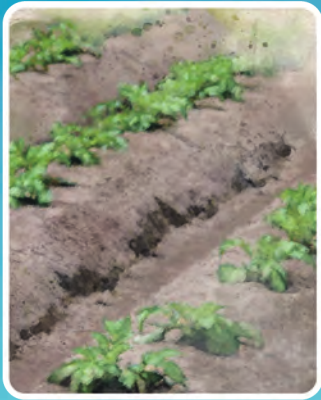




あ ん ぜ ん  
**安全に**  
の う さ ぎ ょ う  
**農作業を**  
するのために



みなさんは日本の農業を支える大切なパートナーです。  
安全に働くためのルールを紹介します。



# ① まもルールを守りましょう

さぎょう すす かた ちゅうい じこう りかい  
作業の進め方や注意事項を理解する

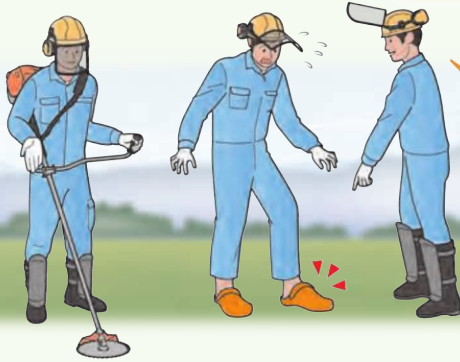


じこ ふせ せつめい き  
事故を防ぐために説明をしっかりと聞く

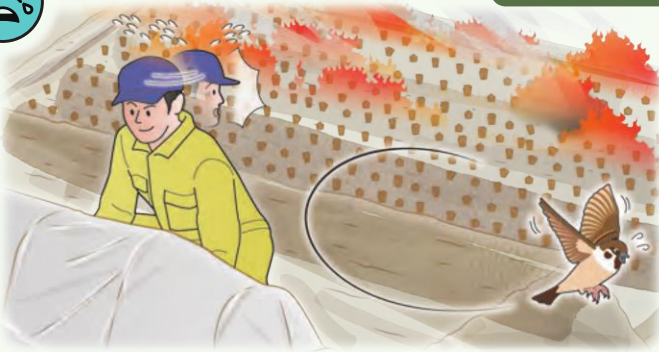


せっきよくてき じつもん  
わからないことは積極的に質問をする

たが あんぜん  
お互いに安全をチェックする



ひ  
火をあつかうときのポイント



め はな  
目を離さない



しょうかよう みず ようい  
消火用の水を用意する

# ② せいり せいとん整理・整頓をしましょう



ころ かたづ せいり  
転ばないように片付け、整理をする



どうぐ  
道具がどこにあるかすぐにわかる

### 3 ひどろ たいちよう かんり 日頃の体調管理のために

**睡眠**

よあそ 夜遊び・夜ふかしをしない

すいみん 睡眠をとる

**服装**

さむ 寒さを防いだり、ねっちゅうしやう 熱中症を予防するために、よほう 気温に合わせて服を選ぶ

**食べもの**

ふくつう お かもうせい 腹痛を起こす可能性があるの、のやま 野山のものを勝手に た 食べない

こよう めし そうだん 雇用主に相談をする

### 4 たいちよう わる えんりよ そうだん 体調が悪いときには、遠慮なく相談をしましょう

ふくつう げり 腹痛・下痢

ほつねつ 発熱

せき

ひふ いじょう 皮膚の異常

だるさ

むり 無理しちゃうダメだ

たいちよう わる むり 体調が悪いときは無理をしない

ねつ 熱があります

いっしょ びょういん 一緒に病院に行きましょう

たいちよう わる えんりよ そうだん 体調が悪いときは遠慮せず相談をする

5 **正しい服装と必要な防護をしましょう**



垂れたひも、はみ出したタオル、  
