

在職者も申込可能！
1ヵ月の短期訓練！

短期パソコン基礎科

受講料無料

※テキスト代等は
自己負担です。

ワード・エクセルの基本を理解し、各種業務に活用できる人材の育成。組織での人間関係構築のためのコミュニケーション力向上を図りながら、希望者はパソコン（CS検定3級）の資格取得も可能です。

この訓練は、石川県が選考した機関に委託して離職者等の就職支援を行うものです。

○募集対象 次のいずれにも該当する方

- (1) 転職（または就職）を強く希望される方
- (2) 短期間・短時間の訓練の受講が必要であるとして、公共職業安定所長の受講斡旋を受けられる方

○訓練期間 1ヵ月

○訓練時間 9:45～15:15（5時間）

○定員 9名（4名より開講予定）

※選考により受講者を決定します。

○実施予定施設 北國新聞文化センター 七尾教室

七尾市生駒町2 北國新聞社七尾支社4階

施設見学をご希望の方は、お気軽にお問合せください。

TEL 0767（52）5823

【交通手段】無料駐車場あり（教室まで徒歩2分）

※JR七尾駅から徒歩約3分

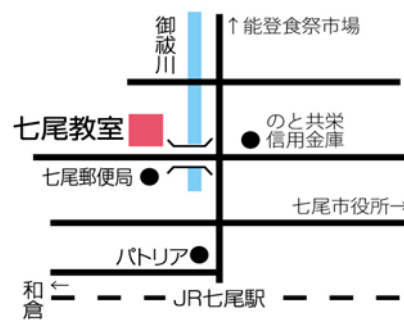
○自己負担額 教科書代 1,100円（税込）

訓練生総合保険料 1,900円＋振込手数料（任意加入（勸奨））

受験可能な資格検定試験受験料

コンピュータサービス技能評価試験（CS検定）

ワープロ部門・表計算部門3級：各5,350円



開講月	申込締切日	選考（面接）日	合格発表日	開講日・終了日
11月	11月5日（水）	11月14日（金）	11月17日（月） ※この日に発送します	令和7年11月26日（水）～令和7年12月25日（木） （原則として土・日・祝は訓練休です。ただし、12/1・5・12・19は訓練休とする） 就職活動日（HW相談）：12月15日（月）

○面接実施場所：石川県立七尾産業技術専門校にて。※面接時間は受験票にてご確認ください。
受験票は申込締切後1週間程度でお手元に届きます。

○開講式：11月26日（水）午前9時45分から北國新聞文化センター七尾教室にて行います。
※午後、授業あります。

★受講申込は 各公共職業安定所（ハローワーク） 職業訓練相談窓口まで

★カリキュラムに関するお問い合わせは

（一財）北國新聞文化センター七尾教室まで（七尾市生駒町2北國新聞社七尾支社内）

TEL0767-52-5823

★その他のお問い合わせ先（受験票など） 石川県立七尾産業技術専門校（七尾市津向町へ部34番地）

TEL0767-52-3159

訓練カリキュラム

5-07-17-133-03-0182

実施施設名		北國新聞文化センター七尾教室			
訓練科名		短期パソコン基礎科			
定員		9名		就職先の職務	パソコンを活用した業務に関わる職務全般
訓練期間		令和7年11月26日 ～ 令和7年12月25日（1か月）			
訓練時間		9:45 ～ 15:15			
訓練概要		初歩的なワード・エクセルの基本を理解し各種業務に応用できる人材の育成。希望者はパソコン（CS検定3級）の資格取得も可能です。また、再学習に最適！以前習得した技能内容を再確認し、次の就職に有利になる。			
訓練目標		パソコン検定ワープロ3級、表計算3級レベルの取得、又は同等の知識と技能を取得し、当たり前パソコン操作を業務に反映し、効率良く柔軟に業務遂行する力をつける。			
訓練の内容	学 科	科 目	科 目 の 内 容		時間数
		行事	開講式、オリエンテーション 等		3H
		就職支援	ジョブカード作成支援と活用、キャリアプラン作成支援、ビジネスコミュニケーション 等		10H
	実 技	パソコン概要	パソコン関連の基礎知識（OS・アプリケーションソフト）等		1H
		パソコン操作基礎	OS・各種アプリケーションとは、ファイルとフォルダの管理、タッチタイピング基礎、インターネット基礎 等		2H
		文書作成基礎	シート・ブックの基本操作、文字入力、四則演算、参照方式、簡単な関数、表の作成と編集、グラフの挿入と編集 等		28H
		表計算基礎	日本語入力、ページ設定、各種書式設定、表の作成と編集、画像の挿入と編集 等		27H
	個別スキルアップ	弱点克服演習、CS検定対策演習 等		12H	
	計		総訓練時間 83時間（学科 14時間 実技 69時間）		
取得可能な資格・検定 （別途資格試験等の受検を要するもの）		なし			
修了時取得できる資格等 （修了時別途資格試験等を受検することなく取得できるもの）		なし			
過去に実施した職業訓練の就職率（類似分野）		令和4年度 ※対象訓練なし 令和5年度 ※対象訓練なし 令和6年度 ※対象訓練なし			
主 要 な 機 械 設 備		パソコン Dynabook /dynabook P55 ノートパソコン 11台 使用OS（Windows11Pro）			

※記載内容について、一部変更となる場合があります。