


# 就職支援セミナー

31.1月



基本コース	演習コース
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆求職活動の進め方・心構え</li> <li>◆労働市場に関すること</li> <li>◆求職活動の方法</li> <li>◆魅力的な応募書類の作成</li> <li>◆面接での自己アピール など</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ワークシートでの自己分析・自己理解</li> <li>◆魅力的な応募書類の作成</li> <li>◆面接のロールプレイング</li> <li>◆個別添削 など</li> </ul> 

地域	コース	日程	時間	会場	住所
盛岡	基本コース	1月 8日 (火)	13:30~15:30	盛岡タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1
	演習コース	1月23日 (水)	13:30~16:30		
釜石	基本コース	1月17日 (木)	9:00~11:00	釜石地区合同庁舎	釜石市新町6-50
宮古	演習コース	1月16日 (水)	13:30~16:30	宮古市民総合体育館 (シーアリーナ)	宮古市小山田2-1-1
花巻	基本コース	1月18日 (金)	14:30~16:30	花巻市文化会館	花巻市若葉町3-16-22
	演習コース	1月28日 (月)	13:30~16:30		
一関	基本コース	1月 9日 (水)	14:30~16:30	一関文化センター	一関市大手町2-16
	演習コース	1月25日 (金)	9:30~12:30		
奥州	基本コース	1月 9日 (水)	9:30~11:30	Zホール	奥州市水沢区佐倉河石橋41
	演習コース	1月24日 (木)	9:30~12:30		
北上	基本コース	1月18日 (金)	9:30~11:30	さくらホール	北上市さくら通り2-1-1
	演習コース	1月29日 (火)	9:30~12:30		
大船渡	演習コース	1月17日 (木)	13:30~16:30	リアスホール	大船渡市盛町字下館下18-1
二戸	基本コース	1月11日 (金)	13:30~15:30	二戸地域職業訓練センター	二戸市米沢字荒谷76-2
久慈	演習コース	1月 4日 (金)	13:30~16:30	久慈市中央市民センター	久慈市新中の橋第5地割28-4

## お申し込み方法



- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

申込書は最終ページにあります。

# 就職支援セミナー

31.2月



基本コース	演習コース
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 求職活動の進め方・心構え</li> <li>◆ 労働市場に関すること</li> <li>◆ 求職活動の方法</li> <li>◆ 魅力的な応募書類の作成</li> <li>◆ 面接での自己アピール など</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ワークシートでの自己分析・自己理解</li> <li>◆ 魅力的な応募書類の作成</li> <li>◆ 面接のロールプレイング</li> <li>◆ 個別添削 など</li> </ul> 

地域	コース	日程	時間	会場	住所
盛岡	基本コース	2月 7日(木)	14:30~16:30	盛岡タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1
	演習コース	2月15日(金)	13:30~16:30		
釜石	演習コース	2月 6日(水)	9:00~12:00	釜石地区合同庁舎	釜石市新町6-50
遠野	基本コース	2月12日(火)	14:30~16:30	あすもあ遠野	遠野市新穀町6-1
宮古	基礎コース	2月 5日(火)	14:30~16:30	宮古市民総合体育館 (シーアリーナ)	宮古市小山田2-1-1
花巻	基本コース	2月 7日(木)	9:30~11:30	まなび学園	花巻市花城町1-47
	演習コース	2月19日(火)	13:30~16:30		
一関	基本コース	2月13日(水)	9:30~11:30	一関文化センター	一関市大手町2-16
	演習コース	2月21日(木)	9:30~12:30		
奥州	基本コース	2月13日(水)	14:30~16:30	Zホール	奥州市水沢区佐倉河石橋41
	演習コース	2月20日(水)	13:30~16:30		
北上	基本コース	2月12日(火)	9:30~11:30	さくらホール	北上市さくら通り2-1-1
	演習コース	2月22日(金)	9:30~12:30		
大船渡	基本コース	2月 6日(水)	14:30~16:30	カメラアホール	大船渡市盛町字内ノ目4-2
二戸	演習コース	2月25日(月)	13:30~16:30	二戸地域職業訓練 センター	二戸市米沢字荒谷76-2
久慈	基本コース	2月 1日(金)	13:30~15:30	久慈市中央市民センター	久慈市新中の橋第5地割28-4

## お申込み方法

- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

申込書は最終ページにあります。

ポイントを押さえた徹底講座であなたの就職活動をしっかりサポート！

# 就職支援セミナー

期間：平成30年5月～平成31年3月

会場：県内11地域で開催します

当セミナーに出席された方は雇用保険受給者の  
失業認定申告書の「就職活動1回」に該当します。

## 再就職を必ず成功させるために！

再就職活動の為にノウハウのポイントをおさえた徹底講座！  
あなたの就職活動をしっかりサポート。

### セミナー内容

#### 基本コース

- ◆就職活動の進め方・心構え ◆労働市場に関すること ◆就職活動の方法
- ◆魅力的な応募書類の作成 ◆面接での自己アピール など

#### 演習コース

- ◆ワークシートでの自己分析・自己理解 ◆魅力的な応募書類の作成
- ◆面接のロールプレイング ◆個別添削 など

#### 受講料無料

※基本コースと演習コースをセットで受講されるとより効果的です。  
※履歴書・職務経歴書などを作成している方は、ご持参ください。個別添削等アドバイスをします。

### セミナー参加方法

- ① 下記の参加申込書に記入のうえ、各ハローワークの受付にご提出下さい。
- ② 定員に達した時点で締め切りますので、お早めにお申し込みください。
- ③ 基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

-----切り取り線-----

フリガナ						求 職 番 号
氏 名						
希 望 日 程	参 加 希 望 地 (□に✓をつけて下さい。)					コ ー ス 名
月 日 ( )	<input type="checkbox"/> 盛岡地域	<input type="checkbox"/> 釜石地域	<input type="checkbox"/> 宮古地域	<input type="checkbox"/> 花巻地域	<input type="checkbox"/> 一関地域	基本・演習
	<input type="checkbox"/> 奥州地域	<input type="checkbox"/> 北上地域	<input type="checkbox"/> 大船渡地域	<input type="checkbox"/> 二戸地域	<input type="checkbox"/> 久慈地域	
	<input type="checkbox"/> 遠野地域					
月 日 ( )	<input type="checkbox"/> 盛岡地域	<input type="checkbox"/> 釜石地域	<input type="checkbox"/> 宮古地域	<input type="checkbox"/> 花巻地域	<input type="checkbox"/> 一関地域	基本・演習
	<input type="checkbox"/> 奥州地域	<input type="checkbox"/> 北上地域	<input type="checkbox"/> 大船渡地域	<input type="checkbox"/> 二戸地域	<input type="checkbox"/> 久慈地域	
	<input type="checkbox"/> 遠野地域					

※ご記入いただいた個人情報は当セミナー受講生管理の目的にのみ利用いたします。