



厚生労働省委託 令和 7 年度就職ガイダンス事業

「令和 7 年度就職ガイダンス」のご紹介とご利用のご案内

厚生労働省では、中学生から大学生までの学生・生徒を対象に就職ガイダンスを実施し、地域の労働市場や社会人としての基礎的素養、正社員とフリーターの違い等についての情報提供を行い、学生・生徒の職業意識の形成を支援するとともに、早期離職や、卒業後安易にフリーター等となることの防止を図っています。

令和 7 年 12 月～3 月 19 日(木)の期間では、中学生・高校生を対象に次のコースを開催いたします。

キャリア形成支援期コース（中学生）・・・中学生を対象に、自己理解を深めるとともに勤労観や職業観を醸成し、進路や生き方について自ら考えられるようになることを目的としたコースです。（標準：1.5～2 時間）

キャリア形成支援期コース（高校生）・・・主に高校 1 年生を対象に、自己理解、仕事理解を深めるとともに、様々な情報を収集し、それに基づいて自らの将来設計の具体化を図り、併せて社会人・職業人としての常識やマナーを身に付けることを目的としたコースです。（標準：1.5～2 時間）

就職活動準備支援期コース・・・高校 2 年生を対象に、就職活動に直結する実践的なスキルやノウハウを身につけることを目的とするコースです。（標準：6 時間(休憩時間を含む)）

尚、大学生・短大生・専門学校生等を対象とした「キャリア形成支援期コース（大学生）」も実施中です。また、「キャリア形成支援期コース」の各コースは令和 7 年 11 月末までの期間にも実施中です。

各コースの開催形式は、次の 4 種類からお選びいただけます。

集合型（講師来校型）： 経験豊富な講師が学校に伺って集合型（対面）でガイダンスを実施いたします。

オンライン形式 2 種： 経験豊富な講師が学校に伺って、例えば各教室に配信する形式と、講師が遠隔地からオンラインで実施する形式があります。

You Tube 動画視聴： You Tube で限定配信している動画教材を視聴いただく形式です。

DVD 動画視聴： You Tube 限定配信と同じ動画教材を、DVD で視聴いただく形式です。

※ You Tube、DVD の動画視聴形式では、学校様のご都合による開催日程の決定や変更が自由にでき、複数回への分割実施や欠席された生徒への後日視聴の対応も可能です。また、開催月毎に設定した申込締切（p.6 参照）後でも、動画視聴形式については、テキスト等、教材一式の送付が間に合う限り申し込みをお受けいたします。p.5 では上記の 3 コースの動画教材と、その一部を抜粋したサンプル動画を紹介しています。是非、サンプル動画をご視聴いただき、ご利用をご検討ください。

※ いずれの形式、コースでも、受講される生徒数分のテキスト等、教材一式を事前に送付し、実施形式に関わらず**無料**でご利用いただけます。尚、どの実施形式でも受講された生徒にはアンケートへの回答をお願いしております。

各コースのリーフレット、ガイダンスで使用するテキスト等についてご紹介します。

「キャリア形成支援期コース（中学生）」

- 対象： 中学生
- 時間： 標準で約 1.5～2 時間で、ご要望により調整可（動画教材視聴時間：約 1 時間 30 分）

- ・リーフレット（詳細は Web サイト（p.6 参照）に掲載のものを参照ください。）

厚生労働省 令和7年度就職ガイダンス事業

中学生のための就職ガイダンス

【キャリア形成支援期コース】後期開催のご案内

厚生労働省では、新卒卒業者への就職支援、職業適性支援の一環として就職ガイダンスを委託事業により開催しております。

自己理解の深化と勤務観・職業観の醸成

自身の進路や生き方について、自ら考えられるようになることを目指します。

経験豊富な講師が働くことへの興味を丁寧に指導

十分な実績と能力を兼ね備えた経験豊富な講師（キャリアコンサルタント等）がやさしく丁寧に指導を行い、働くことに対する興味や理解を深めます。

オンラインなど4種類から選べる開催形式

原則として①講師派遣による集合型形式での開催となりますが、ご要望に応じて②オンライン形式、③Web配信による動画視聴、④DVD視聴形式での開催もお選びいただけます。

