

# 離職されたみなさまへ

◆このパンフレットは、離職されたみなさまに特に重要なことを記載しています。詳しくは、お近くのハローワークにお問い合わせください。また、あわせて「離職票-2」の裏面もお読みください。

※受給手続きには個人番号確認書類（マイナンバーカード等）が必要です。

## ① 雇用保険の求職者給付とは

雇用保険の失業等給付には、失業された方が、安定した生活を送りつつ、1日も早く再就職できるよう求職活動を支援するための給付として、「求職者給付」があります。「求職者給付」には、一般被保険者に対する「基本手当」、高年齢被保険者（※1）に対する「高年齢求職者給付金」、短期雇用特例被保険者（※2）に対する「特例一時金」などがあります。

以下、最も代表的な「基本手当」（いわゆる失業手当）を中心に、その内容や手続きを説明します。

- ※1 65歳以上の方であって短期雇用特例被保険者及び日雇労働被保険者以外の方
- ※2 季節的業務に期間を定めて雇用されている方、季節的に入・離職されている方

失業の状態ですぐに働ける方は  
受給資格決定の手続きを

②以降を参照してください

病気、出産、育児、不妊治療、負傷などで  
すぐに働けない方は受給期間延長申請を

5ページの⑩を参照してください

事業を開始等した方は  
受給期間の特例申請を

6ページの⑪を参照してください

## ② 失業の状態ですぐに働ける方とは

離職（※）し、「就職したいという積極的な意思といつでも就職できる能力（健康状態・家庭環境など）があり積極的に求職活動を行っているにもかかわらず、就職できない状態」にある方をいいます。

（※この場合の離職には、契約の変更により労働時間が短くなった結果、雇用保険の資格を喪失した場合も含まれますので、必ずこのパンフレットをご覧ください。）



### ③ 次のような方は、原則として求職者給付の支給を受けられません

求職者給付（基本手当ほか）は、再就職をめざす方を支援する制度です。

原則として次に該当する方には支給されませんが、その状態によって支給可能になる場合もありますので、**ハローワークにご相談ください。**

なお、会社から解雇されたものの、解雇無効として裁判等で争うため就職活動を行わない場合は、条件付きで受給できる制度がありますので、ハローワークとご相談ください。

- |   |   |
|---|---|
| ① 家事に専念する方  | ⑦ 自分の名義で事業を営んでいる方   |
| ② 昼間学生、または昼間学生と同様の状態と認められる等、学業に専念する方                        | ⑧ 会社の役員等に就任している方<br>(就任の予定や名義だけの役員も含む)  |
| ③ 家業に従事し職業に就くことができない方                                       | ⑨ 就職・就労中の方（試用期間を含む）   |
| ④ 自営を開始、または自営準備に専念する方<br>(求職活動中に創業の準備・検討を行う方は支給可能な場合があります。) | ⑩ パート、アルバイト中の方（※週あたりの労働時間が20時間未満の場合、就労した日、収入額の申告が必要となりますが、その他失業している日については基本手当の支給を受けることが可能な場合があります。) |
| ⑤ 次の就職が決まっている方  | ⑪ 同一事業所で就職、離職を繰り返しており、再び同一事業所に就職の予定がある方   |
| ⑥ 雇用保険の被保険者とならないような短時間就労のみを希望する方                            |   |

### ④ 求職者給付を受ける手続きは

雇用保険の求職者給付を受給するためには、みなさまの住所を管轄するハローワーク（14ページ参照）へ、ご自身で求職申し込み（12ページ参照）などの手続きをしてください。

なお、主として都道府県内の別のハローワークで求職活動を行う方は、最寄りのハローワークまでご相談ください。

#### 受給手続きに必要なもの

1. 離職票—1 氏名や口座番号などを記入してください。  
ただし、個人番号欄はハローワークに來所してから、窓口でご本人様が記載してください。  
下記3の書類を必ず持参してください。
2. 離職票—2
3. マイナンバーカード  
マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の①個人番号及び②身元（実在）確認書類をお持ちください。
  - ① 個人番号確認書類（いずれか1種類）通知カード、個人番号の記載のある住民票（住民票記載事項証明書）
  - ② 身元（実在）確認書類（（1）のうちいずれか1種類。（1）の書類をお持ちでない方は、（2）のうち異なる2種類（コピー不可）
    - （1）運転免許証、運転経歴証明書、官公署が発行した身分証明書・資格証明書（写真付き）など
    - （2）公的医療保険の資格確認書、児童扶養手当証書など
4. 写真2枚（6か月以内の写真、正面上三分身、ﾀﾞｲﾈﾞ3.0cm×3.2.4cm。1枚は離職票—2にある写真貼付欄に貼付してください）  
※ 本手続及びこれに続き今後行う支給申請ごとにマイナンバーカードを提示する場合には顔写真を省略することが可能です。  
※ 高年齢被保険者の方及び短期雇用特例被保険者の方は、写真は1枚で構いません。
5. 本人名義の預金通帳（一部の金融機関を除く）
6. 船員であった方は船員保険失業保険証および船員手帳

