

筑西地区全国労働衛生週間準備打合せ会 特別講演のご案内

テーマ

『職場で取組むストレス対策』

講師

株式会社日立製作所 日立健康管理センタ

カウンセラー 臨床心理士 小川 邦治 氏

職業生活等において強い不安、ストレス等を感じる労働者は約 6 割に上っており、また、メンタルヘルス上の理由により連続 1 カ月以上休業し、又は退職した労働者がいる事業場は 7.6%となっています。こうした状況の中で、心の健康問題により休業する労働者への対応は、多くの事業場にとって大きな課題となっています。

(「労働者健康状況調査」(平成 19 年)より)

ストレスは、さまざまな出来事がきっかけとなって引き起こされ、ストレスが大きくなると、心やからだ、日常の行動面に様々な変化があらわれます。

ストレス対策は事業者や労働者とその家族にとって極めて重要な課題です。各事業場においては、労働者の心の健康問題の予防から職場復帰に至るまで、適切な対策を講じることが望まれています。

開催日時 平成 26 年 9 月 5 日(金)午後 1 時 30 分より
(特別講演は 2 時 20 分~)

開催場所 茨城県県西生涯学習センター多目的ホール
(筑西市野殿 1 3 7 1 番地)

主催 一般社団法人 筑西労働基準協会
後援 厚生労働省 筑西労働基準監督署
独立行政法人労働者健康福祉機構 茨城産業保健総合支援センター