

# 石川県仕事と生活の調和推進会議提言

## (いしかわワーク・ライフ・バランス週間)

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)とは、仕事と生活の充実を両立させることにより、人生の生きがい、喜びを倍増させるとともに、社会の活力低下、少子化・人口減少などの問題を解決しようとする考え方です。

石川県仕事と生活の調和推進会議は、石川県民が自らの仕事と生活の調和の実現に向けた取組みの契機とするため、毎月、県民育児の日(毎月19日)を含む日曜から始まる1週間を「いしかわワーク・ライフ・バランス週間」として広く提唱し、県民挙げての運動の実施を提言しています。



いしかわ  
ワーク・ライフ・  
バランス週間

両立支援キャラクター  
両立するべえ

### 「いしかわワーク・ライフ・バランス週間」の取組

#### (1) 国及び地方公共団体の取組

「いしかわワーク・ライフ・バランス週間」の広報等による機運の醸成  
一般事業主行動計画策定及び内容充実の啓発  
心身の健康の保持増進のための支援  
自己啓発や能力開発の支援  
文化・スポーツ行事の開催・支援  
放課後活動しない日の設定など家族団らんの時間を持つための環境整備  
労使間の話し合いの機会を持つための支援

#### (2) 企業の取組

年次有給休暇等の取得促進のための環境整備  
ノー残業デーの設定など時間外労働の縮減  
自らの企業内のみならず、関連企業や取引先の仕事と生活の調和に配慮  
自己啓発や能力開発の支援

#### (3) 労働組合の取組

ワーク・ライフ・バランス実現に向けての教宣・啓発活動  
労働時間等の改善に向けて、労使協議会の開催  
年次有給休暇等の取得の勧奨  
定時退社の奨励

(注)年次有給休暇等とは...年次有給休暇のほか育児・介護休業、子の看護休暇、永年勤続者リフレッシュ休暇、ボランティア休暇など全ての休暇をいう。

### 平成 26 年度「いしかわワーク・ライフ・バランス週間」

#### 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

#### 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

#### 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

#### 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

#### 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

#### 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

#### 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

#### 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

#### 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

#### 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

#### 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				