

# 働き方を見直して人手不足解消と生産性向上を目指しませんか?



参加費  
無料

各回定員  
約100名  
事前予約制  
(先着順)

東京・名古屋・大阪で  
グループワーク型  
セミナーも実施

過重労働  
解消の取組  
事例を紹介!

## 働きがい得られ、働きやすい職場づくり

そんな職場づくりの実現には、過重労働の解消を図ることが重要です。ぜひご参加ください。



**受講対象者** 事業主の方、企業の人事労務担当者・管理者、総務の方など

**セミナー開始時間** 14時00分～16時30分 13時30分より受付開始いたします

**セミナー内容** 過重労働の現状と過重労働防止に向けた対策、取組事例紹介など  
テキストに掲載されていない具体的な取組例もご紹介いたします

- 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- 対策に必要な「関連法令」
- 防止のための事業主等に求められる措置
- 職場のパワーハラスメント対策
- 知っておくべき労働時間等に関する基準
- 陥りがちな違法行為
- ストレスチェック制度とは
- 実施すべき取組と防止対策の具体例 など

### 申込方法

●本紙裏面のFAX申込書  
FAX :03-5913-6409

受付後(約5営業日)メールで受講票を送付いたします。  
※受講日の5～6日前にお申込みの方は、会場にて氏名確認で受講できます。

### ●専用webサイトへ

LEC 過重労働解消

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。  
無断で第三者に提供することはありません。



QRコードからも  
ご覧いただけます

# 平成30年度 厚生労働省委託事業 「過重労働解消のためのセミナー」

開催会場一覧			
開催時間：14時00分～16時30分(全会場共通)			
開催都市名	開催日	会場	
北海道	札幌市	9/28(金)	北農健保会館(3階 大会議室)
青森県	八戸市	9/20(木)	ユートリー八戸地域地場産業振興センター(8階 多目的中ホール)
岩手県	盛岡市	10/10(水)	アイーナいわて県民情報交流センター(会議室501A・B)
宮城県	仙台市	9/26(水)	仙都会館(8階 会議室)
		11/8(木)	東京エレクトロンホール宮城(401中会議室)
秋田県	秋田市	9/25(火)	秋田市文化会館(第6会議室)
山形県	山形市	10/2(火)	山形テルサ(大会議室)
福島県	福島市	9/7(金)	コラッセふくしま(401会議室)
茨城県	水戸市	10/17(水)	茨城県立県民文化センター(分館 集会室8号)
栃木県	宇都宮市	9/28(金)	宇都宮市文化会館(第一会議室)
群馬県	前橋市	10/3(水)	前橋テルサ(つつじの間)
埼玉県	さいたま市	9/13(木)	ソニックシティ(906)
		10/31(水)	
千葉県	千葉市	10/16(火)	千葉市文化センター(セミナー室)
東京都	新宿区	9/4(火)	LEC新宿エルタワー本校(1810教室)
		9/18(火)	
		9/27(木)	
		G 10/9(火)	
		10/30(火)	
		G 11/9(金)	
		11/16(金)	
神奈川県	横浜市	10/5(金)	中小企業共済会館(602～604)
		11/2(金)	
新潟県	新潟市	10/26(金)	新潟テルサ(大会議室)
富山県	富山市	9/14(金)	富山県民共生センターサンフォルテ(研修室303・304号室)
石川県	金沢市	10/11(木)	石川県女性センター(大会議室)
福井県	福井市	9/25(火)	福井県国際交流会館(第1・2会議室)
山梨県	甲府市	9/19(水)	コラーニ文化ホール(会議室)
長野県	長野市	10/18(木)	ホクト文化ホール(小ホール)
岐阜県	岐阜市	10/24(水)	ワークプラザ岐阜(大ホール)

開催都市名	開催日	会場	
静岡県	静岡市	9/18(火)	静岡県男女共同参画センターあざれあ(2階 大会議室)
		10/25(木)	
愛知県	名古屋市長	9/5(水)	アイ・エム・ワイimyホール(3階 大会議室)
		G 9/26(水)	
		10/16(火)	
		11/22(木)	
三重県	津市	10/9(火)	三重県教育文化会館(大会議室)
滋賀県	大津市	10/23(火)	コラボしが21(3階 大会議室)
京都府	京都市	9/21(金)	LEC京都駅前本校(132教室)
大阪府	大阪市	9/12(水)	大阪市立住まい情報センター(3階 ホール)
		10/26(金)	
		G 10/12(金)	マイドームおおさか(第1・2会議室)
		11/27(火)	
兵庫県	神戸市	10/19(金)	神戸市教育会館(大ホール)
奈良県	奈良市	9/11(火)	エルトピア奈良(大会議室A・B)
和歌山県	和歌山市	11/29(木)	和歌山県民文化会館(5階 大会議室)
鳥取県	鳥取市	10/24(水)	県立生涯学習センター(講義室)
島根県	松江市	11/20(火)	松江テルサ(大会議室)
岡山県	岡山市	11/13(火)	おかやまコープ(オルガホール)
広島県	広島市	9/19(水)	広島情報プラザ(第1研修室)
山口県	下関市	11/14(水)	海峡メッセ下関(801大会議室)
徳島県	徳島市	11/7(水)	とくぎんトモニプラザ(4階 会議室2)
香川県	高松市	11/8(木)	レフザムホール(大会議室)
愛媛県	松山市	10/10(水)	ひめぎんホール(第6会議室)
高知県	高知市	11/16(金)	高知県立県民文化ホール(第6多目的室)
福岡県	福岡市	11/2(金)	天神クリスタルビル(大ホールA・B)
佐賀県	佐賀市	10/30(火)	佐賀市文化会館(大会議室)
長崎県	長崎市	11/1(木)	長崎県建設工業協同組合(8階 大会議室)
熊本県	熊本市	11/28(水)	くまもと森都心プラザ(A・B会議室)
大分県	大分市	11/21(水)	全労災ソレイユ(3階 牡丹)
宮崎県	宮崎市	11/6(火)	宮崎空港ビル(2階レセプションルームA・B)
鹿児島県	鹿児島市	11/15(木)	宝山ホール(第3会議室)
沖縄県	那覇市	10/17(水)	沖縄産業支援センター(中ホール 312)

★Gマーク開催日：【ご参加の条件】平成30年8月以前に、何かしら「過重労働解消の取組」を行った経験をお持ちの方、または、現在取組んでいる方を対象にしています。数名のグループに分かれて学ぶことに同意のうえお申込ください。【セミナーのすすめ方】ワークショップ(座学を含む)型です。取組まれた時間の長い短いはありません。抱えている課題を乗り越える障害は何なのかを開示し、事例をヒントにグループ討議を行います。事前に、ご自身の課題の整理をお願い申し上げます。

## 「過重労働解消のためのセミナー」参加申込書

※送信面(表裏)を必ずご確認のうえお送りください

FAX 03-5913-6409

電話番号は表面

参加希望日	月 日	会場名				
※複数のお申込は、複写をとって別々にファックス						
フリガナ		フリガナ		参加希望人数	名	
氏名		企業・団体名			5名様以上はTEL確認をお願いします	
業種		企業規模	10名未満	10～100名	101～200名	300名以上
			※いずれかを○で囲む			
TEL	— —	e-mail	.....@.....			
FAX	— —		.....@.....			