

ハローワーク水戸 マザーズコーナー



面接対策編

LET'S TRY!

就職応援セミナー

令和 年 月 日



ぷらみちゃん

面接対策編 面接でキラリと光るあなたになるために



GOOD!!



NG×



1. 事前準備を万全にして、自信を持って面接に臨みましょう！



久しぶりの面接、伝えたいことをうまく話せるかしら・・・。
他人から見た私、どういう風に見えるのかしら・・・、緊張が伝わっていないかしら？
本番で緊張していつも頭が真っ白になってしまう、どうしよう・・・。
面接では何を聞かれるのかしら・・・。

面接を受ける時には、様々な悩みを抱えている人も多いことでしょう。
でも、対策をしっかりと行い経験をつめばコツがつかめてきます。
自信をつけて、本番に臨みましょう。

2. 事前準備は万全に



応募書類の確認



● 応募書類は必ずコピー！

- ・面接前に応募書類を見直し、自分が書いた内容をもう一度しっかりと確認

質問の準備



● 想定される質問を考える！

- ・採用面接でよく聞かれる質問は、ある程度答えを準備しておけば慌てずに対応できる。

面接会場確認



● 下見は大事！

- ・面接会場は出来る限り下見をしておく

持ち物チェック



● 忘れ物のないように！

- ・前日までに持ち物を確認
 - 求人票、筆記用具、印鑑、携帯電話、ハンカチ、ティッシュ
 - 応募書類のコピー（一次選考が面接の場合は原本）
 - ↳ ハローワーク紹介状・履歴書・職務経歴書など



スキル・能力

- 即戦力になってくれる？
- 仕事の適応力はある？

熱意・意欲

- 本当に就職したい？
- 仕事に一生懸命取り組んでくれる？

チェック ポイント



経験・資格

- 応募職種に関する実務経験は？
- 必要な学歴・資格は持っている？

人柄・身なり

- 周りの人とうまくやっていける？
- 身なりは清潔で好感が持てる？

5. これでバッチリ、面接の身だしなみ



清潔

明るい

爽やか



服装

- 「スーツ」や「ブラウスにカーディガン」など、応募職種に合わせる
または、会社指示に従う
- 靴は服装に合わせて、シンプルなものを選ぶ



髪型

- 長い髪は1つに結んだりハーフアップにするなど工夫し、清潔に見えるように
- 明るすぎる茶髪はNG！



メイク

- 派手なメイクではなく、明るい印象を与えるようなナチュラルメイクで
- 派手すぎるアクセサリーやピアス、ネイルはNG！



面接の5ステップ



最初から最後まで
気をゆるめずに。



7. 面接の5ステップ ①訪問の前には



Step1 訪問の前には

絶対に遅刻しない！

- 面接時間の10分～15分前に到着
- 早く着きすぎても迷惑
時間調整をし、5分前に受付へ

携帯電話の電源オフ

- 携帯電話の電源は必ず切る

担当者名・応募書類
の確認

- 担当者の部署・役職・名前をもう一度確認
- 応募書類の入った封筒はすぐに取り出せるようにしておく

身だしなみ確認

- 会社到着前に、身だしなみの最終確認
- 化粧室の鏡などで、上着のボタンのかけ忘れ、靴の汚れ、髪の毛の乱れなどがないか、もう一度確認

8. 面接の5ステップ ②受付では



Step2

受付では

にこやかに！

- あいさつ、名前を名乗って、面接に来た旨を伝える
「こんにちは。本日〇〇時に人事課の〇〇課長と面接のお約束をしております〇〇と申します。」
- 呼び出してくれた人や案内してくれた人には、必ずお礼を言う

9. 面接の5ステップ ③控室では



Step3 控室では

落ち着いて待つ

- 待っている間も常に誰かに見られているという意識をもつ
- 足を組んだり、イスに踏ん返り返るような座り方をすると、横柄に見えるので注意

喫煙しない

- 控室に灰皿があっても、面接前の喫煙は控える

携帯電話は鞆の中

- 会社に入る前に携帯電話の電源を切り、鞆にしまう
- 控室で電話やインターネット、メールをするなどしない

本や雑誌を 読んだりしない

- 自分の本や雑誌は、持っていても鞆から出すことは控える

10. 面接の5ステップ ④面接では



Step4 面接では

ノックは2・3回

「どうぞ」の声で入室

「失礼いたします」一礼

椅子の横に立ち「どうぞ」と言われてから着席

面接

起立

「本日は、ありがとうございました」一礼

ドアのところで「失礼いたしました」再び一礼

ドアを閉めて退出

●面接室に入ったら静かにドアを閉める。後ろ手で閉めないが、面接官にお尻は向けない。

●お辞儀は「同時礼」より「分離礼」で！面接官を見て「失礼いたします」と言った後にしっかり礼をする。

●「〇〇と申します。よろしくお願いいたします。」と明るく元気に、笑顔をそえて。

●背すじを伸ばし姿勢よく。
手は軽く両ひざに乗せておく。
●椅子の2/3程度に腰掛ける。

●ドアは静かに閉めるよう、最後まで注意を払う。

11. 面接の5ステップ ⑤面接が終わったら



Step5

面接が終わったら

最後まで
気を抜かない！

- 退室後、社員に会ったら軽く会釈をする
- 受付を通ったらお礼を言って帰る

12. 最終チェック！



☑ 志望動機の使いまわしはNG！



☑ 丸暗記はNG！



☑ 面接官の話に合わせてうなづく



☑ 分からない質問をされたら？



☑ 「他にも受けている会社はありますか？」



☑ 「何か質問はありますか？」



☑ やわらかい笑顔で！



MEMO

子育てしながら
働きたいあなたを応援します



ハローワーク水戸 マザーズコーナー

最新情報は

ハローワーク水戸マザーズコーナー

検索

情報発信中♥



ホームページ



LINE



Instagram



茨城労働局
開催予定セミナー



利用者登録



職業相談予約
(初回のみ)

オンライン職業相談の
ご予約はこちらから