

# いしかわ4S+

2024 運動展開中！！

## 1S 整理

必要な物と不要な物に分けて、不要な物を処分する。

## 2S 整頓

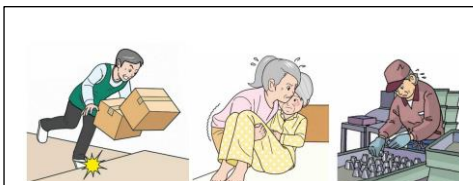
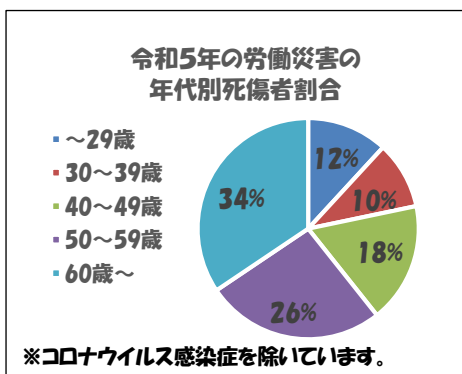
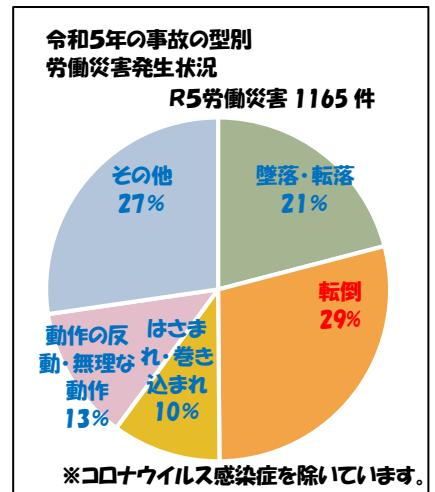
必要な時に必要な物をすぐ取り出せるように配置する。

## 3S 清掃

身の回りをキレイにしてゴミや汚れを取り除く。

## 4S 清潔

整理、整頓、清掃を繰り返して、快適な状態を維持する。



## +1 ストレッチ

カラダをほぐして柔軟性を高める。

## +2 シニア

高年齢労働者(50歳以上)対策を推進する。

## +3 スノーフ

冬季の転倒災害を防止する。



## いしかわ4S+チェックリスト

- いしかわ4S+の担当者が定められ、周知されていますか？
- 日常使用するものは、すぐに取り出せ、元の位置に戻せる状態ですか？
- 作業箇所、作業台、デスク周りの空間は確保されていますか？
- 使用しない物は、廃棄していますか？
- 作業箇所、通路は汚れていませんか？
- 安全な通路を確保し、色別や白線で表示していますか？
- 床や通路の凸凹は補修または保護カバーをしていますか？
- 階段の滑り止めは外れていませんか？
- 作業に適した履物を使用していますか？
- 安全な踏み台、はしご、脚立は整備されていますか？
- 通路や階段などは必要な明るさが確保されていますか？
- スイッチ、消火器、非常口の前に物が置かれていませんか？
- 物のはみ出しや頭上に障害物はありませんか？
- 作業服は指定のもの、清潔なものを正しく着用していますか？
- 作業に応じた必要な保護具を正しく着用していますか？
- 始業前に膝の屈伸、浅い伸脚、上体の前後屈をしていますか？
- 休憩時に上体の回旋、背伸び、深呼吸をしていますか？
- 冬季の積雪や凍結による転倒災害防止対策を実施していますか？

厚生労働省では、転倒予防・腰痛予防の取組を推進しています。具体的な対策の内容はこちらをチェック

