

# 屋外・屋内でのマスク着用について

- 屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**
- 屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**



|             | 距離が確保できる                                    | 距離が確保できない                                      |
|-------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 会話をする       | <p>マスク必要なし</p>                              | <p>マスク着用推奨</p>                                 |
| 会話をほとんど行わない | <p>マスク必要なし</p> <p>公園での散歩やランニング、サイクリングなど</p> | <p>マスク必要なし</p> <p>徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面</p> |

|             | 距離が確保できる                                            | 距離が確保できない                                               |
|-------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 会話をする       | <p>マスク着用推奨</p> <p>※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可</p> | <p>マスク着用推奨</p>                                          |
| 会話をほとんど行わない | <p>マスク必要なし</p> <p>距離を確保して行う<br/>図書館での読書、芸術鑑賞</p>    | <p>マスク着用推奨</p> <p>通勤ラッシュ時や人混みの中では<b>マスクを着用しましょう</b></p> |

夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。