◆離職票—2の裏面にも注意事項を記載しておりますのでご確認ください。

◆船員であった方が、離職後、引き続き船員での就職を希望される場合は、地方運輸局での求職申し込み手続きをお願いします。

離職票の交付を希望する旨を会社に伝えているにもかかわらず、会社が手続きをせず、離職票がお手元に届かない場合は、みなさまの住所を管轄するハローワークにご相談ください。

## ⑤ 求職者給付を受ける資格は【基本手当の受給資格】

- ◆ 原則として、離職の日以前2年間に12か月以上被保険者期間(※1)がある。
- ◆ 倒産・解雇等による離職の場合(特定受給資格者に該当)、期間の定めのある労働契約が更新されなかったことその他やむを得ない理由による離職の場合(特定理由離職者に該当)(※2)は、離職の日以前1年間に6か月以上被保険者期間がある。

※1 被保険者期間とは、雇用保険の被保険者であった期間のうち、離職日から1か月ごとに区切っていった期間に賃金支払いの基礎となった日数が11日以上ある月を1か月と計算します。なお、賃金支払基礎日数が11日以上が12か月ない場合は、賃金の支払の基礎となった時間数が80時間以上の月を1か月として計算します。

※2 特定受給資格者・特定理由離職者については4ページの⑨をご参照ください。

### 《複数枚の離職票をお持ちの方は、短期間の離職票であっても全て提出してください》

- ★ 高年齢被保険者であった方に支給される高年齢求職者給付金、短期雇用特例被保険者であった方に支給される特例一時金は、離職の日以前1年間に6か月以上の被保険者期間が必要となります。

## ⑥ 1日当たりの給付額【基本手当日額】

失業している日に受給できる1日当たりの金額を「基本手当日額」といいます。

原則として、離職の日以前の6か月に毎月決まって支払われた賃金の合計を180で割って算出した金額(「賃金日額」といいます)のおよそ5～8割で、賃金の低い方ほど高い給付率となっています。

また、基本手当日額には、上限額・下限額が定められています。

◆ およその計算式

$$\left( \frac{\text{離職以前6か月の賃金の合計}}{180} \right) \times (50\sim 80\%) = \text{【基本手当日額】}$$

賃金日額

※ 60～64歳の方については45～80%

## ⑦ 基本手当の給付日数【所定給付日数】

### ◆ 定年、契約期間満了や自己都合退職の方

被保険者であった期間	10年未満	10年以上20年未満	20年以上
離職時の満年齢			
65歳未満	90日	120日	150日

### ◆ 障害者等の就職困難者

被保険者であった期間	1年未満	1年以上
離職時の満年齢		
45歳未満		300日
45歳以上65歳未満	150日	360日

### ◆ 特定受給資格者・一部の特定理由離職者

被保険者であった期間	1年未満	1年以上5年未満	5年以上10年未満	10年以上20年未満	20年以上
離職時の満年齢					
30歳未満	90日	90日	120日	180日	—
30歳以上35歳未満		120日	180日	210日	240日
35歳以上45歳未満		150日		240日	270日
45歳以上60歳未満		180日	240日	270日	330日
60歳以上65歳未満		150日	180日	210日	240日

### ★ 次の方には、一時金を一括支給します。

#### ◆ 高年齢被保険者 (65歳以上で退職された方)

被保険者であった期間	1年未満	1年以上
高年齢求職者給付金の額	30日分	50日分

#### ◆ 短期雇用特例被保険者 (季節的業務に就いていた方)

特例一時金の額	40日分
(暫定措置)	

※「被保険者であった期間」には、今回離職した事業所以前の雇用保険に加入していた期間を通算することができます。なお、通算には一定の条件がありますのでハローワークへお問い合わせください。

## ⑧ 支給の開始と期間【待期】【給付制限】【受給期間】

離職理由	解雇、定年、契約期間満了で離職	自己都合、懲戒解雇で離職
支給の開始	離職票を提出し、求職申し込みをしてから <b>7日間の失業している日(待期)</b> が経過した後	離職票を提出し、求職申し込みをしてから <b>7日間の失業している日(待期) + 1か月～3か月(給付制限)</b> が経過した後(★)
受給期間	<b>離職の日の翌日から1年間</b> 1年の間に所定給付日数を限度として支給します。受給期間を過ぎてしまうと、給付日数が残っていても支給されません。(早めに手続きをしてください)	

※ 基本手当を受けるには、原則として4週間に1回の認定日に、失業の認定を受ける必要があります。

- ◆ 高年齢被保険者であった方に支給される高年齢求職者給付金の受給期限(支給を受けることができる期限)は離職の日の翌日から1年を経過する日、短期雇用特例被保険者であった方に支給される特例一時金の受給期限は離職の日の翌日から6か月を経過する日となります。
- ★ 正当な理由のない自己都合によって離職された方の給付制限期間は、離職日が令和7年4月1日以降である場合は原則1か月、同年3月31日以前である場合は原則2か月となります。ただし、離職日からさかのぼって5年間のうちに2回以上正当な理由なく自己都合離職し受給資格決定を受けた場合または懲戒解雇された場合の給付制限期間は3か月となります。