◇開催概要◇

開催日程 令和7年12月1日(月)～令和8年3月19日(木)の希望日（土日祝日を含む。年末年始を除く）

時間 休憩時間を含む1.5時間～2時間（例：10:00～12:00）

開催形式 ①講師派遣による集合型ガイダンス、②オンライン（Zoom等）によるガイダンス、③Web配信（YouTube等）による公開、または、④DVDによる動画視聴ガイダンス

※③④では、当日欠席者の事後視聴、クイズ等の個別視聴、繰り返し視聴等が可能です。

対象者 中学生

参加費 無料

◇参加申込◇

申込方法 下記の専用Webサイトの申込フォームからお申し込みください。

※お申し込みは保護者様（またはご家族）がご登録いただき、お申し込みをお願いします。

受付期間 受付開始：令和7年6月7日(木)

受付締切：12月開催分は 9月12日(金)、1月開催分は 10月15日(水)、2月開催分は 11月14日(金)、3月開催分は 12月 3日(水)

開催日決定 お申し込み後、企画運営会社（株式会社タスクールPlus）から学校にご連絡し、開催日程や方法について調整、決定させていただきます。

問い合わせ先 株式会社タスクールPlus ☎03-6206-7266

厚生労働省委託 令和7年度就職ガイダンス事業

主催：厚生労働省
企画運営：株式会社タスクールPlus

令和7年度就職ガイダンス事業
<https://shushoku-guidance.mhlw.go.jp/>

講師派遣による集合型ガイダンス、オンラインガイダンス、Web配信/DVDによる動画視聴ガイダンス
例：タイムテーブル（AM開催の場合）

テーマ	時間	項目（テキスト）
プロローグ	10:00-10:10 (10分間)	・ガイダンスの目的と取り組むべき姿勢の説明 ・講師自己紹介
Lesson.1 「はたらく」を知る	10:10-10:30 (20分間)	A 身近なしごとを調べてみよう B ジョブ・カタログを見てみよう C さまざまなしごとを知ろう D しごとについて調べてみよう コラム 「はたらく」人のための労働基準法
Lesson.2 「じぶん」を知る	10:30-11:05 (35分間)	A じぶんのことを理解しよう B ヒーローインタビューをしよう
休憩	11:05-11:15 (10分間)	
Lesson.3 マナーを身につける	11:15-11:35 (20分間)	A マナーを身につけよう B 「きく」を体験してみよう コラム 第一印象の重要性
まとめ	11:35-11:50 (15分間)	・ガイダンスのまとめと今後のアドバイスと励まし ・質疑応答

※ガイダンス開始前に「開始前アンケート」と「終了後アンケート」記入の説明を行い、前記アンケート記入時間（5～10分間）を設けます。
※プログラムは一部変更となる場合がございます。

＜学校でご利用いただくもの（講師派遣による集合型ガイダンスの場合）＞

会場：学校内施設（会議室・研修室・ホール、または一般教室等、スクール形式で参加人数が収容可能な会場）

実施に必要な備品：①黒板（ホワイトボードでも可）
②講師用マイク（会場の広さにより1～2本）※一般教室では不要
その他については打合せさせていただきます。

実施会場レイアウト：スクール形式
※生徒の机と椅子が動かせる

生徒の持ち物：筆記用具

レイアウト例

講師

- ・ワークブック（B5判16ページ（除、表紙） 表紙と目次のご案内です。）

厚生労働省委託事業 中学生就職ガイダンス

WORK BOOK

キャリア形成支援期コース

2025

名前

ガイダンスの目標

- ・さまざま「しごと」に興味を持ち、調べることができる
- ・じぶんの将来について、自ら考えることができるようになる
- ・マナーを身につける大切さを知り、意識して実践することができる

