



働きたい・自分の可能性を見つけたい！  
～悩みや就職についてのご相談などお待ちしております！～

# いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション  
(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)  
〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
☎ 0191-48-4467

厚生労働省地域若者サポートステーション事業  
**サポステ**  
地域若者サポートステーション  
令和4年8月1日発行  
いちさぼ通信第108号  
**開所時間** 9:00～17:00  
※受付時間 9時30分～16時

**実績**  
●登録者…………… 106名(うち2022年度新規35名)  
●就職等決定者…………… 36名(2022年4月より)  
●7月の就職決定者…………… 4名(7月1日～7月22日)

**お知らせ**  
いちサポではこの度、新たに就職氷河期世代支援事業「いちサポ・ネクストリー」をスタート致しました。バブル崩壊による景気後退、更にはリーマンショックによる世界的な不況下の中、希望の職に就きたくてもつけなかったミドル世代(35歳～55歳)の方への就労支援を行います。お気軽にお問い合わせください。

## 企業見学会 興栄通信工業株式会社

報告 ◆日時:7/12 ◆参加者4人  
◆内容:通信機器、人工衛星の基盤の塗装・改造・修理

時代が変わる中、さまざまな製品を製造してきた私たちは、半田ごてを使った人の手による技能を高め、今では人工衛星の基板製造も手掛けています。このような半田ごての技能は基板改造・修理においてお客様から高い信頼を得ています。通常の量産だけではなく、1桁ロットからの少量生産、開発試作も得意とする会社です。



**【参加者感想】**  
自分たちも知っている身近な製品や、ニュースで見たことのある機器に使用されていることに驚きました。

## JOB体験 JA江刺園芸センター

報告 ◆日時:7/7 ◆参加者4人  
◆内容:園芸センターでのトマトの袋詰めと箱折作業

JA江刺園芸センターのJOB体験に奥州地区のいちサポ利用者4名が参加しました。当日はトマトの袋詰めと箱折作業を体験しました。今回参加した全員が初めての経験でしたが、園芸センターの従業員の方々に丁寧に教えていただいたおかげで少しずつコツを掴み楽しみながら作業に取り組むことができ、充実した時間を過ごすことができました。



**【参加者感想】**  
はじめての経験で緊張しましたが、丁寧に教えていただき、できた時にはとてもやりがいを感じることができました。

## 履歴書セミナー

報告 ◆日時:7/4 ◆参加者5人  
◆内容:履歴書の作成方法

履歴書の新旧の様式や用紙の選び方、志望動機のポジティブ表現・アピールの仕方等を学びました。参加者自身で選んだ求人票に対して志望動機を書いてみることで、自分の働きたい想いやアピールを上手に表現することができました。また、履歴書を作成することで改めて自己理解も深まりました。



**【参加者感想】**  
履歴書の作成はどうしても苦手意識がありましたが、実際の求人票をもとに作成できたことで理解が深まりました。

## スポーツウエルネス吹矢

報告 ◆日時:7/7 ◆参加者6人  
◆場所:なのはなプラザ3階 展示スペース

就職活動で生じる不安や焦りに有効な「ストレスマネジメント」。その手法のひとつとして、NPO法人グッドジョブクラブの萩田進さんを講師に招き、「スポーツウエルネス吹矢」を年に6回実施しています。当日は呼吸や姿勢などの基本動作や、筒の持ち方、マウスピースの咥え方などのコツを学びました。



**【参加者感想】**  
初めての参加でしたが、講師の先生が優しく教えてくれたので安心して吹矢に参加することができました。ありがとうございました。

## JOB体験 有限会社千厩電子(第二工場)

報告 ◆日時:6/7 ◆参加者3人  
◆内容:半導体装置のアルミフレーム組立

第二工場では半導体装置のアルミフレーム組立の前作業として、「コマ入れ一覧表」(アルミフレーム4面のどの部分になんのコマを取り付けるかを表記した図面)を参照し、物差しでフレーム全長や取付位置の寸法どり、コマを定位置に挿入取付、作業番号シールの確認・貼付などの作業を体験しました。



