

仕事と家庭の両立をめざす あなたを応援します

退職してから
空白があるので
不安だな。

パートと
フルタイム
どちらが
いいだろう…

引っ越してきた
ばかりで
仕事探しが心細い…

結婚、出産、育児
で退職したけど、
また働きたい…

今すぐには
無理だけど、
いずれ再就職の
準備をしたいな

子どもの預け先って
どんなところか
あるかな？

わたしに合う
仕事って何だろう…
資格もないし…



LINE

就職活動に役立つ情報を
LINEで配信中!!

マザーズコーナーでは、セミナー情報等、
就職活動のお役立ち情報をLINEで配信
しています。

まずは「友だち登録」
よろしくね!



[ID]@064bjnml

ハローワーク盛岡
菜園庁舎 (リリオ向い)



※駐車場はございません。最寄りの駐車場をご利用ください。

利用時間


平日 10:00~18:30

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

所在地

〒020-0024 岩手県盛岡市菜園一丁目12-18
盛岡菜園センタービル2F
電話：019-907-0203
FAX：019-622-1638

次のことでお困りの場合は、

 岩手労働局 雇用環境・均等室へ
ご相談ください。

- ・男女差別、職場のセクハラ、マタハラ
- ・育児介護休業、パート有期雇用労働について

▶電話：019-604-3010

- ・職場のいじめ・いやがらせ、パワハラ・解雇

▶フリーダイヤル：0120-980-783

(携帯電話からはつながりません)

▶直通電話：019-604-3002

仕事と家庭を両立したいあなたをサポート

ハローワーク盛岡

マザーズコーナー

菜園庁舎



ご利用は
無料です

施設見学もできます!

マザーズコーナーは

お子様連れでも利用しやすい環境で、きめ細かな
就職支援を行っている施設です。お気軽にご
利用ください。

雇用保険(失業給付)、教育訓練給付制度の問い合わせ・
手続きは取り扱っておりませんので、ハローワーク
盛岡(紺屋町)の窓口をご利用ください。

ご利用案内

マザーズコーナーは仕事と家庭の両立をめざす方の就労支援をおこなっています。初めてご利用する方はハローワークの求職登録が必要です。



ゆったりした空間で
ベビーカーごとお入りいただけます

主な支援メニュー

- 職業相談（ご予約もできます）
- 子育てと両立しやすい仕事の紹介
- 子育て支援情報の提供（保育園等）
- 就職活動に役立つセミナーの開催
- 履歴書・職務経歴書の作成支援
- 模擬面接 など



相談コーナー

就職活動の進め方や求人を選び方、職業紹介など職業相談員がみなさまのご希望に合わせてきめ細かにご支援します。



平日 10:00～18:30までご利用できます。

情報コーナー

子育てと両立しやすい求人情報や子育て支援施設、就職活動に役立つセミナーや職業訓練などの情報を提供しています。



各種チラシ・パンフレットはご自由にお持ち帰りいただけます。

求人検索コーナー

県内はじめ全国のハローワーク求人を検索いただけます。求人票は印刷し、お持ち帰りも自由です。（求人検索機3台）



パソコン操作が苦手な方は相談員がサポートしますので、お気軽にお声がけください。

キッズコーナー

お子様連れでも安心してご利用いただけるよう安全サポートスタッフが見守りをしています。



ベビーベッドやおもちゃ、授乳室、おむつ交換台をご用意しています。