■目次

P1～8 Lesson.1 「はたらく」を知る

A 身近なしごとを調べてみよう

B ジョブ・カタログを見てみよう

C さまざまなしごとを知ろう

D しごとについて調べてみよう

コラム 「はたらく」人のための労働基準法

P9～11 Lesson.2 「じぶん」を知る

A じぶんのことを理解しよう

B ヒーローインタビューをしよう

P12～15 Lesson.3 マナーを身につける

A マナーを身につけよう

B 「きく」を体験してみよう

コラム 第一印象の重要性

ワークブックと共にお送りし、ガイダンスで使用するその他の教材：

- ・「ジョブ・カタログ2025」（現在制作中。完成までは「ジョブ・カタログ2024」を使用）
 - ・「正社員？フリーター？何が違うの??」リーフレット（A4判8ページ）
- 次ページ参照

「キャリア形成支援期コース（高校生）」

- 対象： 高校1・2年生（12月以降は主に高校1年生）
- 時間： 標準で約1.5～2時間で、ご要望により調整可（動画教材視聴時間：約2時間10分）

・リーフレット（詳細はWebサイトに掲載のものを参照ください。）

厚生労働省 令和7年度就職ガイダンス事業

高校生のための就職ガイダンス

【キャリア形成支援期コース】 後期開催分のご案内

厚生労働省では、新卒卒業者への就職支援、職場定着支援の一環として就職ガイダンスを委託事業により開催しております。

ガイダンスの開催1 就職に必要な情報収集と社会人マナー習得講座
様々な就職に必要な情報を収集し、自らの将来設計の具体化を目指します。また職業人としての常識やマナーも学びます。

ガイダンスの開催2 経験豊富な講師によるキャリア形成のステップアップ
経験豊富な講師（キャリアコンサルタント等）が具体的な事例や実習等も交えて職業理解、自己理解を深めます。

ガイダンスの開催3 オンラインなど4種類から選べる開催形式
原則として①講師派遣による対面形式での開催となりますが、ご要望に応じて②オンライン形式、③Web配信による動画視聴、④DVD視聴形式での開催もご用意しております。

◇開催概要◇
開催日程 令和7年12月1日(月)～令和8年3月19日(木)の希望日（土日祝日を含む。年末年始を除く）
時間 休憩時間を含む1.5時間～2時間（例：10:00～12:00）
開催形式 ①講師派遣による集合型ガイダンス、②オンライン（Zoom等）によるガイダンス、③Web配信（YouTube限定公開）、または、④DVDによる動画視聴ガイダンス
※③④では、当日欠席者の事後視聴、クラス毎の個別視聴、繰り返し視聴等が可能です。
対象者 高校1・2年生
参加費 無料

◇参加申込◇
申込方法 下記の専用Webサイトの申込フォームからお申し込みください。
※お申し込みは必ず個人で、（株式会社スクールPlus）に所属しないことを確認してください。
受付期間 令和7年8月7日(木)
受付締切 12月開催分は 9月12日(金)、1月開催分は 10月15日(水)、2月開催分は 11月14日(金)、3月開催分は 12月 3日(水)
開催日決定 お申し込み後、企画運営会社（株式会社スクールPlus）から学校にご連絡し、開催日程や方法について調整、決定させていただきます。
問い合わせ先 株式会社スクールPlus ☎03-6206-7266

厚生労働省委託 令和7年度就職ガイダンス事業
主催：厚生労働省
企画運営：株式会社スクールPlus
https://shuhoku.guidance.mhlw.go.jp/

