってみると、なかなか1回では覚えられないので、今後も復習を兼ねてパソコンを意識的に触るようにしていきたいです。

実績(R5年度)  
新規登録者数:12名  
就職決定者数:5名  
協力企業数:12社



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。ご家族からの相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- ・ そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩・大東地域での出張相談

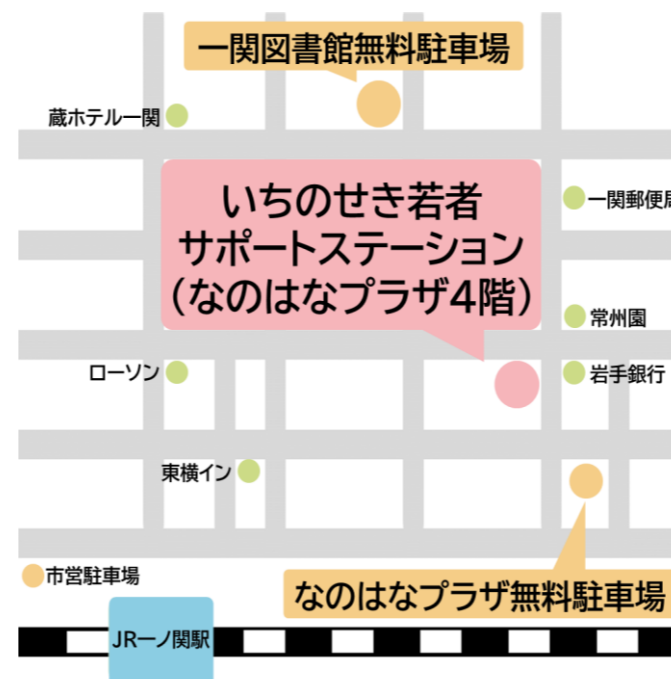


## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2023年度

## 支援プログラムの予定

8月		
3	木	レディネステスト   おうしゅうルーム(コミュニケーションセミナー)
7	月	求人票の見方セミナー
9	水	千厩出張相談
10	木	リフレーミングセミナー
11-16	金-水	夏季休業
24	木	おうしゅうルーム
26	土	ステップアップ相談日
9月		
7	木	GATB   おうしゅうルーム
8	金	就労専門家相談
9	土	サポカフェワークショップ
13	水	大東出張相談   自己表現力アップセミナー
14	木	健康づくりセミナー
26	火	こころの相談
28	木	おうしゅうルーム
10月		
3	火	職場体験(一関図書館)～6日(金)まで
5	木	レディネステスト   おうしゅうルーム
10	火	履歴書セミナー
11	水	千厩出張相談   自己表現力アップセミナー
12	木	コミュニケーションセミナー
13	金	就労専門家相談
14	土	保護者のつどい①
16	月	就職準備4DAYSセミナー①(一関)
19	木	就職準備4DAYSセミナー②(一関)
23	月	就職準備4DAYSセミナー③(一関)
26	木	就職準備4DAYSセミナー④(一関)   おうしゅうルーム
31	火	こころの相談