とめていないそで口は機械に巻き  
込まれる

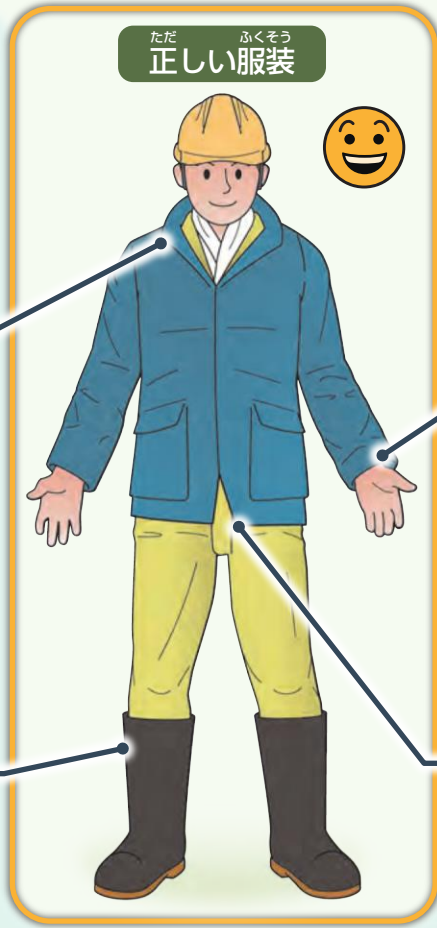


垂れたひも /  
はみ出したタオル

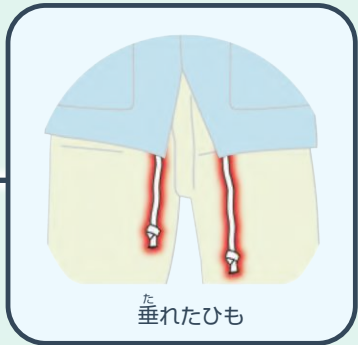


垂れたひも

正しい服装



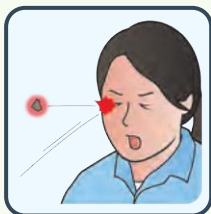
とめていない  
そで口



垂れたひも



作業に応じた保護具  
草刈機(刈払機)の場合



ぼうじん  
防塵メガネ



ヘルメット



騒音による聴力低下



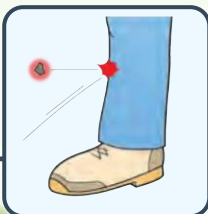
みみせん  
耳栓・イヤーマフ



しんどう  
振動による  
てゆげ  
手指のしびれ



てぶくろ  
手袋



すね当て

危険から身を守るために保護具をつける

6 くさかりき かりはらいき あんぜん つか  
草刈機(刈払機)を安全に使うために



しゃめん くさか  
斜面の草刈りを  
おこな  
行うとき



こだん りょう あしもと ふ かた しせい あんてい  
小段を利用したり、足元を踏み固めるなどして姿勢を安定させる



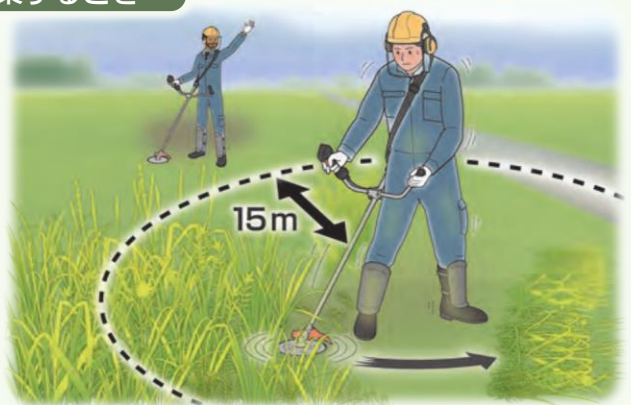
くさ ひそ きけん  
草むらに潜む危険



さぎょうまえ しょうがいぶつ と のぞ  
作業前に障害物を取り除き、  
ごうろうぶつ かくにん  
構造物を確認する



ふくすうにん さぎょう  
複数人で作業するとき



ふたり いじょう さぎょう たが じゅうぶん きより  
2人以上での作業はお互い十分に距離をとる



は くさ から  
刃に草が絡まったとき



めんどう かなら と  
面倒でも必ずエンジンを止める

7 7 耕うん機を安全に使うために



こうたい 後退するとき



こうほう かくにん 後方を確認しないと、ちょっとしたものにもつまずく



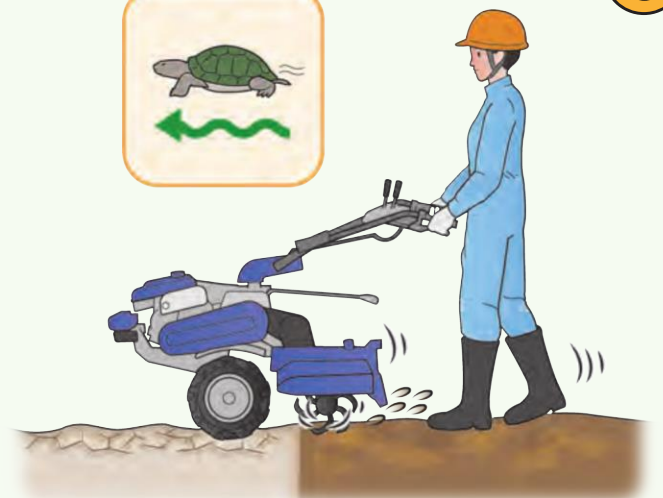
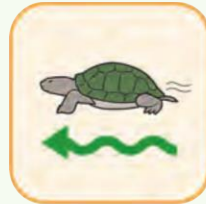
こうほう あし かくにん いがづつ じよきよ 後方の足もとをしっかりと確認し、異物があれば除去する



