

# いまこそ 仕事も生活も全力投球

—石川県仕事と生活の調和推進会議から県民の皆様へ—

仕事の  
ための時間

WORK



仕事  
以外の時間

LIFE



balance

両立支援キャラクター  
両立するべえ



メリハリのある  
働き方をしていますか？

- 経営者、家族従業者、労働者などとして働く時間

いきいきと  
暮らしていますか？

- 家事、育児、介護・看護などの時間
- 地域・社会活動、学習、趣味、スポーツ、娯楽などの時間
- 休養の時間

ISHIKAWA WORK LIFE BALANCE WEEK

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）とは、仕事と生活の充実を両立させることにより、人生の生きがい、喜びを増加させるとともに、社会の活力低下、少子化・人口減少などの問題を解決しようとする考え方です。石川県仕事と生活の調和推進会議は、石川県民が自らの仕事と生活の調和の実現に向けた取組みの契機とするため、毎月、県民育児の日（毎月19日）を含む日曜から始まる1週間を「いしかわワーク・ライフ・バランス週間」として広く提唱し、県民挙げての運動の実施を提言しています。「いしかわワーク・ライフ・バランス週間」を契機に、県民一人ひとりが**仕事のための時間を充実しつつ、仕事以外の時間の充実を図る**取組みを実践しましょう。

# 知っていますか?石川県民の「ワーク・ライフ・バランス」

石川県の現状

## (1) 一般労働者の年間総実働時間

(常用労働者のうち、パートタイム労働者以外の者)

	石川県	全国
年間 総実労働 時間	2,065時間	2,033時間

資料出所:厚生労働省「平成19年毎月勤労統計調査」

## (2) 年次有給休暇取得率

	石川県	全国
平均付与日数	17.2日	17.6日
平均取得日数	6.4日	8.2日
取得率	37.8%	46.7%

\*「付与日数」には、繰越日数を含まない。「取得率」は、全取得日数/全付与日数×100(%)である。  
資料出所:厚生労働省「平成19年度就労条件総合調査」・石川県「平成19年度賃金等労働条件実態調査」

## (3) 男性、女性の育児休業取得率

	石川県	全国
男性	0.9%	1.56%
女性	80.4%	89.7%

資料出所:厚生労働省「平成19年度雇用均等基本調査」・石川県「平成19年度賃金等労働条件実態調査」

## (4) 6歳未満の子どもを持つ男性、女性の1日当たりの育児・家事関連時間

	石川県	全国
男性	0時間43分(うち育児時間 0時間23分)	1時間00分(うち育児時間 0時間33分)
女性	6時間27分(うち育児時間 2時間43分)	7時間27分(うち育児時間 3時間09分)

\*家事関連時間は「家事」、「介護・看護」、「育児」、「買い物」の合計。  
資料出所:総務省「平成18年社会生活基本調査」から厚生労働省が推計

石川県は、全国と比較して、子育て期の女性や高齢者の就業率は高く、また、保育所普及率も高い。しかし、その一方で全国と比較して、労働時間は長く、年次有給休暇の取得率も低いなど、仕事に費やす時間が長い。また、男女の育児休業取得率は低く、6歳未満の子どもをもつ男性、女性ともに育児や家庭関連に費やす時間は短い。

だから今、私たち石川県民の「ワーク・ライフ・バランス」を見直してみよう。

# 「いしかわワーク・ライフ・バランス週間」

毎月、県民育児の日(毎月19日)を含む日曜から始まる1週間

### (1) 国及び地方公共団体の取組

- 「いしかわワーク・ライフ・バランス週間」の広報等による機運の醸成
- 一般事業主行動計画策定及び内容充実の啓発
- 心身の健康の保持増進のための支援
- 自己啓発や能力開発の支援
- 文化・スポーツ行事の開催・支援
- 放課後活動しない日の設定など家族団らんの時間を持つための環境整備
- 労使間の話し合いの機会を持つための支援

### (2) 企業の取組

- 年次有給休暇等の取得促進のための環境整備
- ノー残業デーの設定など時間外労働の縮減
- 自らの企業内のみならず、関連企業や取引先の仕事と生活の調和に配慮
- 自己啓発や能力開発の支援

### (3) 労働組合の取組

- ワーク・ライフ・バランス実現に向けての教宣・啓発活動
- 労働時間等の改善に向けて、労使協議会の開催
- 年次有給休暇等の取得の奨励
- 定時退社の奨励

(注)年次有給休暇等とは・・・年次有給休暇のほか育児・介護休業、子の看護休暇、永年勤続者リフレッシュ休暇、ボランティア休暇など全ての休暇をいう。



厚生労働省

石川労働局 <http://www.roudou.go.jp>

### ■ 石川県仕事と生活の調和推進会議

- 経済界(石川県商工会議所連合会・石川県経営者協会・石川県中小企業団体中央会)
- 労働界(連合石川) ● 地方公共団体(石川県) ● 有識者

### ■ 推進会議事務局

石川労働局 / 金沢市西念3丁目4番1号 金沢駅西合同庁舎5階・6階  
【総務部企画室】076(265)4421 【労働基準部監督課】076(265)4423