

# 就職支援セミナー

セミナー内容		
<b>基本コース</b> <b>コース1 求職活動スタートコース</b> ・求職活動の全体の流れ ・求職活動の心構え ・失業期間と再就職との関係 ・雇用動向と労働市場の現状 ・求職活動の進め方（準備論） ・自己分析 ・キャリアプランの作成 ・目標の明確化 ・求職活動の進め方（実践論）	<b>コース2 書類選考対策コース</b> ・履歴書・職務経歴書の書き方 ・応募の際の添え状と封筒の書き方 ・履歴書の自己添削 ・自己PR文を完成させる ・*事前に履歴書を作成し、セミナー当日ご持参下さい！ <b>コース3 面接対策・実践コース</b> ・面接の意義と重要性 ・面接の準備とマナー ・面接の自己トレーニング ・面接問答集への記入・回答例 ・面接のロールプレイング	<b>演習コース</b> <b>コース4 若年者のためのビジネスコミュニケーション実践講座</b> ・オリエンテーション ・あいさつ 言葉使い ・傾聴力、質問力、説明力、思考力、感受性 ・PREP法 ・コミュニケーション能力診断 <b>コース5 中高年層者のためのライフプランセミナー</b> ・今から考える生涯設計 ・ライフスタイルの多様化 ・我が家の経済プラン ・生涯経済プラン表の作成（実践） 電車をご持参下さい



地域	コース	日程	時間	会場	住所	
水戸	県央	コース1	1月7日(月)	13:30~15:30	茨城県職業人材育成センター	水戸市水府町864-4
		コース2	1月15日(火)	13:30~15:30		
		コース3	1月21日(月)	13:30~15:30		
		コース5	1月28日(月)	13:30~16:30		
日立	県北	コース1	1月10日(木)	13:30~15:30	県北生涯学習センター	日立市十王町友部2581
		コース2	1月23日(水)	13:30~15:30		
筑西	県西	コース1	1月8日(火)	13:30~15:30	しもだて地域交流センター(アルテリオ内2F)	筑西市丙372
		コース2	1月17日(木)	13:30~15:30		
		コース3	1月24日(木)	13:30~15:30		
		コース5	1月31日(木)	13:30~16:30		
下妻	県西	コース1	1月10日(木)	13:30~15:30	ハローワーク下妻	下妻市古沢34-1
		コース2	1月24日(木)	13:30~15:30		
土浦	県南	コース1	1月11日(金)	13:30~15:30	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
		コース2	1月16日(水)	13:30~15:30		
		コース3	1月22日(火)	13:30~15:30		
		コース4	1月25日(金)	13:30~16:30		
		コース5	1月29日(火)	13:30~16:30		
古河	県西	コース1	1月8日(火)	13:30~15:30	ネーブルパーク研修センター	古河市駒羽根620
		コース2	1月16日(水)	13:30~15:30		
		コース3	1月21日(月)	13:30~15:30		
		コース4	1月23日(水)	13:30~16:30		
		コース5	1月30日(水)	13:30~16:30		
常総	県南	コース2	1月10日(木)	13:30~15:30	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町目下591
		コース5	1月18日(金)	13:30~16:30		
石岡	県南	コース3	1月9日(水)	13:30~15:30	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40
		コース4	1月23日(水)	13:30~16:30		
常陸大宮	県央	コース1	1月7日(月)	13:30~15:30	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1
		コース2	1月21日(月)	13:30~15:30		
龍ヶ崎	県南	コース1	1月9日(水)	13:30~15:30	取手福祉会館	取手市東1-1-5
		コース2	1月15日(火)	13:30~15:30		
		コース3	1月22日(火)	13:30~15:30		
高萩	県北	コース2	1月11日(金)	13:30~15:30	高萩市総合福祉センター	高萩市春日町3-10
常陸鹿嶋	鹿行	コース2	1月18日(金)	13:30~15:30	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1