かた つち 固い土のとき



はや かいてん たがや こう き きゆう うご 早い回転で耕すと耕うん機が急に動く



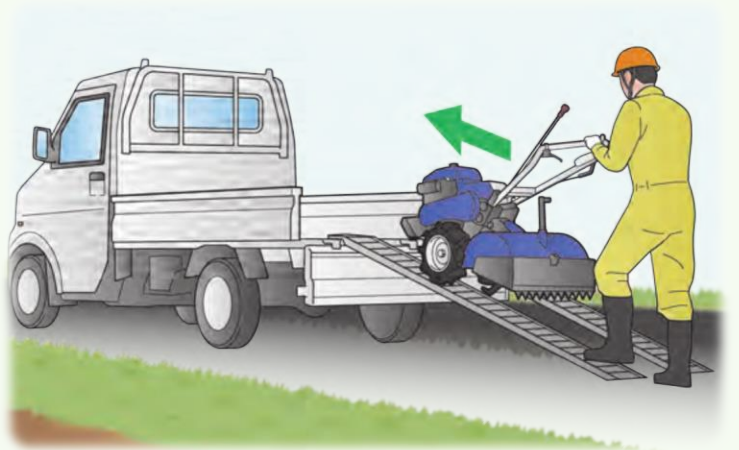
かいてん たがや ゆっくり回転させて耕す



こう き はこ 耕うん機を運ぶとき



かる おも むり 軽いと思って無理をしない



ブリッジを使って積み下ろしをする

8 たか さぎょう 高いところの作業では



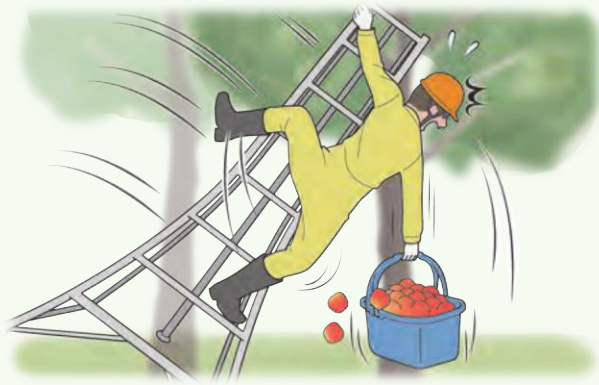
高いところでは必ずヘルメットをかぶる



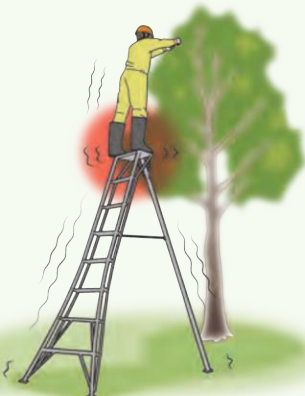
9 きゃたつ さぎょう 脚立作業のときには



脚立から身を乗り出さない



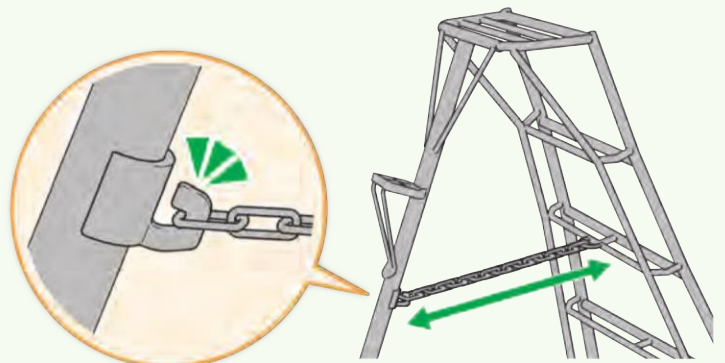
片手で重いものを持って昇り降りしない



天板に乗らない



両足で体重をかけて踏み込み、脚立を安定させる



開脚防止チェーンをかける



せなか ま も あ  
背中を曲げて持ち上げると  
こし ふたん  
腰に負担がかかる

にもつ も かた  
荷物の持ち方

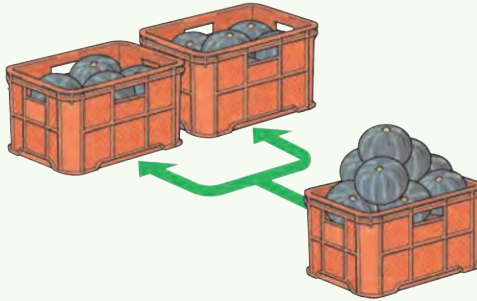


こし お にもつ からだ ひ  
腰を落とし、荷物を体に引きつけて  
も あ  
持ち上げる



むり はこ  
無理をして運ばない

おも はこ  
重いものを運ぶときは



こわ はこ  
小分けして運ぶ



ふたり はこ  
2人で運ぶ



おな しせい つづ  
同じ姿勢を続けない

さぎょう  
作業のローテーション



さぎょうしせい く あ あいま  
いくつかの作業姿勢を組み合わせ、合間にストレッチをする



こし いた かん  
腰に痛みを感じたときは



こようぬし そうだん そうき じゅしん  
雇用主に相談し早期に受診する





11 ねっちゅうしょう よぼう  
熱中症予防のために

すいぶん かつ  
水分のとり方



いちど おお みず の よぼう  
一度に多く水を飲んでも予防にならない



のど かわ  
喉が乾かなくても  
こまめに水・塩をとる



ひ つか ぐふう  
日かげを作る工夫をする



12 はたさく えんげい さぎょう  
畑作・園芸作業のときには

しせい らく ぐふう  
姿勢が楽になる工夫をする



おおがたのう き しゅうへん さぎょう  
大型農機の周辺作業



うんでんしゃ  
運転者(オペレータ)から見えない位置に近づかない



ちか  
近づくときは運転者(オペレータ)に合図をする