### <令和7年4月以降に教育訓練等を受ける場合、給付制限が解除されます>

正当な理由のない自己都合により離職された方のうち、次のいずれかに当てはまる教育訓練等(令和7年4月1日以降に受講を開始したものに限り)を離職の前1年以内に受けた方(途中退校は該当しません)または離職の日以後に受けている方は、当該訓練を受ける期間と受け終わった後の期間について給付制限が解除されます。

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| ① 教育訓練給付金の対象となる教育訓練 | ② 公共職業訓練等                  |
| ③ 短期訓練受講費の対象となる教育訓練 | ④ ①～③に準ずるものとして職業安定局長が定める訓練 |

教育訓練等を受けた方または受ける方は、ハローワークにご相談ください。

## ⑨ 特定受給資格者、特定理由離職者とは

- ◆ 「特定受給資格者」「特定理由離職者」とは  
**特定受給資格者**とは、倒産・解雇等の理由により再就職の準備をする時間的余裕なく離職を余儀なくされた方であり、**特定理由離職者**とは、特定受給資格者以外で、期間の定めのある労働契約が更新されなかったこと、その他やむを得ない理由により離職した方です。それぞれ該当者の範囲が定められています。
- ◆ 「特定受給資格者」「特定理由離職者」に該当するかどうかの判断  
 特定受給資格者・特定理由離職者に該当するかどうかの判断は、離職理由により、ハローワークが行います。離職理由の判定は、事業主が主張する離職理由と、離職者が主張する離職理由を把握し、それぞれの主張を確認できる資料による事実確認を行った上で、最終的にハローワークにて慎重に行います。  
 特定受給資格者および特定理由離職者の範囲と判断基準については、ハローワークにお問い合わせください。また、厚生労働省のホームページにパンフレットを掲載しています。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000135026.html>

※ 有期契約を反復更新している方(契約期間が計3年未満)で契約期間が短期間となるなど労働条件の低下があり、さらに本人が契約更新を希望したにもかかわらず不更新条項があった場合等は、特定理由離職者に該当する場合があります。



## ⑩ すぐに働くことができない方は…65歳未満で退職された場合は【受給期間延長】

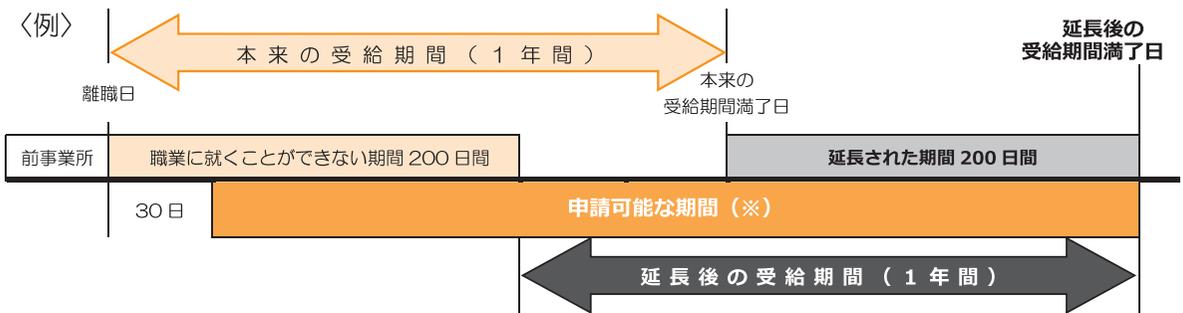
退職後1年の基本手当の受給期間内に、下記の理由で働くことができない状態が30日以上続いた場合は、受給期間を延長することができます。

また、教育訓練給付の受講を希望している方については、訓練を受けられる期間を延長することもできます。

- ① 病気やけがで働くことができない(健康保険の傷病手当、労災保険の休業補償を受給中の場合を含む)
- ② 妊娠・出産・育児(3歳未満に限る)などにより働くことができない(不妊治療を含む)
- ③ 親族の介護のため働くことができない
- ④ 60歳以上の定年等により離職して、しばらくの間休養する(船員であった方は年齢要件が異なります)

### 受給期間延長の申請手続き

延長理由	病気やけが、妊娠、出産、親族の介護 など	60歳以上の定年 など
申請期間	離職の日(働くことができなくなった日)の翌日から30日過ぎてから早期に申請いただくことが原則ですが、延長後の受給期間の最後の日までの間であれば申請は可能	離職の日の翌日から2か月 ※原則として、この期間を過ぎた申請は承認できないため、申請を検討中の方はご注意ください
延長期間	(本来の受給期間) 1年 + (働くことができない期間) 最長3年間	(本来の受給期間) 1年 + (休養したい期間) 最長1年間
提出書類	受給期間延長等申請書、離職票—2 延長理由を証明する書類	
提出方法	本人来所、郵送、代理の方(委任状が必要)	原則として本人来所
提出先	住居所を管轄するハローワーク(受給資格決定をそれ以外で行った場合は、そのハローワーク)	

