

困っていませんか？



有給が使えないといわれた…  
My request for vacation was not approved.



退職したいのにできない！  
I want to quit my job, but I am not allowed to.



シフトが減らされてバイト代が減ってる  
My working hours have been shortened and my income has decreased



労働基準局広報キャラクター「たしかめたん」

アルバイト先で

## 総合労働相談コーナー

土日祝日を除く9時30分～17時

- ・ 石川労働局相談コーナー076-265-4432 (管轄:石川県内全域)
- ・ 金沢相談コーナー076-292-7947(管轄:金沢市・白山市・かほく市・野々市市・津幡町・内灘町)
- ・ 小松相談コーナー0761-22-4207(管轄:小松市・加賀市・能美市・川北町)
- ・ 七尾相談コーナー0767-52-7640(管轄:七尾市・羽咋市・中能登町・志賀町・宝達志水町)
- ・ 穴水相談コーナー0768-52-1184(管轄:輪島市・珠洲市・穴水町・能都町)

## 労働条件総合ほっとライン

月曜～金曜:17時～22時 土日祝日:9時～21時

- ・ 相談無料:0120-811-610

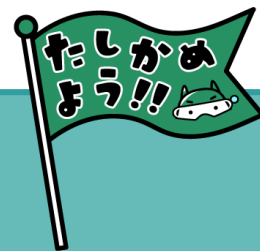
Labour Standards Advice Hotline

Foreign language support is also available!

日本語



Multilingual

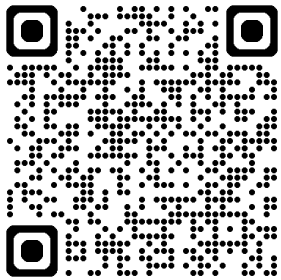


# 労働条件ポータルサイト

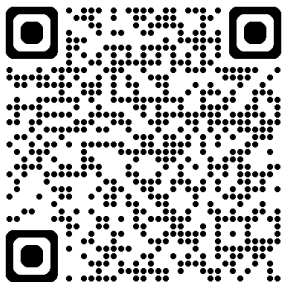
## 「確かめよう労働条件」のご案内



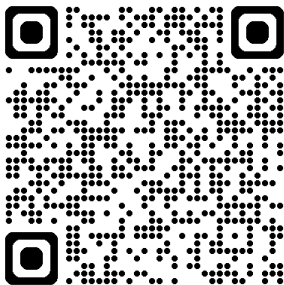
- LINE公式アカウント  
[https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/line\\_soudan/](https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/line_soudan/)



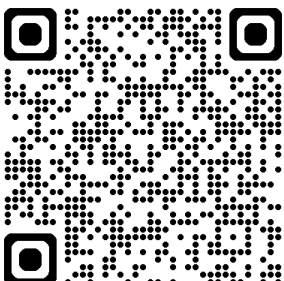
- アルバイトをする前に知っておきたいポイント  
<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/parttime/>



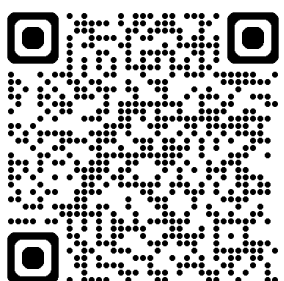
- 労働条件Q&A  
<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/qa/>



- アニメで学ぶ労働条件  
<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/anime/>



- マンガで学ぶ労働条件  
<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/manga/>



- 厚生労働省の公式アプリ  
「労働条件(RJ)パトロール！」  
[https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/rj\\_appli/](https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/rj_appli/)