13 果樹作業のときには



しゅうかくぶつ うんぱん  
収穫物の運搬をするとき



できるだけ機械の力を使う

14 畜産作業のときには



うし ちか  
牛に近づくとき

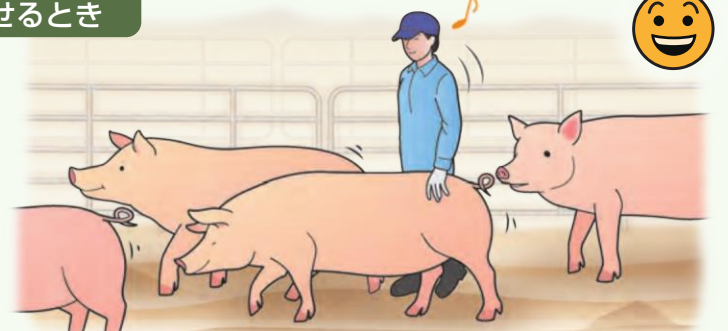


はいご きゅう ちか  
背後から急に近づかない

こえ やさ ちか  
声をかけながら優しく近づく



ぶた いどう  
豚を移動させるとき



いや ぶた むり お  
嫌がる豚を無理に押さない

うご ぶた じゅんばん ゆうどう  
動く豚から順番に誘導する



ようけいじょう  
養鶏場で



おな しせい つづ  
同じ姿勢を続けない

きゅうけいじ  
休憩時にストレッチをする

15 のうやく あんぜん つか 農薬を安全に使うために

**のうやく さんぽう 農薬を散布する ときの服装**

マスク/ゴーグル、長袖、ゴム手袋を着用する

混ぜるときは、道具を使う

ながくつ そと だ 長靴の外に出す

すて のうやく ま 素手で農薬を混ぜない

**のうやく さんぽう あと 農薬を散布した後は**

よご て たべ 汚れた手で食べない

め 目をこすらない

て あら 手洗い

うがい

せんがん 洗顔

からだ あら 体を洗う

ふく あら 服を洗う

16 ケガをしたときは

だいじょうぶ かって ほんだん ほうち 大丈夫と勝手に判断して放置しない

すぐに雇用主へ報告をする

# 17 なや 悩みごととは抱え込まず相談をしましょう



なかま かんけい  
仲間との関係



かね なや  
お金の悩み



ことば なや  
言葉の悩み



ホームシック



ひとり なや  
一人で悩まない



ひとり かか こ ひと そうだん  
一人で抱え込まずまわりの人に相談をする



## 安全に農作業をするために(目次)

### 作業を始める前に ①～⑤

- ① ルールを守りましょう
- ② 整理・整頓をしましょう
- ③ 日頃の体調管理のために
- ④ 体調が悪いときには、遠慮なく相談をしましょう
- ⑤ 正しい服装と必要な防護をしましょう

### 作業で気をつけること ⑥～⑮

- ⑥ 草刈機(刈払機)を安全に使うために
- ⑦ 耕うん機を安全に使うために
- ⑧ 高いところの作業では
- ⑨ 脚立作業のときには

- ⑩ 腰痛予防のために
- ⑪ 熱中症予防のために
- ⑫ 畑作・園芸作業のときには
- ⑬ 果樹作業のときには
- ⑭ 畜産作業のときには
- ⑮ 農薬を安全に使うために

### 困ったときは ⑯～⑰

- ⑯ ケガをしたときは
- ⑰ 悩みごととは抱え込まず相談をしましょう

みなさんの健康と安全が私たちの願いです