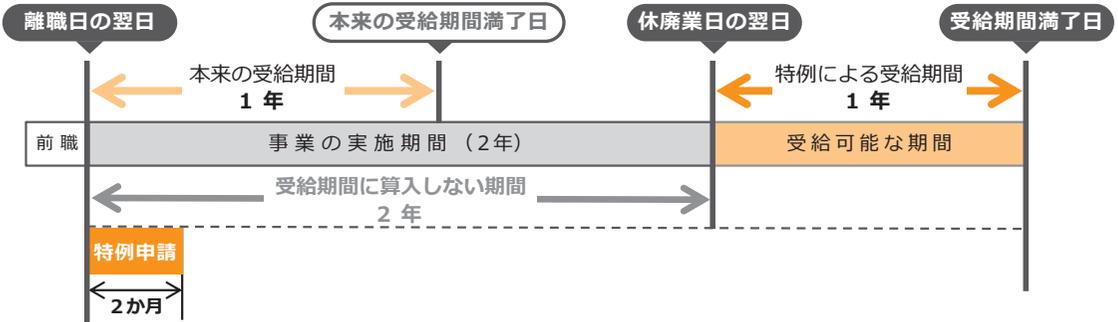


※ 申請可能な期間であっても、申請が遅い場合は、受給期間延長を行っても基本手当の所定給付日数の全てを受給できない可能性がありますので、ご注意ください。

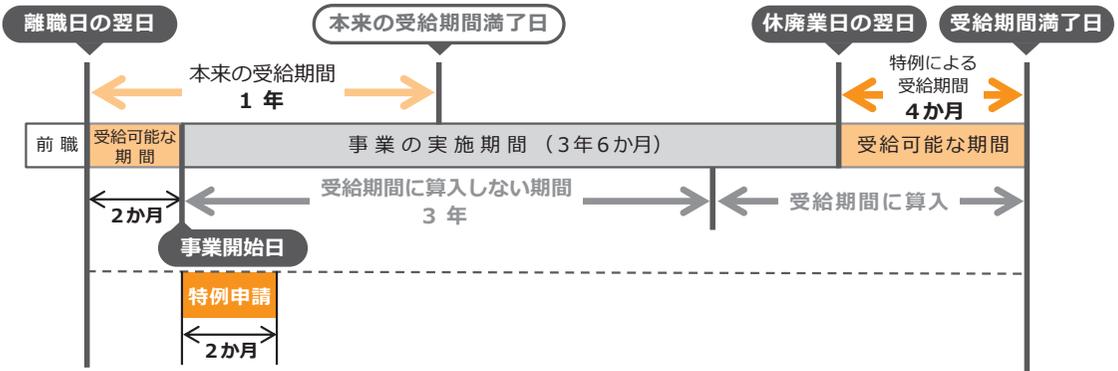
★ 高年齢被保険者であった方に支給される高年齢求職者給付金、短期特例被保険者であった方に支給される特例一時金については、受給期間(支給を受けることができる期限)の延長はできません。



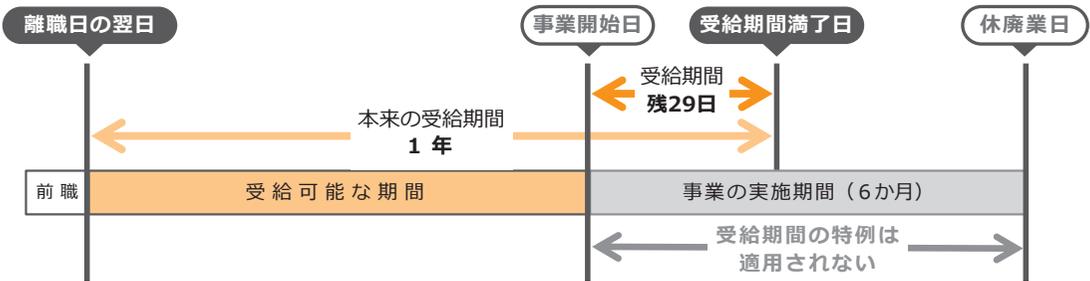
### 1 離職日の翌日に起業して2年後に廃業したケース



### 2 離職日の2か月後に起業して3年6か月後に廃業したケース



### 3 受給期間が残り30日未満の日数で起業したケース



## ⑫ 年金との併給調整について

65歳未満の方に支給される特別支給の老齢厚生年金・退職共済年金と雇用保険の基本手当は同時には受けられません。基本手当を受給するために求職の申込みをすると、基本手当の受給が終了するまでの期間、老齢厚生年金・退職共済年金が全額支給停止になります。

詳細は、お近くの日本年金機構の各年金事務所へご確認ください。

### 県内の年金事務所の一覧表

名 称	郵便番号	所 在 地	電話番号	管 轄 区 域
金 沢 北 年 金 事 務 所	920-8691	金沢市三社町1-43	(076) 233-2021	(金沢市のうち) 犀川及び倉谷川以北 かほく市、津幡町 内灘町
金 沢 南 年 金 事 務 所	921-8516	金沢市泉が丘2-1-18	(076) 245-2311	(金沢市のうち) 犀川以南、白山市 野々市市
小 松 年 金 事 務 所	923-8585	小松市小馬出町3-1	(0761) 24-1791	小松市、加賀市 能美市、川北町
七 尾 年 金 事 務 所	926-8511	七尾市藤橋町西部2-2-3	(0767) 53-6511	七尾市、中能登町 羽咋市、志賀町 宝達志水町 輪島市、珠洲市 穴水町、能登町
街角の年金相談 センター金沢	920-0804	金沢市鳴和1-17-30	(076) 253-2222	