講師派遣による集合型ガイダンス、オンラインガイダンス、Web配信/DVDによる動画視聴ガイダンス
例：タイムテーブル（AM開催の場合）

テーマ	時間	項目（テキスト）
プロローグ	10:00-10:15 (15分間)	・ガイダンスの目的と取り組むべき姿勢の説明 ・就職活動のスケジュール ・講師自己紹介
Lesson.1 さまざまな仕事・働き方を知る	10:15-10:35 (20分間)	A あなたにとって働くことは？ B さまざまな仕事を知らう C やってみたい仕事を考えてみよう D 仕事について調べてみよう コラム「フリーターになるとどうなるの？」
Lesson.2 自分を知り、表現する	10:35-10:55 (20分間)	A 自己PR はなぜ大切？ B 自己PR のネタ探し C 自己PR のシナリオ作り
休憩	10:55-11:05 (10分間)	
Lesson.2 自分を知り、表現する（つづき）	11:05-11:30 (25分間)	D 自己PR を文章にする E 自己PR 挑戦
Lesson.3 コミュニケーションの基本を学ぶ	11:30-11:45 (15分間)	A 第一印象とマナー
エピローグ	11:45-12:00 (15分間)	・ガイダンスのまとめと今後のアドバイスと励まし ・質疑応答

※ガイダンス開始前に「開始前アンケート」と「終了後アンケート」記入の説明を行い、別途アンケート記入時間（3～10分間）を設けます。
※プログラムは一部変更となる場合がございます。

<学校でご利用いただくもの（講師派遣による集合型ガイダンスの場合）>
会場：学校内施設（会議室・研修室・ホール、または一般教室等、スクール形式で参加人数が収容可能な会場）
実施に必要な備品：①黒板（ホワイトボードでも可）
②講師用マイク（会場の広さにより1～2本）※一般教室では不要
その他については打合せさせていただきます。

実施会場レイアウト：スクール形式
※生徒の机と椅子が動かせるといいです。

生徒の持ち物：筆記用具

レイアウト例
講師
生徒

・ワークブック（B5判26ページ（除、表紙） 目次はサンプル動画を参照ください。）

厚生労働省委託事業 高校生就職ガイダンス

Work Book 2025

就職力を高めるワークブック

キャリア形成支援期コース

厚生労働省委託事業 就職ガイダンス

JOB CATALOG 2024

【ジョブ・カタログ】

職種も職種も異なる15人の社会人インタビュー
「ジョブ・カタログ」

働くに知っておこう！労働・雇用に関するルール
職場情報を知っておこう！
さまざまな働き方/雇用形態
誰もが知っておきたい労働基準法
選った時の相談窓口

「ジョブ・カタログ2024」

厚生労働省委託事業 就職ガイダンス

正社員？フリーター？何が違うの？？

～将来の進路について悩んでいる方へ～

働くに知っておこう！労働・雇用に関するルール
職場情報を知っておこう！
さまざまな働き方/雇用形態
誰もが知っておきたい労働基準法
選った時の相談窓口

「正社員？フリーター？何が違うの？？」

ワークブックと共にお送りし、ガイダンスで使用するその他の教材：

- ・「ジョブ・カタログ2025」（現在制作中。上記の表紙は「ジョブ・カタログ2024」（B5判））
- ・「正社員？フリーター？何が違うの？？」リーフレット（A4判8ページ）

○ 対象： 高校 2 年生（6 月～9 月には高校 3 年生を対象に実施済）
○ 時間： 標準は 6 時間程度(含、休憩時間)、ご要望により調整可（動画教材視聴時間：約 2 時間 30 分）



厚生労働省 令和7年度就職ガイダンス事業

高校生のための 就職ガイダンス

（就職活動サポート期間3週間）※期間延長のご案内

厚生労働省より、就職希望者のための就職、希望定職の獲得ととして
国が大学・高専を支援する取り組みを推進しています。

Why? ～なぜ？～ 就職活動支援プログラム

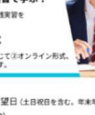
就職活動支援期間中において、就職活動に直接する機会が与えられ、ノウハウの習得を促します。

