


就職支援セミナー

基本コース		セミナー内容		演習コース	
コース1 求職活動スタートコース ・求職活動の全体の流れ ・求職活動の心構え ・失業期間と再就職との関係 ・雇用動向と労働市場の現状 ・求職活動の進め方（準備編） ・自己分析 ・キャリアプランの作成 ・目標の明確化 ・求職活動の進め方（実践編）	コース2 書類選考対策コース ・履歴書・職務経歴書の書き方 ・応募の際の添え状と封筒の書き方 ・履歴書の自己添削 ・自己PR文を完成させる ・事前に履歴書を作成し、セミナー当日ご持参下さい！ コース3 面接対策・実践コース ・面接の意義と重要性 ・面接の準備とマナー ・面接の自己トレーニング ・面接問答集への記入・回答例 ・面接のロールプレイング	コース4 若年者のためのビジネスコミュニケーション実践講座 ・オリエンテーション ・あいさつ 言葉使い ・傾聴力、質問力、説明力、思考力、感受性 ・PREP法 ・コミュニケーション能力診断 コース5 中高年齢者のためのライフプランセミナー ・今から考える生涯設計 ・ライフスタイルの多様化 ・我が家の経済プラン ・生涯経済プラン表の作成（実践） 電卓をご持参下さい			

地域	コース	日程	時間	会場	住所	
水戸	県央	コース1	11月2日(金)	13:30~15:30	茨城県職業人材育成センター	水戸市水府町864-4
		コース2	11月9日(金)	13:30~15:30		
		コース3	11月16日(金)	13:30~15:30		
		コース5	11月28日(水)	13:30~16:30		
笠間	県央	コース1	11月8日(木)	13:30~15:30	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1
日立	県北	コース1	11月1日(木)	13:30~15:30	県北生涯学習センター	日立市十王町友部2581
		コース3	11月13日(火)	13:30~15:30		
筑西	県西	コース1	11月8日(木)	13:30~15:30	しもだて地域交流センター(アルテリオ内2F)	筑西市丙372
		コース2	11月14日(水)	13:30~15:30		
		コース3	11月22日(木)	13:30~15:30		
		コース5	11月29日(木)	13:30~16:30		
下妻	県西	コース1	11月8日(木)	13:30~15:30	ハローワーク下妻	下妻市古沢34-1
		コース3	11月22日(木)	13:30~15:30		
土浦	県南	コース1	11月30日(金)	13:30~15:30	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
		コース2	11月6日(火)	13:30~15:30		
		コース3	11月13日(火)	13:30~15:30		
		コース5	11月20日(火)	13:30~16:30		
古河	県西	コース1	11月5日(月)	13:30~15:30	ネーブルパーク研修センター	古河市駒羽根620
		コース2	11月12日(月)	13:30~15:30		
		コース3	11月19日(月)	13:30~15:30		
		コース5	11月26日(月)	13:30~16:30		
常総	県南	コース2	11月16日(金)	13:30~15:30	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町目下591
		コース5	11月27日(火)	13:30~16:30		
石岡	県南	コース1	11月7日(水)	13:30~15:30	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40
		コース3	11月21日(水)	13:30~15:30		
常陸大宮	県央	コース1	11月5日(月)	13:30~15:30	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1
		コース5	11月19日(月)	13:30~16:30		
龍ヶ崎	県南	コース1	11月6日(火)	13:30~15:30	取手福祉会館	取手市東1-1-5
		コース2	11月27日(火)	13:30~15:30		
高萩	県北	コース1	11月7日(水)	13:30~15:30	高萩市総合福祉センター	高萩市春日町3-10
常陸鹿嶋	鹿行	コース2	11月15日(木)	13:30~15:30	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1

