

仕事をお探しの方へ

ご存じですか？ 求職者 マイページ



ハローワークインターネットサービス上に『求職者マイページ』を開設すると、ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンなどからサービスをご利用いただけます。
ご登録の段階からハローワーク白山窓口でお手伝いします！

POINT

気になった求人を
「お気に入り」として
保存できる

求人検索が簡単！

(検索パターン3件まで、お気に入り300件まで保存)

POINT

ハローワークを
経由せずに[※]「自主」
応募できる

ご自宅ですぐ応募可！

(トラブルは当事者同士で解決となります。また、再就職手当が不支給となる可能性もあります。)

POINT

※メッセージ機能あり
ハローワーク及び
ご紹介中の求人事業所と
やりとりできる

仕事探しが

よりスムーズに！

(ハローワークへのメッセージ送信はできません。)

POINT

求職情報を
公開できる

求人者からの直接リクエスト！

応募検討依頼がきます

POINT

求職活動状況が
確認できる

活動状況が整理！

応募中の求人や
選考が終わった求人等の確認

※自主応募や求人者からの直接リクエストはメッセージをやりとりできるのは求人事業所が「求人者マイページ」を開設している場合です。

求職者マイページ開設のご案内

窓口でマイページ開設のためのメールアドレス登録をした皆様へ

マイページを利用するには下記の作業が必要になります。

※ご自宅のパソコンやスマートフォンからアクセスする場合は、「ハローワークインターネットサービス」で検索。
右記バーコードまたはホームアドレス

(https://www.hellowork.mhlw.go.jp/) を入力。



HelloWork Internet Service
ハローワーク インターネットサービス



仕事をお探しの方

仕事をお探しの方へのサービスのご案内

求職者マイページにログイン

求職者マイページをお持ちの方は、ログインして求人情報検索などのメニューをご利用ください。

求人情報検索

<マイページをお持ちでない方>

全国のハローワークで受け付けられた求人を検索できます。詳しい検索方法は以下のリンクをご参考ください。

求人検索のしかた

マイページを開設して求職申込み

<ハローワークで手続きをしていない方>

インターネット上でマイページを開設するとともに、求職登録ができます。

ハローワークをご利用中の方のマイページ開設

ハローワークをご利用中の方のマイページ開設は、ハローワークで事前にアカウント



事業者の方

事業者の方へのサービスのご案内

求人者マイページにログイン

求人者マイページをお持ちの方は、ログインして求人申込みなどのメニューをご利用ください。

事業所登録・求人申込み（仮登録）

<マイページをお持ちでない方>

こちらから求人者マイページを開削し(アカウント等を登録)、事業所登録・求人申込み(仮登録)を行ってください。

求人者マイページ開設（パスワード登録）

ハローワークで求人者マイページ開設のためのアカウントを登録した方は、こちらからパスワードを登録してください。



ハローワーク求人・求職情報提供サービスをご利用の方



ハローワークなどの所在地情報

求職者マイページ利用者マニュアル(オンライン登録者) [PDF:2629KB]

求職者マイページ利用者マニュアル(求職登録者) [PDF:29543KB]

求人者マイページ利用者マニュアル [PDF:43105KB]

※求人情報の検索方法、マイページの操作方法に関するお問い合わせ先は、こちらをご覧ください。

再就職や転職を目指す方へ
月10万円の給付金+無料の職業訓練
ハローワーク 求職者支援制度

マザーズハローワーク
マザーズコーナー



ハローワークをご利用中の方のマイページ開設 をクリック

HelloWork Internet Service
ハローワーク インターネットサービス



トップ > パスワード登録

メールアドレスを入力すると、入力したメールアドレス宛にハローワークインターネットサービスから「パスワード登録申込受付通知メール」が届きます。

ステップ3 パスワードの登録

パスワードとパスワード登録申込受付通知メール記載の「暗証キー」を入力します。(メール届いたら5分以内)

ステップ4 求職者マイページアカウント登録完了、求職者マイページの開設

求職者マイページが開設され、求職者マイページの各種メニューをご利用いただけます。

マイページ利用規約等の確認・同意

プライバシーポリシーとマイページ利用規約をご確認のうえ、「次へ進む」ボタンをクリックしてください。

プライバシーポリシー

本サービスは、ハローワークインターネットサービス(以下「本ホームページ」)では、本ホームページにおいて提供されるサービスの円滑な運営及び厚生労働省職業安定局(以下「職業安定局」)の指導を要する業務の遂行に必要に応じて本ホームページを利用する者の情報を収集してまいります。