## ⑬ 国民健康保険料(税)の軽減について

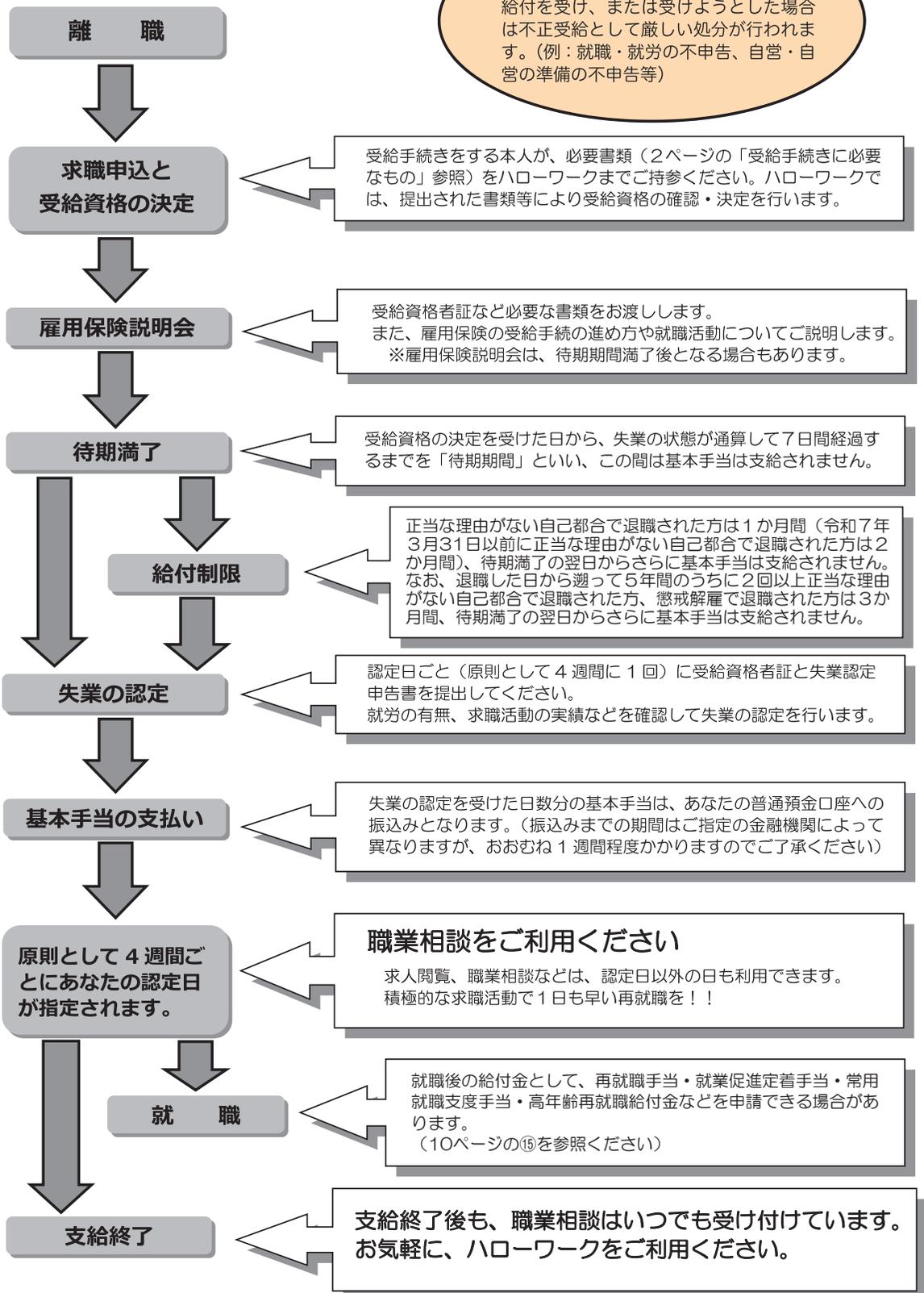
特定受給資格者・特定理由離職者として基本手当を受ける方には、国民健康保険料(税)が軽減される制度があります。(高年齢受給資格者・特例受給資格者は軽減制度の対象にはなりません)

軽減を受けるためには届け出が必要となります。詳細は、お住まいの市町村の国民健康保険担当へご確認ください。

## ⑭ 基本手当の受給手続きの流れ

### ご注意ください!

偽りその他不正の行為によって求職者給付を受け、または受けようとした場合は不正受給として厳しい処分が行われます。(例：就職・就労の不申告、自営・自営の準備の不申告等)



## ⑮ 早期の再就職に支給される手当

ハローワークに求職の申し込み（離職票の提出）をして、待期間を経過した後、早期に安定した職業に就いた（※）方には、再就職手当を支給します。就職日の前日までの失業の認定を受けた上で、受給期間内に残っている基本手当の支給日数（支給残日数）が所定給付日数の3分の1以上[3分の2以上]ある場合は、支給残日数の6割[7割]に相当する日数に基本手当日額を乗じた額（1円未満は切り捨て）を受給できます。受給には一定の要件を満たすことが必要です。

