

# ～就職準備セミナー～ 募集!

若年者限定!! 自己維新  
”壁の穴から覗いてみよう、知らない自分”

**日時** 平成25年6月3日(月)

午前10:00~11:50

**場所** 筑西公共職業安定所 会議室

**定員** 20名(申込受付順)

**持ち物** ハローワークカード・筆記用具

## セミナー内容

- ✿ 職業興味・関心度チェック
- ✿ パソコンスキルチェック
- ✿ 希望職種において求められるスキル
- ✿ 職業訓練で習得可能なスキルや資格について



\*セミナー参加は無料です。事前予約が必要となりますので、筑西ハローワーク総合受付にて申し込みをしてください。

### ■ セミナーの対象者

- ハローワークに求職の申込みをしていること
- 概ね40歳までの方



筑西ハローワーク

◆予約、詳細確認は、筑西ハローワークにお問い合わせください。

《申込受付》 TEL 0296-22-2188

<http://ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

「仕事探しの基準は何ですか？」

自分の価値観や職業選択の基本があいまいなまま就職活動をしていると、途中で何をしているのかがわからなくなったり、働き始めても、やりがいを持つことができないのではないのでしょうか。

就職活動で大切なことは、準備です。まずは、自分自身をよく知ることです。次に、仕事を探す基準を明確にし、優先順位を決めていくこと。有名な企業に勤めることが自分にとってやりがいがあるとは限りません。「働くことは、毎日の生活スタイル」となることです。どのような仕事をしたいのか、どのような生活をしたいのか、探したい自分を知ることから始めましょう。

また、スキルや経験が足りないからと、諦めてはいませんか？

スキルや資格が足りなければ、補えば良い。条件に合うものがなければ、条件設定を変えれば良い。

このセミナーでは、自己分析をすすめ、現在の課題を発見し、就職活動の準備（見つめ直し）をしていきましょう。