

# 働き方・休み方改善コンサルタントのご案内

石川労働局では仕事と生活の調和（ワークライフバランス）の実現のため、働き方や休み方の見直しについて助言や事例紹介・コンサルティングを行うための「働き方・休み方改善コンサルタント」を配置しています。

こんなお悩みありませんか？



- 労働環境を整備して労働者の定着を図りたい
- 年次有給休暇をはじめとした休暇制度を充実させたい
- 勤務間インターバルやフレックスタイム制などの導入に興味がある
- 働き方改革に取り組むにあたって自社で活用できる助成金を知りたい
- 他社での働き方や休み方の好事例が知りたい

このようなお悩みに、働き方・休み方改善コンサルタントが無料で対応いたします！

働き方・休み方改善コンサルタントは、労働関係法令・制度に専門的な知識を持つ社会保険労務士等から任用されています。コンサルタントによる訪問は是正を目的とする調査・指導ではありませんのでお気軽にご活用ください。ご相談の秘密は厳守されます。

\*\*\*申し込み方法\*\*\*

① 申込書を作成の上、メールで申し込む

（送信先：「17Hatarakikata@mhlw.go.jp」）

② 右のQRコードもしくは、

石川労働局ホームページの WEB 申込フォーム から申し込む

※お申込みいただいた後、担当より日程調整等のご連絡をいたします。



\*\*\*お問合せ先\*\*\*

石川労働局 雇用環境・均等室

〒920-0024 金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎6階

TEL：076-265-4429

MAIL：17Hatarakikata@mhlw.go.jp

# 働き方・休み方改善コンサルタント 利用申込書

石川労働局 雇用環境・均等室 あて  
(送信先: 17Hatarakikata@mhlw.go.jp)

働き方・休み方改善コンサルタントの個別訪問相談を申し込みます。

事業場名	
所在地	
電話番号	
ご担当者 職氏名	
相談内容	<input type="checkbox"/> 労働時間制度 <input type="checkbox"/> 休暇・年次有給休暇 <input type="checkbox"/> 残業時間の削減 <input type="checkbox"/> その他
具体的な相談内容	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

## 【訪問相談希望日】

※日程調整の都合上、申込日から1週間後以降でご記入をお願いします。

第1希望      \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

第2希望      \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日      後日調整

第3希望      \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日