

ジョブ・カード活用セミナー

参加費 無料

自分らしいライフキャリアの描き方

PC・スマートフォンでご参加ください

オンライン開催



毎月2回 金曜日開催！

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったオンラインセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(茨城県のハローワークをご利用の方が対象です。)

セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法
- ライフキャリアとは
- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- キャリアコンサルティングとは



開催概要

13:30～14:30	
10/1 (金)	10/29 (金)
11/12 (金)	11/26 (金)
12/3 (金)	12/17 (金)

参加費：無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

定員：各回100名 ※先着順

すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

お申し込み方法

キャリア形成サポートセンターHPからお申し込みができます。

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
その後、ZoomのURLと資料を送付します。
当日まで大切に保管してください。

【申し込み締め切り】各回前日まで

お申込みはこちらから



お問合せ先

茨城キャリア形成サポートセンター

〒305-0032 つくば市竹園1-6-1 つくば三井ビル12F (株式会社パソナ内)

TEL：029-855-3344

E-mail：carisapo_ibarak@pasona.co.jp

URL：https://carisapo.mhlw.go.jp/

お申し込みから参加までの流れ

オンラインセミナー安心ポイント

- ★ Zoomの操作が不安な方は、事前練習日（接続テスト）があります！（任意参加）
- ★ パソコンにカメラが付いていなくても参加できます。

①キャリア形成サポートセンターHPからセミナーにお申し込みください。

お申込みはこちら



②お申し込み完了後に以下のメールが届きます。

セミナー当日は、まずはじめにメール本文中のURLをクリックしてZoomにアクセスしてください。

※スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリ（無料）のインストールをお願いします。

パソコンで受講される方は、URLにアクセスした後、画面の指示に従ってインストールしてください。

① 当日のZoomセミナーURL

日時：○月○日 13:30～14:30

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

パスコード：数字やアルファベット

※当日は13:10よりご入室頂けます。

当日は、URLをクリックし
パスコードを入力します。
『ミーティングに参加する』をクリックします。

② Zoom接続テスト日

Zoom操作がご不安な方は、下記時間に接続確認ができます。（任意参加）

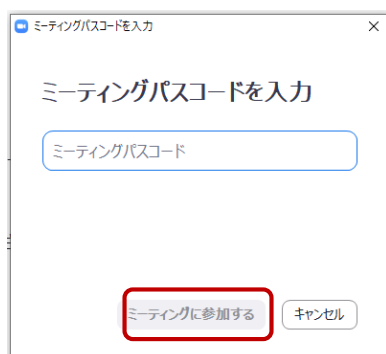
日時：○月○日 13:30～14:00

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

パスコード：数字やアルファベット

事前練習される方は、指定時間に
URLをクリックし、パスコードを入力します。
『ミーティングに参加する』をクリックします。

③一緒に送付されたパスコードを入力して、
ミーティングに参加をクリックします。



メールに記載されている
パスコードを入力し、
『ミーティングに参加する』をクリックします。

④セミナー当日は、開始時間の20分前からZoomに入室可能です。

