

就職支援セミナー

セミナー内容		
<p>基本コース</p> <p>●コース1 求職活動スタートコース</p> <ul style="list-style-type: none"> 求職活動の全体の流れ 求職活動の心構え 失業期間と再就職との関係 雇用動向と労働市場の現状 求職活動の進め方（準備編） 自己分析 キャリアプランの作成 目標の明確化 求職活動の進め方（実践編） 	<p>●コース2 書類選考対策コース</p> <ul style="list-style-type: none"> 履歴書・職務経歴書の書き方 応募の態の添え状と封筒の書き方 履歴書の自己添削 自己PR文を作成させる *事前に履歴書を作成し、セミナー当日ご持参下さい <p>●コース3 面接対策・実践コース</p> <ul style="list-style-type: none"> 面接の意義と重要性 面接の準備とマナー 面接の自己トレーニング 面接問答集への記入・回答例 面接のロールプレイング 	<p>演習コース</p> <p>●コース4 若者のためのビジネスコミュニケーション実践講座</p> <ul style="list-style-type: none"> オリエンテーション あいさつ・言葉使い 傾聴力、質問力、説明力、思考力、感受性 PC操作 コミュニケーション能力診断 <p>●コース5 中高年齢者のためのライフプランセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> 今から考える生涯設計 ライフスタイルの多様化 我が家の経済プラン 生涯経済プラン表の作成（実践） *電卓をご持参下さい



地域	コース	日程	時間	会場	住所	
水戸	県央	コース1	4月16日(月)	13:30~15:30	茨城県職業人材育成センター	水戸市水府町864-4
		コース2	4月19日(木)	13:30~15:30		
		コース3	4月23日(月)	13:30~15:30		
		コース5	4月26日(木)	13:30~16:30		
日立	県北	コース1	4月17日(火)	13:30~15:30	県北生涯学習センター	日立市十王町友部2581
		コース2	4月24日(火)	13:30~15:30		
筑西	県西	コース1	4月12日(木)	13:30~15:30	茨城県県西生涯学習センター	筑西市野殿1371
		コース2	4月26日(木)	13:30~15:30		
		コース3	4月27日(金)	13:30~15:30		
		コース5	4月19日(木)	13:30~16:30		
下妻	県西	コース1	4月13日(金)	13:30~15:30	ハローワーク下妻	下妻市古沢34-1
		コース2	4月27日(金)	13:30~15:30		
土浦	県南	コース1	4月11日(水)	13:30~15:30	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
		コース2	4月17日(火)	13:30~15:30		
		コース3	4月18日(水)	13:30~15:30		
		コース4	4月24日(火)	13:30~16:30		
		コース5	4月27日(金)	13:30~16:30		
古河	県西	コース1	4月13日(金)	13:30~15:30	ネーブルパーク研修センター	古河市駒羽根620
		コース2	4月16日(月)	13:30~15:30		
		コース2	4月24日(火)	13:30~15:30		
		コース3	4月20日(金)	13:30~15:30		
		コース5	4月23日(月)	13:30~16:30		
常総	県南	コース1	4月18日(水)	13:30~15:30	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町目下591
		コース2	4月26日(木)	13:30~15:30		
石岡	県南	コース2	4月18日(水)	13:30~15:30	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40
		コース5	4月25日(水)	13:30~16:30		
常陸大宮	県央	コース2	4月16日(月)	13:30~15:30	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1
		コース3	4月25日(水)	13:30~15:30		
龍ヶ崎	県南	コース1	4月17日(火)	13:30~15:30	ショッピングセンターサブラ	龍ヶ崎市小柴5-1-2
		コース2	4月20日(金)	13:30~15:30		
		コース3	4月24日(火)	13:30~15:30		
高萩	県北	コース2	4月19日(木)	13:30~15:30	高萩市文化会館	高萩市大字高萩6
常陸鹿嶋	鹿行	コース1	4月18日(水)	13:30~15:30	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1
		コース3	4月26日(木)	13:30~15:30		