※ 雇用保険の被保険者となる場合や、事業主となって雇用保険の被保険者を雇用する場合など。

更に、再就職手当の支給を受けた人が、引き続きその再就職先に6か月以上被保険者として雇用され、かつ再就職先で6か月の間に支払われた賃金が雇用保険の給付を受ける前の賃金に比べて低下している場合、就業促進定着手当の給付を受けることが出来ます。（起業により再就職手当を受給した場合には、「職業促進定着手当」は受給できません。）

なお、これらの手当には、年齢により基本手当日額に上限額があります。

離職理由による給付制限を受けた方は、待期間の満了後1か月間は、ハローワークまたは職業紹介事業者の紹介で就職された場合のみ再就職手当が支給されます。

上記の手当以外にも「常用就職支度手当」があります。いずれの手当も支給要件などの詳細については、ハローワークにお問い合わせください。

## 60歳以降に再就職した方には・・・

一定の要件を満たす60歳以上65歳未満（※）の雇用保険の被保険者に、高年齢雇用継続給付が支給されます。 ※船員については生年月日によって55歳以上60歳未満となることがあります。

高年齢雇用継続給付には、**高年齢雇用継続基本給付金**と**高年齢再就職給付金**の2種類があります。

高年齢雇用継続基本給付金は、雇用保険の基本手当等（再就職手当等の基本手当を支給したとみなされる給付を含む）の支給を受けずに再就職した方が対象となる給付金です。60歳到達後の各月の賃金が60歳到達時の賃金に比べて75%未満である場合に支給されます（支給額は各月に支払われた賃金の10%（※）を限度として、賃金の低下率に応じて支払われます）。

※ 60歳到達日（その日時点で被保険者であった期間が5年以上ない場合はその期間が5年を満たすこととなった日）が令和7年3月31日以前の場合の支給額は、各月に支払われた賃金の15%です。

高年齢再就職給付金は、離職後に基本手当を受給している60歳以上65歳未満の方が、支給日数を100日以上残した状態で再就職（1年を超える雇用見込み）し、再就職後の各月の賃金が賃金日額の30日分と比べて75%未満である場合に、支給されます（支給額は各月に支払われた賃金の10%（※）を限度として、賃金の低下率に応じて支払われます）。ただし、再就職手当（上記⑮）と同時に受けることはできません。

再就職の第一歩は、まずご自身をよく知ることから始まります。

ハローワークでは、これまでの職歴の棚卸しなど、ご希望に応じた職業相談、求人情報の提供、応募書類の作成アドバイス、職業紹介などのサービスを提供しています。

再就職のために  
ハローワークを活用して  
職業相談を!!

# お仕事探しはハローワークへ!

ハローワークでは、みなさまが1日も早くご自身の希望される安定した仕事に就けるよう、職業紹介をはじめとしたさまざまなサービスを提供しています。

ハローワークは厚生労働省所管の国の機関ですので、全てのサービスが無料でご利用いただけます。以下にハローワークの主なサービスをご案内しますので、ぜひご利用ください。

## 仕事についての相談

ハローワークの職業相談窓口では、就職に関するさまざまな相談に対応しています。「希望する求人が見つからない」、「気になる求人があるのだけど、どうしよう・・・」など、どのようなことでも結構です。お気軽に窓口をご利用ください。

また、現在の求人状況の説明や、就職活動についてのアドバイスなども行っています。

## 求人情報の提供

ハローワークには、さまざまな会社から、毎日新しい求人が寄せられています。

求人情報は、ハローワーク内に設置されている来所者端末の他、ご自宅のパソコンやスマートフォンなどから、ハローワークインターネットサービスを通じてご覧いただくことができます。さらに、ハローワークでは、他の地域のハローワークの求人情報の提供も行っていますので広範囲の求人情報を入手することができます。

## 希望の会社への紹介

応募したい求人がありましたら、職業相談窓口をご利用ください。

その求人についての説明やアドバイス、もちろんご質問もお受けしたうえで、会社の担当者と面接日時などの調整を行い、紹介状をお渡しします。

また、求人の各種条件が多少ご希望と合わない場合には、会社との調整も行っています。

## 仕事探しのサポート

ハローワークでは、みなさまの仕事探しをサポートするため、ご自身に適した仕事を見つけるための方法や、面接の受け方についてのアドバイスなど、各種セミナーを開催しています。また、募集を行う企業の人事担当者が事業内容や募集内容について説明を行う「企業ガイダンス（会社説明会）」等も開催しています。各種セミナー、企業ガイダンス（会社説明会）のスケジュールなどについては、各ハローワークにお問い合わせください。

## ハロートレーニング (公共職業訓練)

ハローワークでは、知識、技能を習得し就職をめざす方に、ハロートレーニングをご案内しています。訓練等の内容については、各ハローワークにお問い合わせください。

## その他のサービス

その他にも、ハローワークごとに、さまざまなサービスを提供しています。

サービスのメニュー・内容については、各ハローワークにお問い合わせください。

## 求職申し込み手続きのご案内

求職申し込み手続きは、どのハローワークでも受け付けています。

ただし、雇用保険受給手続きなどを行う場合は、住所を管轄するハローワークで手続きする必要があります。

### 申し込み方法①

ハローワーク内に設置されたパソコン（検索・登録用端末）で、求職申し込み情報を入力（仮登録）後に、窓口で申し込み手続きを行う。

※ 求職申込書（筆記式）もご用意しています。

### 申し込み方法②

ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから、「ハローワークインターネットサービス」にアクセスし、オンライン上の求職登録を行う。（※雇用保険の受給手続きを行う場合は、ハローワーク窓口での追加の手続きが必要です）

