

履歴書の書き方 目標の決め方

アピールの方法

などがよくわかる！

「様」と「御中」って  
どう使い分けるの？

応募動機を  
作成する  
ポイントは？



# 就職支援セミナー

受講者大募集 / 実践ですぐに使える内容です！

求職活動のノウハウを中心に、皆さんの活動を応援するセミナーです

## 基本型コース

(1日2時間)

- 自己理解・自己点検
  - ・就職活動をするには自分自身を知ることから始まります。この機会に自分を整理し、アピールポイントを見つけましょう。
- 求職活動の心構え
  - ・就職活動にはプロセスがあります。正しいプロセスを理解し就職活動に臨みます。
  - ・履歴書、職務経歴書・面接の注意事項説明

## 演習型コース①

～実践への第一歩、書類作成～

- 履歴書・職務経歴書の作成方法
  - ・魅力的な応募書類を作成することが面接への第1歩!“会ってみたい”と思わせる書類作りを行います。
  - (封書、添え状、履歴書、職務経歴書)

## 演習型コース②

～面接にそなえた準備～

- 面接対策・自己PRの方法  
ビジネスマナー
  - ・面接は準備して臨むことが重要です。「よくある質問」「面接時の立ち居振る舞い」等、しっかり準備を行って、本番での緊張感を和らげましょう。
  - ・職場での正しいマナーを身に付け、再就職に備えます。

- ・難しい内容ではありません。お気軽にご参加下さい。
- ・参加費は一切無料です。(テキストも無料)
- ・各コースの所要時間は次のとおりです。【基本型コース：2時間程度、演習型コース：3時間程度】
- ・参加すると、求職活動実績1回として認められます。

参加費  
テキスト代  
**無料**

対象

ハローワークに求職登録されている雇用保険受給資格者の方

定員

事前予約が必要となります。詳しくは窓口にお問い合わせください。

受講会場

ハローワークまたは近隣セミナー会場

お問い合わせ

ハローワーク各窓口