お申し込み方法

- ①氏名 ②年齢 ③利用安定所 ④雇用保険受給の有無 ⑤支給番号・求職番号
⑥住所(市町村)をご確認の上、下記申込予約センターまで

03-5282-7586 平日のみ午前9時~午後6時まで受付

就職支援セミナー

セミナー内容		
<p>基本コース</p> <p>●コース1 求職活動スタートコース</p> <ul style="list-style-type: none"> ・求職活動の全体の流れ ・求職活動の心構え ・失業期間と再就職との関係 ・雇用動向と労働市場の現状 ・求職活動の進め方（準備編） ・自己分析 ・キャリアプランの作成 ・目標の明確化 ・求職活動の進め方（実践編） 	<p>●コース2 書類選考対策コース</p> <ul style="list-style-type: none"> ・履歴書・職務経歴書の書き方 ・応募の態の添え状と封筒の書き方 ・履歴書の自己添削 ・自己PR文を完成させる ・事前に履歴書を作成し、セミナー当日ご持参下さい <p>●コース3 面接対策・実践コース</p> <ul style="list-style-type: none"> ・面接の意義と重要性 ・面接の準備とマナー ・面接の自己トレーニング ・面接時企業への記入・回答例 ・面接のロールプレイング 	<p>演習コース</p> <p>●コース4 若年者のためのビジネスコミュニケーション実践講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・あいさつ 言葉使い ・傾聴力、質問力、説明力、思考力、感受性 ・PREP法 ・コミュニケーション能力診断 <p>●コース5 中高年齢者のためのライフプランセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・多から考える生涯設計 ・ライフスタイルの多様化 ・我が家の経済プラン ・生涯経済プラン表の作成（実践） <p>※電卓をご持参下さい</p>



地域	コース	日程	時間	会場	住所
水戸	コース1	5月9日(水)	13:30~15:30	茨城県職業人材育成センター	水戸市水府町864-4
	コース2	5月17日(木)	13:30~15:30		
	コース3	5月24日(木)	13:30~15:30		
	コース5	5月31日(木)	13:30~16:30		
笠間	コース1	5月17日(木)	13:30~15:30	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1
日立	コース1	5月15日(火)	13:30~15:30	東北生涯学習センター	日立市十王町友部2581
	コース3	5月22日(火)	13:30~15:30		
筑西	コース1	5月10日(木)	13:30~15:30	茨城県県西生涯学習センター	筑西市野殿1371
	コース2	5月17日(木)	13:30~15:30		
	コース3	5月31日(木)	13:30~15:30		
	コース5	5月24日(木)	13:30~16:30		
下妻	コース1	5月11日(金)	13:30~15:30	ハローワーク下妻	下妻市古沢34-1
	コース3	5月25日(金)	13:30~15:30		
土浦	コース1	5月9日(水)	13:30~15:30	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
	コース2	5月16日(水)	13:30~15:30		
	コース3	5月22日(火)	13:30~15:30		
	コース5	5月29日(火)	13:30~16:30		
古河	コース1	5月7日(月)	13:30~15:30	ネーブルパーク研修センター	古河市駒羽根620
	コース2	5月11日(金)	13:30~15:30		
	コース2	5月25日(金)	13:30~15:30		
	コース3	5月15日(火)	13:30~15:30		
	コース5	5月18日(金)	13:30~16:30		
常総	コース2	5月10日(木)	13:30~15:30	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町目下591
	コース5	5月30日(水)	13:30~16:30		
石岡	コース1	5月9日(水)	13:30~15:30	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40
	コース3	5月23日(水)	13:30~15:30		
常陸大宮	コース1	5月14日(月)	13:30~15:30	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1
	コース2	5月21日(月)	13:30~15:30		
龍ヶ崎	コース1	5月8日(火)	13:30~15:30	ショッピングセンターサブラ	龍ヶ崎市小柴5-1-2
	コース2	5月22日(火)	13:30~15:30		
	コース3	5月29日(火)	13:30~15:30		
高萩	コース1	5月10日(木)	13:30~15:30	高萩市文化会館	高萩市大字高萩6
常陸鹿嶋	コース2	5月24日(木)	13:30~15:30	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1

お申し込み方法

- ①氏名 ②年齢 ③利用安定所 ④雇用保険受給の有無 ⑤支給番号・求職番号
⑥住所(市町村)をご確認の上、下記申込予約センターまで

03-5282-7586 平日のみ午前9時~午後6時まで受付