### <オンラインで求職登録>



<https://kyushoku.hellowork.mhlw.go.jp/kyushoku/GEAA020020.do?screenId=GEAA020020&action=execRedirect&nextScreenId=GEAA010010>

### 雇用保険受給開始までの求職申し込み手続きの流れ

①ハローワーク内のパソコン（検索・登録用端末）で求職申し込み情報を入力（仮登録）する  
※「求職申込書」（筆記式）もご用意しています

<窓口>

申し込み手続きを行う  
(申込み内容や希望条件の確認など)

求職申し込み受付完了（ハローワーク受付票を交付）

②ご自宅のパソコンやスマートフォンからハローワークインターネットサービスにアクセスし求職者マイページアカウント登録を行う

アカウント登録完了後14日以内に求職情報を登録し、求職者マイページを開設する。

オンライン上の求職登録完了  
(オンライン登録者)

<窓口>

給付を受給するハローワークの相談窓口でのご相談  
(※受給資格決定日と同日でも可)

職業相談、求人情報の提供、応募書類の作成アドバイス、職業紹介などの各種サービスをご利用いただけます

## 求職者マイページのご案内

ハローワークインターネットサービス上に「**求職者マイページ**」を開設すると、ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから以下のサービスが利用でき、お仕事探しがより便利になります。開設を希望する方は、窓口にお申し出ください。

- **求人**の検索条件や気に入った求人を保存することができます。
- ハローワークでご紹介した求人内容や応募履歴を確認することができます。
- メッセージ機能により、応募した求人の担当者とやりとりできます。ハローワークから求人情報やお知らせをお送りする場合もあります。
- 登録した情報の確認や変更ができます（※雇用保険の失業給付等を受給されている方は、変更内容によって、別途給付窓口での手続きが必要になる場合があります。詳しくは受給をされているハローワーク窓口までお問い合わせください。）。
- ハローワークから職業紹介（オンラインハローワーク紹介）を受けることができます。
- 求人に直接応募（オンライン自主応募）することができます。

**※オンライン自主応募はハローワーク紹介とはならないため、再就職手当等の受給を検討されている方はご注意ください。**

### <留意事項>

- ・求職者マイページは、ハローワークおよびハローワークインターネットサービスを利用して就職活動を行うことを希望する方を対象に、求人情報の検索・閲覧など仕事探しに必要なサービスを提供するものです。
- ・「求職者マイページ」を開設するには、ハローワークへの求職登録が必要です。求職が無効となった場合、一部サービスが利用できなくなります。
- ・マイページを開設するには、ログインアカウントとして使用するメールアドレス、パソコン、スマートフォンなどが必要です。なお、利用規約およびプライバシーポリシーに同意いただく必要があります。

### <ハローワークご利用中の方のマイページ開設>



<https://kyushoku.hellowork.mhlw.go.jp/kyushoku/GEAA530040.do?action=initDisp&screenId=GEAA530040>

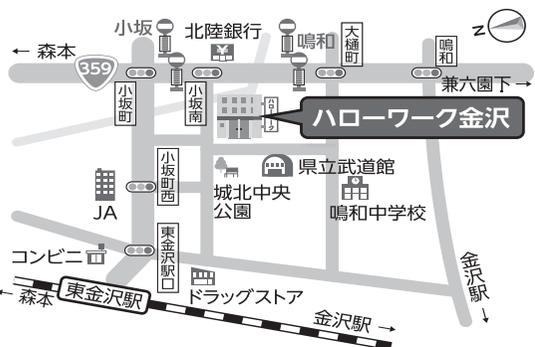
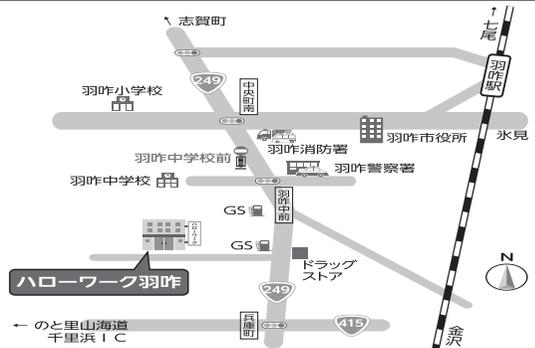
※ハローワークの窓口で求職登録とアカウント（メールアドレス）登録の手続きが必要です。

### <求職者マイページについて>



[https://www.hellowork.mhlw.go.jp/member/mem\\_top.html#a4](https://www.hellowork.mhlw.go.jp/member/mem_top.html#a4)

