

平成28年7月

## 茨城労働局労働基準部健康安全課からのお知らせ

### 腰痛予防対策講習会のご案内【厚生労働省委託事業】

第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は、第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護、介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では、平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を開催します。

### 開催日・講習内容・会場【茨城県】

開催日：平成28年9月15日（木）

会場：茨城労働基準協会連合会 中央安全衛生教育センター  
水戸市渋井町堺橋263-1（別紙地図参照）

内容：【講義】・腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり  
・スライディングシート等の福祉用具の使用方法、腰痛を起こしにくい作業動作  
・作業空間、床面等の作業環境の改善  
・腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用  
・腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント（動画あり）

【実技】・作業姿勢、腰痛予防体操

問合せ：中央労働災害防止協会（中災防）健康快適推進部 企画管理課

電話：03-3452-2517

FAX：03-3453-0730

### 申し込み先

カリキュラム 「医療保健業の看護従事者向け」（午前中開催）

「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」（午後開催）

定員は、100名程度で、定員になり次第締切となります。

参加申込については、中央労働災害防止協会ホームページを参照してください。

【 [http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700\\_youtsu.html](http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html) 】

# 中央安全衛生教育センター案内図

〒310-0826

水戸市渋井町堺橋263-1