What? ～何？～ 経験豊富な講師によるグループワークと実習です！

経験豊富な講師（キャリアコンサルタント）によるグループワークや実践的な実習を行います。

How? ～どう？～ オンラインまたは4種類の対面へ参加可能です。

参加したい受講生は、1～4の参加方法の中から希望の参加方法を選択し、申し込みを行います。



③ 開催概要

開催日	令和7年12月1日～令和8年3月1日（月）の開催日（土日はお休みです。年末年始を除く）
開催時間	体験型講座は各1時間程度（例：10:00～16:00） オンライン、対面型ではより参加者のニーズに応じた時間配り
参加方法	① Web型（Zoom） ② Web型（YouTube生放送）※ オンライン（Zoom）によるガイダンス ※ Web型（YouTube生放送）※ または、③ DVDによる動画視聴ガイダンス ※ ④は、当該年度対象の大学・高専へ参加希望、連絡する。
対象者	令和7年度（令和8年度）入学予定に定めた就職希望者
参加費	無料

④ 申し込み

申し込み

① 下記の専用Webサイトの申込フォームから申し込みを込めます。

※ 申込期間は12月1日～令和8年3月1日（月）の開催日までです。

※ 申込方法は、① Web型（Zoom）② Web型（YouTube生放送）③ DVDによる動画視聴ガイダンス ④ 対面型（体験型）の4通りです。

受付期間

受付期間：令和7年8月1日（月）～

① Web型：12月開催：9月21日（金）～1月開催：10月15日（水）
2月開催：11月14日（水）

申し込み先

① Web型、企画運営会社（株式会社タスクプラス）から学校にご連絡し、開催日程や方法について相談、決定させていただきます。

問い合わせ先

株式会社タスクプラスPlus ☎03-6206-7266

厚生労働省 令和7年度就職ガイダンス事業

協力大学・高専

公益財団法人 株式会社タスクプラス

※ 令和7年度就職ガイダンス事業

※ 令和7年度就職ガイダンス事業

※ 令和7年度就職ガイダンス事業

※ 令和7年度就職ガイダンス事業




[illegible]

オンライン・動画視聴-DVD視聴のガイダンス 例：タイムテーブル			
テーマ	時間	内容（テキスト）	内容・指導
プロローグ	10:00-10:20 (20分間)	総論視聴のスケジュール	・ガイダンスの目的と学びを促しへき総論の説明 ・総論視聴のスケジュール ・課題自己紹介
Lesson.1 総論・仕事を知る	10:20-11:00 (40分間)	A 仕事ってなんや？働くってなんや？ B 総論視聴を体験しておこう C 仕事って、人によって違う D 社会科が得意な人はどう思う？ E 総論観ることも考えよう	・社会人（講師）の話を聴いて、仕事への興味を促す ・実社会の事例、社会科観覧の方向、書き方、自由な意見を出し合おう ・総論テーマを聞いて、総論観覧の感想・意見を行う
休憩		11:00-11:10（10分間）	
Lesson.3 基礎知識を学ぶ	11:10-11:50 (40分間)	A 自己紹介のキク探し B 基礎知識を学習してメモ作り C 自己紹介・基礎知識を文書にする D 自己紹介・基礎知識	・学生時代の自己紹介、自己理解と素直さを披露する ・基礎知識（自己紹介・基礎知識構成の学習）
休憩		11:50-12:00（10分間）	
Lesson.4 総論を体験する	12:00-12:45 (45分間)	A 第一切迫とマイナー B 第一切迫とマイナーを体験してあふろ C フォア、裏切り体験を促す（ゲーム）	・総論テーマとみなせ第一切迫と、あいさつや切迫、あふろをテーマについて学ぶ ・裏切りの体験を学ぶ
エピローグ	12:45-12:50 (5分間)		・ガイダンスのまとめと今後の総論観覧へのアドバイスと贈り物 ・質疑応答