## ハローワーク(公共職業安定所)一覧表

<p style="text-align: center;"><b>ハローワーク金沢</b> (管轄：金沢市)</p> <p>〒920-8609 金沢市鳴和 1-18-42 ☎ 076-253-3038</p>  <p>The map shows the location of Hello Work Kanazawa in the Nagaoka area. It is situated near the intersection of National Route 359 and the Kanazawa Line. Landmarks include Kanazawa Station, Nagaoka Station, and various local businesses like JA and drug stores.</p>	<p style="text-align: center;"><b>ハローワーク白山</b> (管轄：白山市・野々市市)</p> <p>〒924-0871 白山市西新町 235 ☎ 076-290-2282</p>  <p>The map shows the location of Hello Work Shiroi in the Shiroi area. It is located near the intersection of National Route 190 and the Shiroi Line. Landmarks include Shiroi Station, Shiroi Cultural Center, and Shiroi Industrial Association.</p>
<p style="text-align: center;"><b>ハローワーク津幡</b> (管轄：かほく市・津幡町・内灘町)</p> <p>〒929-0326 河北郡津幡町字清水ア 66-4 ☎ 076-289-2530</p>  <p>The map shows the location of Hello Work Tsunahata in the Tsunahata area. It is located near the intersection of National Route 59 and the Noto Line. Landmarks include Tsunahata Station, Tsunahata Elementary School, and various local businesses.</p>	<p style="text-align: center;"><b>ハローワーク七尾</b> (管轄：七尾市・中能登町)</p> <p>〒926-8609 七尾市小島町西部2 七尾地方合同庁舎内 ☎ 0767-52-3255</p>  <p>The map shows the location of Hello Work Nanai in the Nanai area. It is located near the intersection of National Route 1 and the Nanai Line. Landmarks include Nanai Station, Nanai Art Museum, and Nanai City Sports Center.</p>
<p style="text-align: center;"><b>ハローワーク小松</b> (管轄：小松市・能美市・川北町)</p> <p>〒923-8609 小松市日の出町 1-120 小松日の出合同庁舎 2階 ☎ 0761-24-8609</p>  <p>The map shows the location of Hello Work Komatsu in the Komatsu area. It is located near the intersection of National Route 305 and the Toei Line. Landmarks include Komatsu Station, Komatsu Post Office, and various local businesses.</p>	<p style="text-align: center;"><b>ハローワーク羽咋</b> (管轄：羽咋市・志賀町・宝達志水町)</p> <p>〒925-8609 羽咋市南中央町キ 105-6 ☎ 0767-22-1241</p>  <p>The map shows the location of Hello Work Hazama in the Hazama area. It is located near the intersection of National Route 249 and the Toei Line. Landmarks include Hazama Station, Hazama City Office, and various local businesses.</p>

## ハローワーク加賀

(管轄：加賀市)

〒922-8609 加賀市大聖寺管生イ 78-3 加賀地方合同庁舎内

☎ 0761-72-8609



## ハローワーク能登

(管轄：珠洲市・能登町)

〒927-0435 鳳珠郡能登町宇出津新港 3-2-2

☎ 0768-62-1242

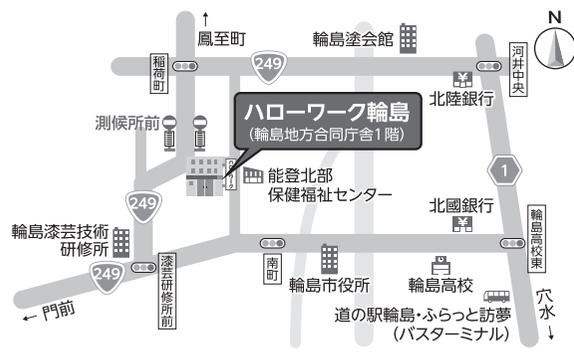


## ハローワーク輪島

(管轄：輪島市・穴水町)

〒928-8609 輪島市鳳至町畠田 99-3 輪島地方合同庁舎 1 階

☎ 0768-22-0325



## 石川労働局職業安定部職業安定課

※雇用保険の手続きは出来ませんので、住所を管轄する各ハローワークでお手続きください。

〒920-0024 金沢市西念 3-4-1

☎ 076-265-4427

- ※ 雇用保険の手続きは、月曜日～金曜日（休祝日・年末年始を除く）の8時30分～17時15分です。また、「受給資格決定」の他に「求職申込み」の手続きもあり、求職申込みには一定の時間がかかること等から、16時前までのご来所をお勧めさせていただきます。
- ※ ご来所の際は、駐車場が限られていますので、なるべく公共交通機関をご利用いただくようお願いいたします。

詳しい手続きについては、最寄りのハローワーク（公共職業安定所）にお尋ねください。

厚生労働省 HP に雇用保険の Q&A を掲載しておりますので、ご覧ください。

【URL はこちら】 <http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000139508.html>



## 求職申込み手続きに関するQRコード一覧

### <オンラインで求職登録>



<https://kyushoku.hellowork.mhlw.go.jp/kyushoku/GEAA020020.do?screenId=GEAA020020&action=execRedirect&nextScreenId=GEAA010010>

### <ハローワークご利用中の方のマイページ開設>



<https://kyushoku.hellowork.mhlw.go.jp/kyushoku/GEAA530040.do?action=initDisp&screenId=GEAA530040>

### <求職者マイページについて>



[https://www.hellowork.mhlw.go.jp/member/mem\\_top.html#a4](https://www.hellowork.mhlw.go.jp/member/mem_top.html#a4)

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。