

石川労働局発表  
令和4年10月28日(金)

石川労働局労働基準部  
担当 健康安全課長 宮野廣之  
地方産業安全専門官 山口伸哉  
連絡先 076-265-4424

### SAFEコンソーシアム いしかわ4S + 2022 運動 行動災害防止対策セミナー ～働く人の腰痛・転倒予防～を開催します

石川労働局(局長 長嶋政弘)では、休業4日以上死傷災害が増加する中、今年8月末の速報値において、全体の26%を占めている転倒災害と腰痛災害(動作の反動・無理な動作)を防止することが死傷災害の減少につながると考え、「いしかわ4S + 2022 運動」を実施し、行動災害が多発している小売業と介護施設を対象とした「いしかわ+SAFE協議会」を設置しているところです。

その一環として、この度、次のとおり行動災害防止対策セミナーを開催することといたしました。

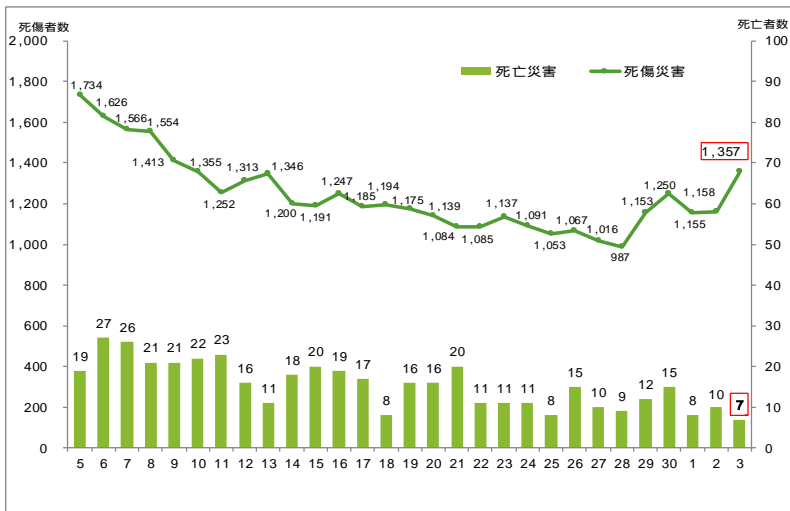
当セミナーでは、転倒・腰痛予防!「いきいき健康体操」を考案され活躍されている松平浩先生(東京大学医学部附属病院22世紀医療センター)を講師に迎え、新たな視点に立った働く人の腰痛・転倒予防について、職場で使える実践的な内容の講義を行います。

多くの方々にご参加いただきたく、各報道機関の皆様には、当セミナーの開催について報道いただくようお願いいたします。また、セミナー当日も取材いただくよう、併せてお願いいたします。

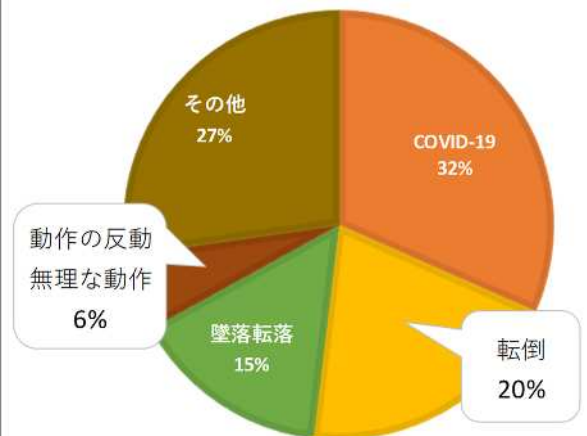
#### ○「行動災害防止対策セミナー ～働く人の腰痛・転倒予防～」(別紙1参照)

- 開催日時 令和4年12月16日(金) 14:00~16:00
- 開催場所 石川県地場産業振興センター 新館コンベンションホール  
オンライン(Zoom)
- プログラム  
 基調講演 行動災害(腰痛・転倒)防止に向けて 石川労働局労働基準部健康安全課  
 特別講演 新たな視点に立った働く人の腰痛・転倒予防  
 ～明日から使える実践的な話と体操～  
 特別講演講師 東京大学医学部附属病院22世紀医療センター 特任教授 松平 浩氏

年別死傷災害発生状況の推移



事故の型別死傷災害発生状況 令和4年8月末



出典：労働者死傷病報告  
休業4日以上死傷災害

産業医・産業保健特別研修会

SAFEコンソーシアム

いしかわ4S+2022運動

参加無料



# 行動災害防止対策セミナー

～働く人の腰痛・転倒予防～

日時

令和4年12月16日（金） 14:00～16:00

会場研修

石川県地場産業振興センター 新館コンベンションホール 定員150名  
（金沢市鞍月2-1）

WEB研修

Zoomによるオンライン研修 定員80名

受講対象者

産業医・産業看護職・衛生管理者・事業主・人事労務担当者 など

※会場研修に参加する産業医には、日本医師会の産業医認定研修の単位を付与します。

## 【基調講演】 行動災害（腰痛・転倒）防止に向けて

講師 石川労働局労働基準部健康安全課長 宮野 廣之

## 【特別講演】

### 新たな視点に立った働く人の腰痛・転倒予防

～明日から使える実践的な話と体操～



### 特別講演講師 松平 浩 先生

東京大学医学部附属病院22世紀医療センター 特任教授  
整形外科医・医学博士 第74回保健文化賞受賞

職場の「あんぜんサイト」で公開中の転倒・腰痛予防！「いきいき健康体操」を考案。「3秒これだけ体操」でもおなじみ

## 【講師からのメッセージ】

いきいき健康体操！ 働く人の腰痛・転倒予防！

～事業所と関係機関をあげて"健康と安全"な職場づくりに取り組みましょう～

主催 石川労働局 石川産業保健総合支援センター

共催 公益社団法人石川県医師会 いしかわ小売業+Safe協議会 いしかわ介護施設+Safe協議会

お問い合わせ TEL 076-265-3888（石川産業保健総合支援センター）

研修のお申込みは、裏面をご覧ください。

# 行動災害防止対策セミナー 申込要領

申込先：石川産業保健総合支援センターのホームページ

## 【会場研修・WEB研修】産業保健研修から

下記URLもしくはQRコードからホームページで事前申込をお願いいたします。

WEB研修は、Zoomによるオンライン研修です。WEB研修は、令和4年12月9日（金）までに申込みが必要です。

<https://www.ishikawas.johas.go.jp/form/seminar-hoken/>



※ 申込書の受付時に定員の関係からお断りする場合がございます。その場合は電話によりご連絡いたします。

会場案内図（令和4年12月16日（金）14：00～16：00）

石川県地場産業振興センター 新館コンベンションホール

