



石川労働局発表
令和8年7月31日(金)

【照会先】

石川労働局雇用環境・均等室
雇用環境改善・均等推進監理官 小正 剛
室長 補佐 水上 孝次
電話 076 (265) 4429

報道関係者 各位

ワークショップ「しっかり休んで いきいきと働ける会社へ！」を開催します

石川労働局(局長 常盤 剛史)では、参加型のプログラムを通じて、他企業との意見交換を行いながら、働き方改革のための実践的な知見を深めていただくためのワークショップを毎年開催しております。

本年度のワークショップでは、「しっかり休んで いきいきと働ける会社へ！」をテーマとし、ワークエンゲージメント^(※1)向上に寄与する環境整備の一つとしての「勤務間インターバル制度」^(※2)を取り上げます。

記

日 時:令和 8年 8月 25日(火) 13時から16時まで

場 所:金沢駅西合同庁舎 7階 5A 会議室
(石川県金沢市西念3丁目4番1号)

対 象:職場環境改善に関心のある総務・人事担当者等

取材申込方法:別添2をご覧ください。

添付資料:

- 別添1

令和8年度 ワークショップ～しっかり休んで いきいきと働ける会社へ～

- 別添2

【報道機関の方へ】取材申し込み方法

※1. 「ワークエンゲージメント」とは、仕事にやりがい(誇り)を感じ、熱心に取り組み、仕事から活力を得ている状態をいいます。

※2. 「勤務間インターバル制度」とは、終業時刻から次の始業時刻の間に一定時間以上の休息时间(インターバル時間)を確保する仕組みのことです。

同制度を導入することで、従業員の健康の維持向上や、従業員の定着・確保、生産性の向上等のメリットが期待されます。



令和8年度 ワークショップ ～しっかり休んで いきいきと働ける会社～

別添 1



ワークショップの概要

- 日時：令和8年8月25日（火） 13：00～16：00（受付開始12:45）
- 場所：石川県金沢市西念3-4-1
金沢駅西合同庁舎 7階5A会議室
- 対象：事業主、総務人事等労務管理ご担当者
- 参加費：無料
- 定員：30名

お申し込みはこちらから



仕事にやりがい（誇り）を感じ、熱心に取り組み、仕事から活力を得ている状態を、「ワークエンゲージメント」といいます。

ワークエンゲージメントが向上することで、従業員が健康に・いきいきと働き続けられることが期待されます。

そのためには、従業員一人ひとりが持てる力を十分に発揮できる環境を整備することがポイントとなります。

本ワークショップでは、ワークエンゲージメント向上につながる環境整備の一つとして、「勤務間インターバル制度」を取り上げます。

ワークショップは、勤務間インターバル制度の導入事例や関連する助成金について、当局職員がファシリテーターとなってご紹介した後、参加者同士で意見交換を行っていただきながら、自社の課題や解決方法について検討いただくものです。

普段は交流のない異業種間のネットワークづくりにもご活用いただくことができます。

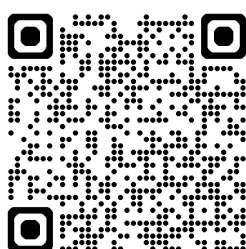
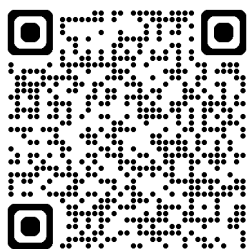
多くの企業様のご参加をお待ち申し上げます。

関連情報のご案内

●働き方改革推進支援助成金

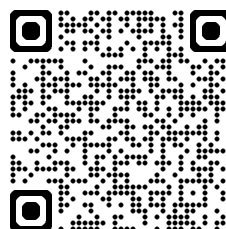
勤務間インターバル導入コース

業種別課題対応コース

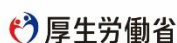


●働き方・休み方改善ポータルサイト

働き方・休み方の見直し・改善に役立つ情報を提供しています



お問い合わせ先



石川労働局

雇用環境・均等室

〒920-0024 金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎6階



(076) 265-4429



17Hatarakikata@mhlw.go.jp

担当：串田・吉野・近藤



【報道機関の方へ】取材申し込み方法

- 報道機関の方で取材を希望される場合は、会場設営の関係上、次の要領で電子メールによりお申し込みください。

➤ 宛先:17Hatarakikata@mhlw.go.jp

➤ 件名:令和8年度ワークショップ取材希望

➤ 記載事項:報道機関名

取材担当者の氏名(ふりがな)

入場希望人数

報道機関の所在地

電話番号

メールアドレス

➤ 申込期限:8月21日(金)正午

- 当日は、開催10分前までに会場までお越しください。
受付の際は、「身分を明らかにする証明書」(名刺可)をお持ちいただき、受付係員に提示してください。