※ガイダンス実施時に「総論アンケート」と「1問5答アンケート」記入の時間を設け、両アンケート記入時間（30分間）を設けます。

※サブプログラム「部屋変更になる場合について」は、Lesson.4 総論を体験するとは説明いたします。

※実施内容と実施する「Lesson3サブプログラム」は、授業、「Lesson.4 総論を体験する」は説明いたします。

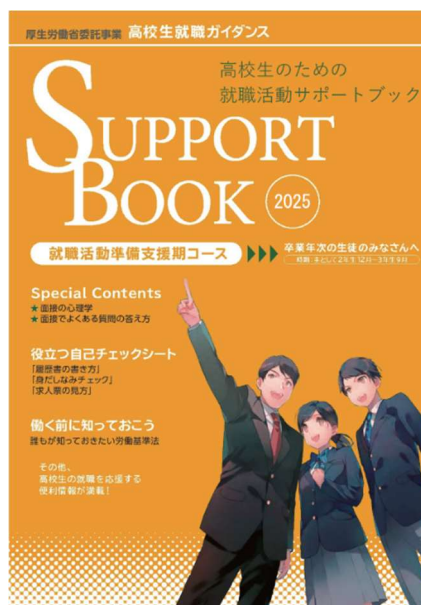
厚生労働省委託事業 高校生就職ガイドブック

WORK BOOK

就職力を高めるワークブック

2025

就職活動準備支援期コース ▶▶▶ 卒業年度の生徒のみなさんへ
(時期: 進路決定2年生12月・3年生1月)



これってあり？

まんが
知って役立つ
労働法

Q&A



厚生労働省

・「サポートブック」(B5 判 48 ページ (除、表紙))

・「これってあり? まんが知って役立つ労働法 Q&A」リーフレット (A5 判 36 ページ) … 厚生労働省 HP の右の URL に全ページの掲載があります。 <https://www.mhlw.go.jp/content/12600000/001474873.pdf>

4

各コースの動画教材（You Tube 限定配信・DVD 共通）について、サンプル動画にてご案内します。

「キャリア形成支援期コース（中学生）」動画教材（動画教材全編は約 90 分）

サンプル動画（7 分弱）：<https://youtu.be/LWNhYiUmRUI>



「キャリア形成支援期
コース（中学生）」
サンプル動画

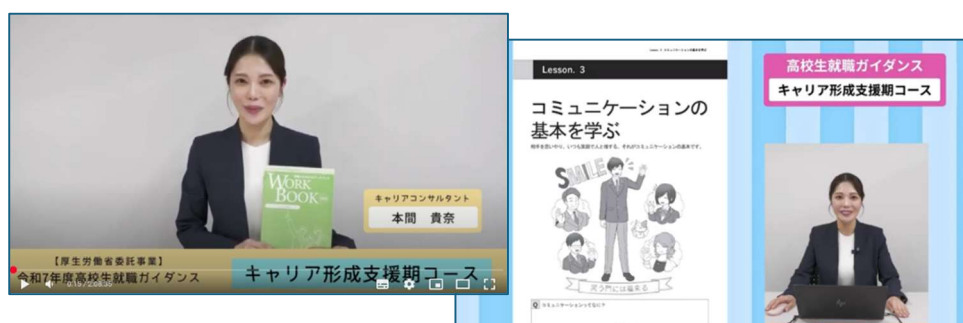


「キャリア形成支援期コース（高校生）」動画教材（動画教材全編は約 130 分）

サンプル動画（10 分弱）：<https://youtu.be/0EE9oWfOewE>



「キャリア形成支援期
コース（高校生）」
サンプル動画



「就職活動準備支援期コース」動画教材（動画教材全編は約 150 分）

サンプル動画（13 分弱）：<https://youtu.be/2p4g0p3XYpE>



「就職活動準備支援期
コース」サンプル動画



（ご参考）厚生労働省ホームページの「学生・生徒の就職支援を担当する学校関係者の皆さまへ」（以下の URL 及び右の QR コード参照）では、厚生労働省の職業意識の形成支援として「就職ガイダンス事業」も紹介しており、次ページでご案内する本事業の専用 Web サイトへのリンクも掲載されています。



