

平成24年9月

編集発行: 鹿嶋労働基準監督署

鹿嶋市宮中1995-1

0299(83)8461

## 9月は「全国労働衛生週間」準備月間です！

9月は「全国労働衛生週間準備月間」です。

(本週間は10月1日から7日)

### 今年のスローガン

「心とからだの健康チェック みんなで進める健康管理」

#### 準備期間中に実施する主な事項

下記の事項について、日常の労働衛生活動の総点検を行い、労働衛生水準の向上を図りましょう。(要綱より一部抜粋)

- ・ 労働者の心の健康の保持増進のための指針等に基づくメンタルヘルス対策の推進
- ・ 過重労働による健康障害防止のための総合対策の推進
- ・ 労働衛生管理体制の確立と労働安全衛生マネジメントシステムの確立を始めとした労働衛生管理活動の活性化
- ・ 作業環境管理の推進
- ・ 作業管理の推進
- ・ 健康管理の推進
- ・ 労働衛生教育の推進
- ・ 職場における腰痛予防対策指針による腰痛の予防対策の推進
- ・ 熱中症予防対策の徹底
- ・ 化学物質の管理の推進
- ・ 石綿障害予防対策の徹底



詳しくは <http://www.jisha.or.jp/campaign/eisei/index.html>

## 「メンタルヘルス対策支援センター」のご案内

厚生労働省では各都道府県にメンタルヘルス対策支援センターを設置して、メンタルヘルスに対する総合的な相談対応、個別事業場への訪問支援など、メンタルヘルス不調の予防から早期発見と適切な対応、職場復帰支援に至るまで、様々な支援を実施しています。相談は「無料」です。

- ・ 電話：029-300-6030 (茨城産業保健推進センター内)

詳しくは <http://www.ibaraki-sanpo.jp/mental-sien/>

# 「死亡・重大災害」をストップさせよう！！

鹿嶋署管内では、昨年10月に「死亡災害ゼロ398日」を達成しましたが、その後、死亡・重大災害が多発しています。特に、本年3月から7月までの間に、7件の死亡災害が発生し、9名の方が亡くなっています。また、そのうち、3件が3名以上の死傷者数となる「重大災害」です。

休業4日以上労働災害も「製造業」で大幅な増加となっています。

めざせ死亡災害ゼロ 250日  
51日 (9月3日現在)

(過去最長：平成22年9月17日～平成23年10月19日までの398日間)

平成24年の労働災害発生状況

	平成24年	平成23年
製造業	51	35
建設業	31	33
運輸交通業	16	18
その他	45	45
合計	143	131

数字は死亡災害(7月末日現在)

## 「鹿行地域産業保健センター」のご案内

産業医のいない50人未満の事業場を対象に下記の産業保健のサービスを提供しています。専属のコーディネーターがお手伝いしています。お気軽にご相談ください。

- 健康相談・産業保健指導
- 長時間労働者への医師による面接指導
- 産業保健情報の提供

お問い合わせは

「鹿行地域産業保健センター」

- ・所在地：鹿嶋市宮中1998-2 鹿島医師会内(3F)
- ・電話：0299-90-3440
- ・FAX：0299-90-3441



## 「スポーツの秋」です！！

ロンドン五輪では女性のアスリートを中心に日本の選手が大活躍でした。

9月に入り、まだまだ日中は暑さが続いています。徐々に、秋が近づいています。

運動不足の解消に、メタボ脱出に……。スポーツに挑戦してみませんか？

まずは、手軽に始められる「ウォーキング」はいかがでしょう？

「鹿嶋労基署広報」のバックナンバーは茨城労働局のホームページに掲載しています。

アドレスは下記のとおりです。ぜひ、ご覧ください。

[http://ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/news\\_topics/kantokusho\\_oshirase/kashima.html](http://ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/news_topics/kantokusho_oshirase/kashima.html)