## お申し込み方法

氏名 年齢 利用安定所 雇用保険受給の有無 支給番号・求職番号  
住所(市町村)をご確認の上、下記申込予約センターまで

**03-5282-7586** 平日のみ午前9時~午後6時まで受付

# 就職支援セミナー

セミナー内容		
<p><b>基本コース</b></p> <p><b>コース1 求職活動スタートコース</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>求職活動の全体の流れ</li> <li>求職活動の心構え</li> <li>失業期間と再就職との関係</li> <li>雇用動向と労働市場の現状</li> <li>求職活動の進め方（準備編）</li> <li>自己分析</li> <li>キャリアプランの作成</li> <li>目標の明確化</li> <li>求職活動の進め方（実践編）</li> </ul>	<p><b>コース2 書類選考対策コース</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>履歴書・職務経歴書の書き方</li> <li>応募の際の添え状と封筒の書き方</li> <li>履歴書の自己添削</li> <li>自己PR文を完成させる</li> <li>*事前に履歴書を作成し、セミナー当日ご持参下さい</li> </ul> <p><b>コース3 面接対策・実践コース</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>面接の意義と重要性</li> <li>面接の準備とマナー</li> <li>面接の自己トレーニング</li> <li>面接問答集への記入・回答例</li> <li>面接のロールプレイング</li> </ul>	<p><b>演習コース</b></p> <p><b>コース4 若年者のためのビジネスコミュニケーション実践講座</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>オリエンテーション</li> <li>あいさつ 言葉使い</li> <li>傾聴力、質問力、説明力、思考力、感受性</li> <li>PREP法</li> <li>コミュニケーション能力診断</li> </ul> <p><b>コース5 中高年齢者のためのライフプランセミナー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>今から考える生涯設計</li> <li>ライフスタイルの多様化</li> <li>我が家の経済プラン</li> <li>生涯経済プラン表の作成（実践）</li> <li>電卓をご持参下さい</li> </ul>



地域	コース	日程	時間	会場	住所
水戸	コース1	2月5日(火)	13:30~15:30	茨城県職業人材育成センター	水戸市水府町864-4
	コース2	2月15日(金)	13:30~15:30		
	コース3	2月26日(火)	13:30~15:30		
	コース5	2月19日(火)	13:30~16:30		
笠間	コース3	2月20日(水)	13:30~15:30	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1
日立	コース3	2月20日(水)	13:30~15:30	東北生涯学習センター	日立市十王町友部2581
筑西	コース1	2月22日(金)	13:30~15:30	しもだて地域交流センター(アルテリオ内2F)	筑西市丙372
	コース2	2月15日(金)	13:30~15:30		
	コース3	2月19日(火)	13:30~15:30		
	コース5	2月27日(水)	13:30~16:30		
下妻	コース1	2月7日(木)	13:30~15:30	ハローワーク下妻	下妻市古沢34-1
	コース3	2月21日(木)	13:30~15:30		
土浦	コース1	2月6日(水)	13:30~15:30	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
	コース2	2月15日(金)	13:30~15:30		
	コース3	2月19日(火)	13:30~15:30		
	コース5	2月26日(火)	13:30~16:30		
古河	コース1	2月8日(金)	13:30~15:30	ネーブルパーク研修センター	古河市駒羽根620
	コース2	2月13日(水)	13:30~15:30		
	コース3	2月18日(月)	13:30~15:30		
	コース5	2月25日(月)	13:30~16:30		
常総	コース1	2月7日(木)	13:30~15:30	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町目下591
	コース2	2月28日(木)	13:30~15:30		
石岡	コース1	2月1日(金)	13:30~15:30	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40
	コース2	2月27日(水)	13:30~15:30		
常陸大宮	コース2	2月4日(月)	13:30~15:30	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1
	コース3	2月18日(月)	13:30~15:30		
龍ヶ崎	コース1	2月6日(水)	13:30~15:30	取手福祉会館	取手市東1-1-5
	コース3	2月18日(月)	13:30~15:30		
	コース4	2月26日(火)	13:30~16:30		
高萩	コース1	2月4日(月)	13:30~15:30	高萩市総合福祉センター	高萩市春日町3-10
常陸鹿嶋	コース1	2月26日(火)	13:30~15:30	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1
	コース5	2月15日(金)	13:30~16:30		

## お申し込み方法

氏名 年齢 利用安定所 雇用保険受給の有無 支給番号・求職番号  
住所(市町村)をご確認の上、下記申込予約センターまで

**03-5282-7586** 平日のみ午前9時~午後6時まで受付