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/jakunen/teacher.html

本事業の専用 Web サイトと、各コースのガイダンスのお申し込み方法についてご紹介します。

ガイダンスのお申し込みは、以下にご紹介する専用 Web サイト内にある「**ガイダンス申込み**」フォームからお願いいたします。お申し込みを受け付けましたら、数日以内に当事務局より担当の先生宛にお電話して、申込内容を確認し、ご要望をお伺いいたします。尚、ガイダンス開催月毎に順次お申し込みを締め切っておりますが、p.1 にも記載したとおり動画視聴形式の開催については、締切に関わらず教材一式の送付が間に合う限りは対応させていただきます。締切後のお申し込み方法、また締切後の講師派遣形式での対応可否については、事務局宛にお問い合わせください。その他にもご不明の点がありましたら、専用 Web サイトにある「**お問い合わせ**」フォームからご連絡いただくか、事務局宛にお電話ください。

「令和 7 年度就職ガイダンス事業」専用 Web サイトとガイダンス申込フォーム

<https://shushoku-guidance.mhlw.go.jp/>

専用Webサイト



専用 Web サイト トップページ

厚生労働省 令和7年度就職ガイダンス事業

ガイダンス申し込み

お問い合わせ

経験豊富な

専門家が学生・生徒の

キャリア形成・就職活動をサポート！

働く意義が見つかったら未来が広がる。

ガイダンス申込フォーム（冒頭部分）



「令和7年度就職ガイダンス事業」ガイダンス申込フォーム（後期開催分）

回答前に必ずご一読ください。

①このフォームは以下の期間での開催を対象とした申込フォームです。
・【令和7年度後期】全コース 令和7年12月1日(月)～令和8年3月19日(木)
（令和7年度前期 令和7年11月30日(日)の開催については申込を締切済みです。）

②申込期間は、令和7年8月7日(木)より受付を開始し、受付締切日は次のとおりです。
令和7年12月開催分： 9月12日(金) …… 申込を締め切りました。
令和8年1月開催分： 10月15日(水)
令和8年2月開催分： 11月14日(金)
令和8年3月開催分： 12月3日(水)

尚、各開催期間の受付締切日の厳守にご協力をお願いいたします。それぞれの受付締切後の期間、及び1日の開催上限数に達した特定の日は、第1希望日～第3希望日の選択肢から外していただきますので、ご理解ください。
（12月開催分の申込締切に伴い、12月を第1～第3希望日の選択肢から削除いたしました。）

③この申込フォームは全部で30の設問があります。途中保存はできませんので、全項目を入力して送信してください。必須項目や、記入書式を指定（半角数字・ハイフン付や、メールアドレス形式、URL形式等）している項目が多くあります。必須回答項目への回答をスキップする回答履歴等は、関係の設問に説明していますので、説明をご一読いただきながら、記入を進めてください。

④入力終了後、「送信」ボタンを押して送信いただくと、以下で確認いただいた入力者のメールアドレス宛に入力内容が送信される設定にしています。送信された入力内容を確認いただき、ガイダンス日程決定まで保存しておいてください。



申込フォームに直接
アクセスする QR コード

最後の設問まで入力して
送信してください。

是非、本事業の就職ガイダンスのご利用をご検討いただき、上記の Web サイトよりお申込みください。

お問い合わせ先： 令和 7 年度就職ガイダンス事業 運営事務局

〒105-0001

東京都港区虎ノ門 1-16-8 虎ノ門石井ビル 4 階

株式会社タスクール Plus 東京営業所

電話： 03-6206-7266