



働きたい・自分の可能性を見つけたい！

# いちサポ通信

11月号

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



厚生労働省地域若者サポートステーション事業

電話番号:0191-48-4467

発行:いちのせき若者サポートステーション  
発行日:令和4年11月1日「いちサポ通信第111号」  
運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所:021-0881岩手県一関市大町4-29  
開所時間:9時~17時(受付9時30分~16時)



## いちのせき若者サポートステーション

実績

- ◆登録者…………… 60名(更新者との合計131名)
- ◆就職等決定者…………… 61名(2022年4月より)
- ◆10月の就職決定者数…………… 2名(10月1日~10月24日)



## いちサポ・ネクストリー(就職氷河期世代支援事業)

実績

- ◆登録者…………… 14名
- ◆就職等決定者…………… 10名
- ◆雇用型職場体験協力企業数…………… 11社

## JOB体験(JAファーマーズいわて平泉)

報告

- ◆日時:9/20 ◆場所:JAファーマーズいわて平泉店 ◆参加者:4名
- ◆事業:総合食料品小売業(スーパーマーケット) ◆内容:前出し作業



地元JA管内や岩手県下の生産者が育てた安心で新鮮な野菜・果物・花卉を豊富に取り揃えています。地域の中で「生産者と消費者の架け橋」となるスーパーマーケットです。

当日は店長さんによる会社説明や作業ポイントを教わり、商品を補充するグロスアリー(お菓子、飲料水、レトルト、加工食品、調味料等)の前出し作業を体験しました。



普段利用しているスーパーマーケットでのお仕事を体験することができ、とても貴重な機会でした。これからの就職活動に活かしていきたいです。ありがとうございました。

## 保護者のつどい

報告

- ◆日時:10/1 ◆場所:なのはなプラザ4階共同会議室 ◆参加者:9名
- ◆テーマ:表情や行動から読み取るわが子の気持ち ◆講師:阿部直樹先生



働くこと、自立することなど、わが子の就労について考える保護者を対象に、セミナーを開催しました。当日は家族心理士の阿部直樹先生を講師に、就職活動をするわが子への保護者のかかわり方について、講演を行いました。

わが子の「気持ち」について、阿部先生は「言葉はいくらでもコントロールできてしまう。行動、表情がヒントになる」と語ります。後半の意見交換会でも、参加した方々から、たくさんのお見聞が共有されました。



子どもの気持ちを考えて接したり、これからの生活に取り入れたいです。



良かった探しをして、小さいことでも肯定的感情を持ちたいです。



肯定的なコメントをいただいたことで、少し前向きになれた気がします。



少人数のセミナーなので、不安や悩みをお話できてよかったと思います。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

## 健康づくりセミナー

報告

- ◆日時:9/22(木) ◆参加者:3名
- ◆講師:健康づくり課 保健師千葉様



食事や運動の大切さをなど、日常生活で必要な視点を中心に、健康づくりについてのセミナーを開催しました。病気を初めて初めて気が付くことも多い「健康」。

講師の千葉さんは「健康とは健幸のこと。楽しみながら、適度に食事をとり、自分の食事を振り返って、バランスを考える事が大切。また自分なりのストレスの対処法を見つけてほしい」と話しました。



健康は毎日の積み重ねだと感じた。これからの生活で健康的な食事や運動を意識していきたいです。

## 職場体験(一関図書館)

報告

- ◆日時:10/4(火)-7(金) ◆参加者:1名
- ◆内容:配架・カウンター業務等の体験



いちサポでは、年に4回程度、一関図書館の協力の下、職場体験を実施しています。

配架作業やカウンター業務など、図書館の日常業務を体験しました。

今回は12月上旬を予定しています。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または一関図書館無料駐車場をご利用ください。

## ネクストリーPCセミナー基礎

報告

- ◆日時:9/26 ◆場所:なのはなプラザ会議室 ◆参加者:3名
- ◆内容:パソコン講座初級・メールの基礎知識・ハローワークインターネット検索



一関市の「就職氷河期世代就労移行訓練事業」として、就職氷河期世代支援セミナーを開催しました。

今回は「パソコン基礎」と題して、パソコンの動く仕組み、ハードウェアとソフトウェアの違い、電源の入れ方と切り方、タスクバーとタイルのカスタマイズ方法など、初めてパソコンに触る人に必要な基礎知識を学びました。

後半はメールの基礎知識について、メールの仕組み、送受信、TO・CC・BCCの使い分け、件名の付け方、返信のポイントなどを確認。

最後にハローワークインターネットサービスを利用した求人検索を実際に行ってみて、気になる求人を確認しました。参加したAさんは、「基本操作をしっかり学んだのは初めてだった。これからはパソコンの操作について、学んでいきたい」と振り返りました。

報告

## 奥州地域相談



人間関係でつまづいた、働いていく自信がない、面接が怖い、コミュニケーションが苦手、など就職活動の課題を持ちながらも、働くことに踏み出したい若者を支援する「おうしゅうルーム」を毎月開催しています。

詳細はいちサポ(0191-48-4467)までお気軽にお問い合わせください。

報告

## 大船渡地域相談

気仙地域の今年度上半期は11名の進路・就職決定者がいらっしゃいます。定期的な現状確認では「元気に頑張っています」「仕事に慣れてきました」「先輩が出来ました」など嬉しい声が届いています。最初の一歩は勇気から…



HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスが可能です。





# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。ご家族からの相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ること不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468

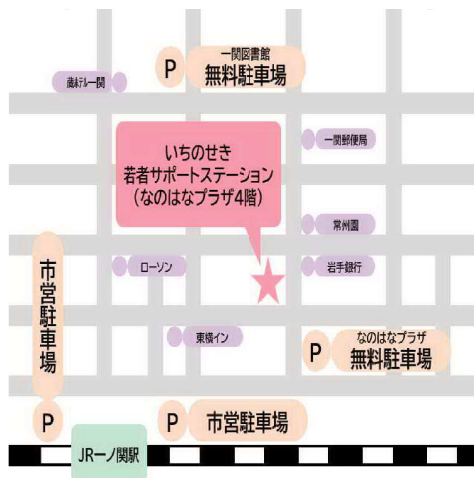


## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- ・ そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩・大東・花泉・藤沢地域での出張相談



## いちサポはどこにあるの？



## 2022年 支援プログラムの予定

### 11月

1	火	古本ボラ
2	水	おうしゅうルーム   失敗力UPセミナー①
4	金	GATBテスト
5	土	保護者のつどい
7	月	履歴書作成セミナー
9	水	大東出張相談   失敗力UPセミナー②
10	木	就職準備1DAYセミナー
11	金	就労専門家相談
16	水	おうしゅうルーム   失敗力UPセミナー③
19	土	サポカフェ
24	木	スポーツウエルネス吹矢① 花泉出張相談
29	火	こころの相談
30	水	失敗力UPセミナー④

### 12月

1	木	スポーツウエルネス吹矢②
3	土	保護者のつどい
5	月	身だしなみセミナー
6	火	古本ボラ   職場体験(一関図書館)～9日(金)まで
7	水	おうしゅうルーム   自己理解力UPセミナー①
8	木	スポーツウエルネス吹矢③
9	金	就労専門家相談
14	水	千厩出張相談   自己理解力UPセミナー②
15	木	仕事力発見ワークショップ
17	土	ステップ相談
21	水	おうしゅうルーム   自己理解力UPセミナー③
22	木	レディネステスト
27	火	こころの相談