



2月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！

いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号:0191-48-4467

発行:いちのせき若者サポートステーション
発行日:令和5年2月1日「いちサポ通信第114号」
運営:特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所:〒021-0881 岩手県一関市大町4-29
開所時間:9時~17時(受付9時30分~16時)



いちのせき若者サポートステーション



実績

- 登録者..... 72名(更新者との合計143名)
- 就職等決定者..... 76名(2022年4月より)
- 1月の就職決定者数..... 2名(1月1日~1月20日)

いちサポ・ネクストリー(就職氷河期世代支援事業)

実績

- 登録者..... 18名
- 就職等決定者..... 11名
- 雇成型職場体験協力企業数..... 18社

スポーツウエルネス吹矢(全3回)

報告

- ◆日付:11/24・12/1・12/8 ◆参加者:延べ6人
- ◆講師:萩田進先生・佐藤義雄先生 ◆場所:なのはなプラザ



スポーツウエルネス吹矢を通して、正しい呼吸や姿勢など、ストレスマネジメントに必要な動作を学びました。吹き矢の練習と競技を通して、的の点数を数え、スコアボードに記録し、楽しみながら吹矢のルールや所作を学び、身に着けることができました。体を動かすことで、不安や悩みなどのストレスをコントロールする方法を学びながら、就職活動を進めていきます。



スポーツウエルネス吹矢を通して、心も体もスッキリできました。

自立とは、家族とは、働くとはセミナー

報告

- ◆日付:1/12 ◆参加者:4名
- ◆講師:阿部直樹先生(家族心理士)



就労に向け、自立するために必要な「自立とは何か」について改めて振り返り、どのような形で家族や社会と関わっていくのかについて考えるセミナーを開催しました。講師の阿部さんは「いかに多くの依存先を持つのかということ、そしてその対象に感謝することが自立には重要です」と自立について振り返りました。



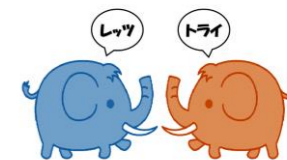
家族との向き合い方や自分の働きたい理由について改めて考えてみようと思いました。失敗を恐れずにチャレンジしていきたいです。

ご案内:就職氷河期世代職場体験就業個別相談会(35~55歳)

告知

- ◆日時:令和5年2月16日(木)・3月9日(木)14時~15時
- ◆場所:なのはなプラザ4階会議室

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1~2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇成型)」の受入企業は18社あり、様々な業種で体験可能となっています。興味のある方はお気軽にお問合せください。



問い合わせ先 ☎ 0191-34-9770(いちサポネクストリー:10時~16時)

仕事力発見ワークショップ

報告

- ◆日付:12/15 ◆参加者:6名
- ◆内容:自分が持っている力を発見するセミナー



「行動する力」「集中する力」など、自分が持っている力と、その力が身に付いたエピソードを振り返るセミナーを開催しました。なぜその力が身に付いたのか、というエピソードを共有し、「こんな力も持っているのでは？」という意見をグループで出し合いながら、就職活動の自己PRや面接で使えるポイントを学びました。



自分では思ってもいなかった力(他者から見た力)を知るきっかけになりました。発表で率先して話すことも大事ななあと思いました。

職業レディネステスト

報告

- ◆日付:12/22 ◆参加者:2名
- ◆内容:RIASECを用いた職業への興味と自信のテスト



現実的、研究的、芸術的、社会的、企業的、慣習的、の6つのタイプを用いて、職業に対する興味と自信を測定するレディネステストを実施。能力やパーソナリティの面から、職業適合性を知るために、質問に対する答えを記録し、点数をスコアにしていきます。結果をもとにMy職業を選び、今後の就職活動に生かす機会となりました。



自分が普段から思っている通りの仕事が適正なんだということがわかりました。他人を援助したい気持ちがあることに気づきました。

報告 奥州地域相談



12月27日付で4名がJA江刺園芸センターの就労期間を満了しました。働くことへの不安がありました。JA江刺園芸センターの皆様のおたたくご支援のおかげで約4か月、最後までやり続けることができ、自信につながりました。今回の貴重な経験を次のステップに活かしていきたいと、意気込んでいました！

報告 大船渡地域相談

今年度4~12月までの気仙地域での支援の中で進路決定(就職、内職、職業訓練など)は10名でした。定期的に状況確認する中で「楽しくがんばっている」「新しい仕事を覚え慣れてきた」など嬉しい報告を頂きます。中には、新しい仕事内容への不安もありますが、随時一緒に考えながら少しずつ前へ進められているようです。



お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数ですが、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用くださるようお願いいたします。

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPは右のQRコードからアクセスが可能です。





いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。ご家族からの相談も受け付けています。

いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- ・ 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- ・ そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩・大東・花泉・藤沢地域での出張相談

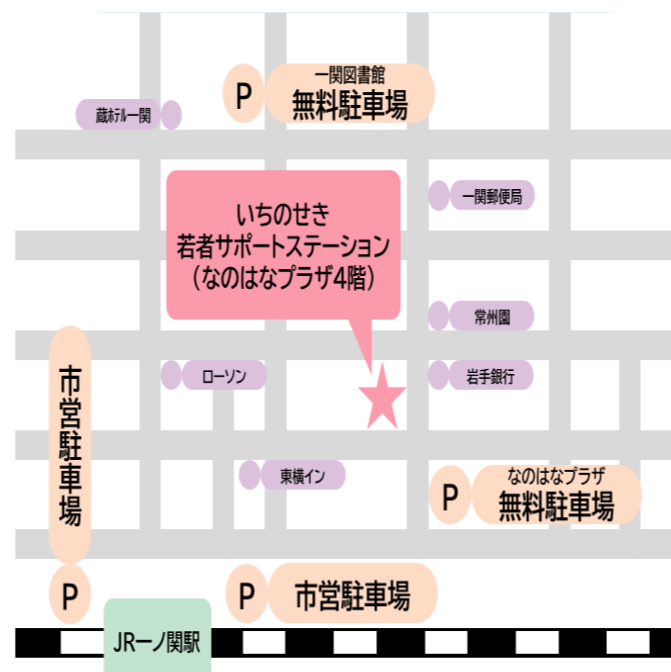


いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



いちサポはどこにあるの？



2022年度

支援プログラムの予定

2月

1	水	おうしゅうルーム 表現力セミナー①
2	木	年金セミナー
6	月	求人票の見方セミナー
7	火	古本ボラ 職場体験(一関図書館)～10日まで
8	水	千厩出張相談 表現力セミナー②
9	木	レディネステスト
10	金	就労専門家相談
15	水	おうしゅうルーム 表現力セミナー③
18	土	ステップアップ相談
22	水	藤沢出張相談 表現力セミナー④
28	火	こころの相談

3月

1	水	おうしゅうルーム 失敗力セミナー①
2	木	GATB 花泉出張相談
6	月	面接対策セミナー
7	火	古本ボラ
8	水	大東出張相談 失敗力セミナー②
9	木	PCセミナー(ワード)
10	金	就労専門家相談
11	土	サポカフェワークショップ
14	火	こころの相談
15	水	おうしゅうルーム 失敗力セミナー③
16	木	PCセミナー(エクセル)
22	水	失敗力セミナー④
23	木	PCセミナー(パワーポイント)