



# 就職支援セミナー

30.12月



基本コース	演習コース
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 求職活動の進め方・心構え</li> <li>◆ 労働市場に関すること</li> <li>◆ 求職活動の方法</li> <li>◆ 魅力的な応募書類の作成</li> <li>◆ 面接での自己アピール など</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ワークシートでの自己分析・自己理解</li> <li>◆ 魅力的な応募書類の作成</li> <li>◆ 面接のロールプレイング</li> <li>◆ 個別添削 など</li> </ul> 

地域	コース	日程	時間	会場	住所
盛岡	基本コース	12月 4日(火)	13:30~15:30	盛岡タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1
	演習コース	12月19日(水)	13:30~16:30		
釜石	演習コース	12月12日(水)	9:00~12:00	釜石地区合同庁舎	釜石市新町6-50
宮古	基本コース	12月 6日(木)	9:30~11:30	宮古市民総合体育館 (シーアリーナ)	宮古市小山田2-1-1
花巻	基本コース	12月 5日(水)	9:30~11:30	まなび学園	花巻市花城町1-47
	演習コース	12月25日(火)	13:30~16:30		
一関	基本コース	12月 7日(金)	14:30~16:30	一関文化センター	一関市大手町2-16
	演習コース	12月21日(金)	9:30~12:30		
奥州	基本コース	12月 7日(金)	9:30~11:30	Zホール	奥州市水沢区佐倉河石橋41
	演習コース	12月20日(木)	9:30~12:30		
北上	基本コース	12月11日(火)	13:30~15:30	さくらホール	北上市さくら通り2-1-1
	演習コース	12月26日(水)	9:30~12:30		
大船渡	基本コース	12月12日(水)	14:30~16:30	リアスホール	大船渡市盛町字下館下18-1
二戸	演習コース	12月17日(月)	13:30~16:30	二戸地域職業訓練 センター	二戸市米沢字荒谷76-2
久慈	基本コース	12月14日(金)	13:30~15:30	久慈市中央市民センター	久慈市新中の橋第5地割28-4

## お申し込み方法

- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

申込書は最終ページにあります。

# 就職支援セミナー

31.1月



基本コース	演習コース
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆求職活動の進め方・心構え</li> <li>◆労働市場に関すること</li> <li>◆求職活動の方法</li> <li>◆魅力的な応募書類の作成</li> <li>◆面接での自己アピール など</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ワークシートでの自己分析・自己理解</li> <li>◆魅力的な応募書類の作成</li> <li>◆面接のロールプレイング</li> <li>◆個別添削 など</li> </ul> 

地域	コース	日程	時間	会場	住所
盛岡	基本コース	1月 8日 (火)	13:30~15:30	盛岡タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1
	演習コース	1月23日 (水)	13:30~16:30		
釜石	基本コース	1月17日 (木)	9:00~11:00	釜石地区合同庁舎	釜石市新町6-50
宮古	演習コース	1月16日 (水)	13:30~16:30	宮古市民総合体育館 (シーアリーナ)	宮古市小山田2-1-1
花巻	基本コース	1月18日 (金)	14:30~16:30	花巻市文化会館	花巻市若葉町3-16-22
	演習コース	1月28日 (月)	13:30~16:30		
一関	基本コース	1月 9日 (水)	14:30~16:30	一関文化センター	一関市大手町2-16
	演習コース	1月25日 (金)	9:30~12:30		
奥州	基本コース	1月 9日 (水)	9:30~11:30	Zホール	奥州市水沢区佐倉河石橋41
	演習コース	1月24日 (木)	9:30~12:30		
北上	基本コース	1月18日 (金)	9:30~11:30	さくらホール	北上市さくら通り2-1-1
	演習コース	1月29日 (火)	9:30~12:30		
大船渡	演習コース	1月17日 (木)	13:30~16:30	リアスホール	大船渡市盛町字下館下18-1
二戸	基本コース	1月11日 (金)	13:30~15:30	二戸地域職業訓練センター	二戸市米沢字荒谷76-2
久慈	演習コース	1月 4日 (金)	13:30~16:30	久慈市中央市民センター	久慈市新中の橋第5地割28-4

## お申し込み方法

- ①各ハローワークの受付にお申し込みください。
- ②基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

申込書は最終ページにあります。

ポイントを押さえた徹底講座であなただの就職活動をしっかりサポート！

# 就職支援セミナー

期間：平成30年5月～平成31年3月

会場：県内11地域で開催します

当セミナーに出席された方は雇用保険受給者の  
失業認定申告書の「求職活動1回」に該当します。

## 再就職を必ず成功させるために！

再就職活動の為にノウハウのポイントをおさえた徹底講座！  
あなたの就職活動をしっかりサポート。

### セミナー内容

#### 基本コース

- ◆求職活動の進め方・心構え ◆労働市場に関すること ◆求職活動の方法
- ◆魅力的な応募書類の作成 ◆面接での自己アピール など

#### 演習コース

- ◆ワークシートでの自己分析・自己理解 ◆魅力的な応募書類の作成
- ◆面接のロールプレイング ◆個別添削 など

#### 受講料無料

※基本コースと演習コースをセットで受講されるとより効果的です。  
※履歴書・職務経歴書などを作成している方は、ご持参ください。個別添削等アドバイスをします。

### セミナー参加方法

- ① 下記の参加申込書に記入のうえ、各ハローワークの受付にご提出下さい。
- ② 定員に達した時点で締め切りますので、お早めにお申し込みください。
- ③ 基本コースと演習コース、複数に出席することも可能です。

-----切り取り線-----

フリガナ					求 職 番 号	
氏 名						
希 望 日 程	参 加 希 望 地 (□に✓をつけて下さい。)				コ ー ス 名	
月 日 ( )	<input type="checkbox"/> 盛岡地域	<input type="checkbox"/> 釜石地域	<input type="checkbox"/> 宮古地域	<input type="checkbox"/> 花巻地域	<input type="checkbox"/> 一関地域	基本・演習
	<input type="checkbox"/> 奥州地域	<input type="checkbox"/> 北上地域	<input type="checkbox"/> 大船渡地域	<input type="checkbox"/> 二戸地域	<input type="checkbox"/> 久慈地域	
	<input type="checkbox"/> 遠野地域					
月 日 ( )	<input type="checkbox"/> 盛岡地域	<input type="checkbox"/> 釜石地域	<input type="checkbox"/> 宮古地域	<input type="checkbox"/> 花巻地域	<input type="checkbox"/> 一関地域	基本・演習
	<input type="checkbox"/> 奥州地域	<input type="checkbox"/> 北上地域	<input type="checkbox"/> 大船渡地域	<input type="checkbox"/> 二戸地域	<input type="checkbox"/> 久慈地域	
	<input type="checkbox"/> 遠野地域					

※ご記入いただいた個人情報は当セミナー受講生管理の目的にのみ利用いたします。