

いまこそ

仕事も生活も全力投球

—石川県仕事と生活の調和推進会議から県民の皆様へ—

仕事の ための時間

WORK

仕事 以外の時間

LIFE

balance

両立支援キャラクター
両立するべえ

メリハリのある
働き方をしていますか？

経営者、家族従業者、労働者
などとして働く時間

いきいきと
暮らしていますか？

家事、育児、介護・看護
などの時間

地域・社会活動、学習、趣味、
スポーツ、娯楽などの時間

休養の時間

毎月、県民育児の日（毎月19日）を含む日曜から始まる1週間

いしかわワーク・ライフ・バランス週間

ISHIKAWA WORK LIFE BALANCE WEEK



厚生労働省 石川労働局