

茨城労働局発表  
平成28年5月31日

【照会先】  
茨城労働局労働基準部健康安全課  
健康安全課長 工藤 好央  
課長補佐 大津 徳男  
地方労働衛生専門官 立原 昇  
(直通電話)029(224)6215

## 職場での熱中症予防対策について

### ～建設業などの屋外作業を中心に指導を強化～

今年の夏も、気温が昨年並みか平年より高くなることが見込まれ、熱中症による労働災害が多く発生することが懸念されます。

このため、茨城労働局（局長 西井 裕樹）では、暑さが本格化する時期に先立ち、災害発生頻度の高い建設業や建設現場に付随して行われる警備業の事業場、製造業等屋外の作業を中心に、県内8会場で開催される全国安全週間準備打合せ（6月2日～10日）での要請を行い、あらゆる機会を通じてパンフレットの配布等広く周知するなど、幅広く熱中症の予防対策を徹底する取組を実施します。

### 記

#### 1 茨城県内の熱中症発生状況（資料No.1）

茨城県内における熱中症による労働災害は、平成27年は4日以上休業災害が13人と、前年の30人と比較して17人減少したものの、平成20年以降、毎年、熱中症による死傷者が発生しており、平成26年は最も多い30人の死傷災害が発生し、うち1人が死亡しています。

## 2 職場での熱中症予防対策について (資料No.2)

### 【 作業環境管理 】

- WBGT基準値を超えることが予想される場合には、直射日光や照り返しを遮ることができる簡易な屋根、通風や冷房の設備等の設置などに努め、水分・塩分の補給を、定期的、かつ容易に行えるよう、飲料水の備え付けなどに努めてください。
- 高温多湿作業場所の近隣に、冷房を備えた休憩場所や日陰などの涼しい休憩場所を設けること、又は氷や冷たいおしぼり、水風呂、シャワーなどの、身体を適度に冷やすことのできる物品や設備を設けるよう努めてください。

### 【 作業管理 】

- 作業の状況などに応じて、作業の休止時間や休憩時間を確保し、高温多湿作業場所での連続作業時間を短縮するように努めてください。
- 高温多湿な作業場所で初めて作業する場合には、熱への順化期間を設けるなど配慮してください。
- 自覚症状の有無に関わらず、作業の前後、作業中の定期的な水や塩分の摂取を指導してください。
- 熱を吸収する服装や保熱しやすい服装を避け、クールジャケットなどの、透湿性・通気性の良い服装、通気性の良い帽子（クールヘルメット）などを着用させてください。

### 【 健康管理 】

- 睡眠不足や体調不良、前日などの飲酒、朝食の未摂取、感冒などによる発熱、下痢などによる脱水などは、熱中症の発症に影響を及ぼすおそれがあることから、日常の健康管理について指導し、朝礼の際にその状態が顕著にみられる作業員については、作業場所の変更や作業転換等を行ってください。

### (用語の説明)

- 熱中症：  
高温多湿な環境下において、体内の水分及び塩分（ナトリウム等）のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称。  
めまい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感、意識障害・痙攣（けいれん）・手足の運動障害、高体温などの症状が現れます。
- WBGT (Wet-bulb Globe Temperature) 値：  
暑熱環境による熱ストレスの評価を行う暑さ指数で、乾球温度・自然湿球温度・黒球温度から算出する数値で蒸し暑さを分りやすく表した数値です。
- 熱への順化期間：  
熱に慣れ、当該環境に適応させるために計画的に設ける期間です。

(参 考)

資料No.1 職場における熱中症による死傷災害発生状況（茨城県内）

資料No.2 熱中症を防ごう！

資料No.3 職場の熱中症予防対策は万全ですか？

資料No.4 熱中症死亡災害発生状況（平成22年～平成26年）

資料No.5 全国安全週間準備打ち合わせ会各署開催状況

その他の情報サイト

○ 厚生労働省ホームページ（職場における労働衛生対策）PCサイト：  
[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudouki\\_jun/anzen/anzeneisei02.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouki_jun/anzen/anzeneisei02.html)

○ 環境省熱中症予防情報サイト

PCサイト：<http://www.wbgt.env.go.jp/>

スマートフォンサイト：<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>

携帯サイト：<http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>

○ 気象庁ホームページ

（1）高温注意情報

翌日又は当日の最高気温が概ね35℃以上になることが予想される場合に、以下のサイトで発表。

PCサイト：<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/kurashi/netsu.html>

（2）高温に関する気象情報

向こう1週間で最高気温が概ね35℃以上になることが予想される場合に、数日前から以下のサイトで発表。

PCサイト：<http://www.jma.go.jp/jp/kishojoho/>

（3）高温に関する異常天候早期警戒情報

5日後から14日後にかけての7日間平均気温がかなり高くなることが予想される場合に、毎週月・木曜日に以下のサイトで発表。

PCサイト：<http://www.jma.go.jp/jp/soukei/>