プライバシーポリシーは、本ホームページにおいて提供される求人者マイページ、求職者マイページ及び求人・求職情報提供サービスを利用する場合には、求人者マイページ、求職者マイページ及び求人・求職情報提供サービスを利用する場合には、それぞれが適用される利用規約及び本「プライバシーポリシー」に同意の上、ご利用になります。利用者についての情報を必要最小限にとどめるとともに、利用者個人に関する情報の送受をいたしません。

マイページ利用規約

第1条(目的)
求人者マイページは、職業安定局(以下「ハローワーク」という。)及びハローワークインターネットサービスを利用して、求職者の募集、採用活動を行うことを希望する求職者に対し、ハローワークの事業所登録、求人申込み手続き、求人・応募者の管理等に利用することにより、求人・求職サービスを向上させることを目的とします。
求職者マイページは、ハローワーク及びハローワークインターネットサービスを利用して、求職活動を行うことを希望する求職者に対し、仕事探しに必要なサービスとして、求職情報の検索、ハローワークで提供される求職サービスのご案内(担当者の個別面談、応募書類作成の助言、進路計画の実施等)等を行うことにより、求職者へのサービスを向上させることを目的とします。

「プライバシーポリシー」「マイページ利用規約」に同意します。

必ずプライバシーポリシーとマイページ利用規約をご確認ください。

それぞれ

クリックしてチェックを入れる

次へ進む

内容確認後、チェックを入れたら**次へ進む**をクリック

※メールの受信制限をしている場合は
パスワード登録手続きを行う前にsystem@mail.hellowork.mhlw.go.jpからの受信を許可してください。

メールアドレスの入力(パスワード登録申込)

① 窓口で登録したメールアドレスを入力

② 窓口で登録した生年月日を入力

次へ進む

①、②の入力が終わったら
次へ進むをクリック

登録したメールアドレス宛にハローワークインターネットサービスから「認証キー」が記載されたメールが届きます。

メールアドレス(控え): パスワード(控え):

パスワード登録

① ご希望のパスワードを入力

② パスワード(確認用)を入力

③ ハローワークインターネットサービスからのメールに記載された「認証キー」を入力

完了

⚠️ パスワードは半角数字、英字、記号のすべてを含む8文字以上32文字以内で設定が必要です。

⚠️ 認証キーはメール受信から50分以内有効(50分以上経過した場合は、はじめからやり直しが必要です。)

①~③の入力が終わったら**完了**をクリック

パスワード登録完了

ログイン画面へ進む

マイページ開設完了!!

ログイン画面へ進むをクリック

求職者マイページログイン

① 登録したメールアドレスを入力

② 登録したパスワードを入力

ログイン

①、②の入力が終わったら**ログイン**をクリック

各種サービスをご利用いただけます。

⚠️ ハローワーク内のパソコンを利用する場合は、ご利用後に必ず「ログアウト」してください。

求職者マイページの使い方（スマートフォン版）

・まずは、求職者マイページにログイン！！

ここをタッチ



× メニュー

ホーム

1 求人検索

2 求職活動状況

3 メッセージ

オススメ機能！

求職者情報・設定

ログアウト

1 求人検索条件の保存方法

「求人検索」をタップ

↓
保存したい条件を入力

↓
「検索条件を保存」をタップ

↓
お好きな名前を付けて
（「事務」等）入力

↓
「新規保存」をタップ

2 「お気に入り保存」した求人閲覧方法

「求職活動状況」をタップ

↓
「お気に入り求人を
全て表示」をタップ

3 メッセージ機能の利用方法

「メッセージ」をタップ
（オンライン職業紹介も
ここから進みます）

※ハローワークへのメッセージ送信はできません。

※応募中の事業所やハローワークから求人情報や採否結果、メッセージ等が届くことがあります！
こまめにマイページにログインしましょう！！

オススメ機能！

求職状態を無効から有効に切り替える。

求職者情報・設定」をタップ→タブを開く→「各種設定」をタップ
→求職状態の **求職有効** ボタンをクリック→ **完了**

※「有効」へ切り替えられない場合は、最寄りのハローワークまで来所ください。

ハローワークインターネットサービスや
求職者マイページの操作方法に関するお問い合わせ

■電話番号：0570-077450 ※ナビダイヤルのため通話料がかかります

■受付日時：月曜～金曜 9：30～18：00（年末年始、祝日除く）

■E-mail：helpdesk@hd.hellowork.mhlw.go.jp