お申し込み方法

氏名 年齢 利用安定所 雇用保険受給の有無 支給番号・求職番号
住所(市町村)をご確認の上、下記申込予約センターまで

03-5282-7586 平日のみ午前9時~午後6時まで受付

就職支援セミナー

セミナー内容		
基本コース		演習コース
コース1 求職活動スタートコース ・求職活動の全体の流れ ・求職活動の心構え ・失業期間と再就職との関係 ・雇用動向と労働市場の現状 ・求職活動の進め方（準備編） ・自己分析 ・キャリアプランの作成 ・目標の明確化 ・求職活動の進め方（実践編）	コース2 書類選考対策コース ・履歴書・職務経歴書の書き方 ・応募の際の添え状と封筒の書き方 ・履歴書の自己添削 ・自己PR文を作成させる ・事前に履歴書を作成し、 ＊セミナー当日ご持参下さい コース3 面接対策・実践コース ・面接の意義と重要性 ・面接の準備とマナー ・面接の自己トレーニング ・面接問答集への記入・回答例 ・面接のロールプレイング	コース4 若年者のためのビジネスコミュニケーション実践講座 ・オリエンテーション ・あいさつ 言葉使い ・傾聴力、質問力、説明力、思考力、感受性 ・PREP法 ・コミュニケーション能力診断 コース5 中高年齢者のためのライフプランセミナー ・今から考える生涯設計 ・ライフスタイルの多様化 ・我が家の経済プラン ・生涯経済プラン表の作成（実践） ＊電卓をご持参下さい



地域	コース	日程	時間	会場	住所	
水戸	県央	コース1	12月3日(月)	13:30~15:30	茨城県職業人材育成センター	水戸市水府町864-4
		コース2	12月10日(月)	13:30~15:30		
		コース3	12月17日(月)	13:30~15:30		
		コース5	12月21日(金)	13:30~16:30		
日立	県北	コース5	12月12日(水)	13:30~16:30	県北生涯学習センター	日立市十王町友部2581
筑西	県西	コース2	12月5日(水)	13:30~15:30	しもだて地域交流センター(アルテリオ内2F)	筑西市丙372
		コース3	12月12日(水)	13:30~15:30		
		コース4	12月20日(木)	13:30~16:30		
		コース5	12月26日(水)	13:30~16:30		
下妻	県西	コース1	12月6日(木)	13:30~15:30	ハローワーク下妻	下妻市古沢34-1
		コース5	12月20日(木)	13:30~16:30		
土浦	県南	コース1	12月6日(木)	13:30~15:30	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
		コース2	12月11日(火)	13:30~15:30		
		コース3	12月14日(金)	13:30~15:30		
		コース5	12月18日(火)	13:30~16:30		
古河	県西	コース1	12月3日(月)	13:30~15:30	ネーブルパーク研修センター	古河市駒羽根620
		コース2	12月10日(月)	13:30~15:30		
		コース3	12月25日(火)	13:30~15:30		
		コース5	12月17日(月)	13:30~16:30		
常総	県南	コース1	12月7日(金)	13:30~15:30	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町目下591
		コース3	12月19日(水)	13:30~15:30		
石岡	県南	コース2	12月5日(水)	13:30~15:30	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40
		コース5	12月19日(水)	13:30~16:30		
常陸大宮	県央	コース2	12月3日(月)	13:30~15:30	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1
		コース3	12月17日(月)	13:30~15:30		
龍ヶ崎	県南	コース2	12月4日(火)	13:30~15:30	取手福祉会館	取手市東1-1-5
		コース3	12月11日(火)	13:30~15:30		
		コース5	12月25日(火)	13:30~16:30		
高萩	県北	コース3	12月13日(木)	13:30~15:30	高萩市総合福祉センター	高萩市春日町3-10
常陸鹿嶋	鹿行	コース1	12月7日(金)	13:30~15:30	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1
		コース3	12月20日(木)	13:30~15:30		

お申し込み方法

氏名 年齢 利用安定所 雇用保険受給の有無 支給番号・求職番号
住所(市町村)をご確認の上、下記申込予約センターまで

03-5282-7586 平日のみ午前9時~午後6時まで受付