

改めて学びませんか

求職者支援訓練 基礎 コース

企業が
重視する

社会人 基礎力

【基礎コース】
とは…

2～4か月の訓練期間で、就職に関する基礎的な知識や技能を習得する訓練コースです。

社会人としての基礎力（ビジネスマナーやコミュニケーション能力）を学ぶ「職業能力開発講習」を行います。

ビジネステクニック

- 家計管理とライフプラン、社会保険と年金
- 職業倫理、労働法の基礎知識
- ビジネスマナー
- 健康管理

ビジネスヒューマン

- コミュニケーション一般
- 職場のコミュニケーション

就職活動計画

- 就職活動の進め方
- 訓練内容に関連した求人の動向とポイント
- 応募書類の作成
- 面接対策

職業生活設計

- 職業生活設計（キャリア・プラン）
- 自己理解
- 仕事理解

お問い合わせは…お住まいを管轄するハローワークへ

☎ 石川労働局ホームページ
(求職者支援訓練関係)



石川労働局・ハローワーク