**【参加者感想】**  
正確に作業が行えるように図面が準備されていたので、それに沿って間違えないように集中しながら作業することができました。

## 一関市民生委員児童委員見学会

報告 ◆日時:7/11～13 ◆内容:いちサポ事業説明と見学  
◆参加者:34名(一関、舞川、真滝、室根、大東地区)

今年で4年目となる一関市民生委員児童委員見学会。今年度も7～9月にかけて各地区の委員さん90名が見学予定です。当日は就職支援プログラムの軽作業体験を見学後、現状や課題を共有し、若者の就労自立支援に対するサポートについて意識を高めました。



**【参加者感想】**  
いちさぼの支援内容を知り、そこに繋ぐまでが課題だと感じました。改めて自分でもできることを考えていこうと思います。

## 報告 おうしゅうルーム

水沢メイブルの地下1階にて月に2回、第1、第3水曜日に「おうしゅうルーム」を開催しています。ここでは作業訓練や履歴書の書き方、セミナーや就職活動に役立つスキルアップ支援を行っています。就労に関する個別相談も承っておりますのでお気軽にお問い合わせください。



## 報告 おおふなとルーム

DSC高卒資格サポートセンター大船渡キャンパス様で「職業興味テスト」をしました。様々な結果に喜びや発見があり、人生の選択肢に幅をもらった、生徒自身が選んだ道を肯定してもらえるとてもいい機会だったなど感想を頂きました。



**【参加者感想】**  
自分では気づいていないことがわかったり、何より狭かった視野が広く持てたことが大きな発見でした。

**予防のお願い**  
いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

**駐車場のご案内**  
いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

**HP** 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示版をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



## Q&A いちサポQ&A ～基本情報・対象者・支援プログラム～



いちサポってなにをすところなの？

15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。  
ご家族からの相談も受け付けています。



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

開 所 時 間 9時00分～17時00(受付時間・・・9時30分～16時)  
住 所 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
連 絡 先 電話番号:0191-48-4467 ファクス番号:0191-48-4468



いちサポは、どんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒  
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - 家から出ることによって不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う**作業体験活動**
- 実際に職場に行って働く様子を見学する**企業見学会**
- 自己PRや志望動機を整理して行う**面接練習**
- 履歴書や職務経歴書の作成など**応募書類作成**
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得する**セミナー**など
- そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩地域、大東地域での**出張相談**も開催



## 支援プログラム予定 2022年8月、9月、10月

### 2022年8月の支援プログラム

2	火	古本ボラ
3	水	おうしゅうルーム
4	木	レディネステスト
5	金	パソコンセミナー(Word)
8	月	面接対策セミナー
10	水	千厩出張相談
17	水	おうしゅうルーム
18	木	パソコンセミナー(Excel)
20	土	ステップ相談
25	木	藤沢出張相談 パソコンセミナー(PowerPoint)
30	火	こころの相談
31	水	自己肯定力セミナー

### 2022年9月の支援プログラム

1	木	GATBテスト
5	月	敬語・電話対応セミナー
6	火	古本ボラ
7	水	大東出張相談 おうしゅうルーム 自立セミナー
8	木	自己肯定力セミナー
9	金	就労専門家相談
10	土	サポカフェワークショップ
15	木	健康づくりセミナー
21	水	おうしゅうルーム
22	木	花泉出張相談 自己肯定力セミナー
27	火	こころの相談

### 2022年10月の支援プログラム

1	土	保護者のつどい
4-7	※	図書館職場体験
4	火	古本ボラ
5	水	おうしゅうルーム
6	木	レディネステスト
11	火	報連相・メモセミナー
12	水	千厩出張相談
※	※	4DAYS 一関(13日・18日・20日・27日)
14	金	就労専門家相談
15	土	ステップ相談
19	水	おうしゅうルーム
24	月	こころの相談
27	木	藤沢出張相談