

茨城労働局発表
令和6年3月25日（月）

【照会先】

茨城労働局労働基準部健康安全課
課長 土田 容子
主任衛生専門官 中村 剛
電話番号 029-224-6215

茨城県小売業＋SAFE協議会 「職場で実践する健康体操」動画配信開始のお知らせ

茨城県小売業^{プラスセーフ}＋SAFE協議会（※1）は、小売業などの第三次産業を中心に増加傾向にある転倒や腰痛などのいわゆる行動災害予防の対応の一助とするため、プロバスケットボールBリーグ「茨城ロボッツ」で選手の健康管理等を行うチームコーチを招聘して令和6年2月7日に「職場で実践する健康体操～転倒・腰痛災害等を予防するために～」と題する講演会を開催しました。

また、講演会に併せ録画した体操動画を各事業場の朝礼等で活用可能な形に編集し、「職場で実践する健康体操」として厚生労働省ユーチューブチャンネルで令和6年3月25日より講演会の模様を収録したダイジェスト版と併せて配信を開始します。

動画の題名	「職場で実践する健康体操」
公開チャンネル	厚生労働省ユーチューブチャンネル (http://www.youtube.com/user/mhlwchannel)
講師	茨城ロボッツ ストレngthス&コンディショニングコーチ 大塚 健吾
使用用途	職場の朝礼時等における活用
収録時間	3分46秒（講演会ダイジェスト版は4分51秒）
その他	動画は職場内において自由に利用することができます。

※1 茨城県小売業＋SAFE協議会は、(株) ケーズホールディングス、(株) カスミ、茨城県、茨城県商工会連合会、茨城県中小企業団体中央会、(一社) 日本労働安全衛生コンサルタント会を構成員とする茨城県内の小売業における災害防止対策を進めるための協議会で事務局は茨城労働局です。

別添

- 資料 No. 1 各事業場の経営者・管理者の皆様へ
職場で実践する健康体操（周知用リーフレット）
資料 No. 2 令和5年災害発生状況（茨城県内 2月末速報値）



茨城県小売業 + S A F E 協議会からのお知らせ



各事業場の経営者・管理者の皆様へ

3分半で
転倒予防!

職場で実践する健康体操

厚生労働省
ユーチューブ
チャンネルで
配信中



2次元コード



- 毎日続けることで、転倒しにくい体づくりができます。
- 各職場の朝礼等で自由にご使用ください。



©IBARAKI ROBOTS

茨城県小売業 + SAFE協議会は、
(株)ケーズホールディングス、(株)カスミ、
茨城県、茨城県商工会連合会、茨城県
中小企業団体中央会、(一社)日本労働
安全衛生コンサルタント会を構成員とする
災害防止対策を進めるための協議会
で事務局は茨城労働局です。

講師 茨城ロボッツ
ストレンクス&コンディショニングコーチ
大塚 健吾

この動画は、令和6年2月7日に水戸市内で開催した「職場で実践する健康体操～転倒・腰痛災害等を予防するために」の際に撮影したものを職場実践編として編集したものです。

動画は職場内において自由に利用することができます。



表1 茨城県内の労働災害発生状況(令和5年)

(令和6年2月末速報値)

業種別	死傷者数(休業4日以上)		死亡者数		増減			
	R4年 1月~12月	R5年 1月~12月	R4年 1月~12月	R5年 1月~12月	死傷(%)		死亡(%)	
計	2,983	3,211	30	23	228	(7.6)	-7	(-23.3)
製造業	836	871	8	4	35	(4.2)	-4	(-50.0)
食料品	268	297	1	0	29	(10.8)	-1	(-100.0)
化学	105	80	1	1	-25	(-23.8)	0	(0.0)
金属製品	124	134	1	1	10	(8.1)	0	(0.0)
建設業	282	288	12	6	6	(2.1)	-6	(-50.0)
土木	67	78	4	3	11	(16.4)	-1	(-25.0)
建築	152	161	5	3	9	(5.9)	-2	(-40.0)
その他	63	49	3	0	-14	(-22.2)	-3	(-100.0)
運輸交通業	399	433	4	5	34	(8.5)	1	(25.0)
道路貨物運送業	364	404	4	5	40	(11.0)	1	(25.0)
貨物取扱業	51	56	0	1	5	(9.8)	1	(-)
陸上貨物取扱業	45	50	0	0	5	(11.1)	0	(0.0)
農林業	58	67	0	3	9	(15.5)	3	(-)
畜産水産業	103	138	0	0	35	(34.0)	0	(0.0)
商業	436	457	1	1	21	(4.8)	0	(0.0)
小売業	313	328	1	1	15	(4.8)	0	(0.0)
社会福祉施設	230	258	0	0	28	(12.2)	0	(0.0)
飲食店	104	104	0	0	0	(0.0)	0	(0.0)
その他	484	539	5	3	55	(11.4)	-2	(-40.0)

※ 新型コロナウイルス感染症のり患によるものを除く

表2 全国の労働災害発生状況(令和5年)

(令和6年2月末速報値)

業種別	死傷者数(休業4日以上)		死亡者数		増減			
	R4年 1月~12月	R5年 1月~12月	R4年 1月~12月	R5年 1月~12月	死傷(%)		死亡(%)	
計	130,135	133,169	744	725	3,034	(2.3)	-19	(-2.6)
製造業	26,286	26,805	133	133	519	(2.0)	0	(0.0)
建設業	14,305	14,211	272	212	-94	(-0.7)	-60	(-22.1)
交通運輸事業	2,883	2,979	9	9	96	(3.3)	0	(0.0)
陸上貨物運送事業	16,323	16,021	86	106	-302	(-1.9)	20	(23.3)
港湾運送業	325	312	1	4	-13	(-4.0)	3	(300.0)
林業	1,169	1,135	29	29	-34	(-2.9)	0	(0.0)
農業・畜産・水産業	3,106	3,203	21	26	97	(3.1)	5	(23.8)
商業	21,249	21,301	76	68	52	(0.2)	-8	(-10.5)
小売業	16,081	15,906	41	38	-175	(-1.1)	-3	(-7.3)
社会福祉施設	12,595	13,690	5	10	1,095	(8.7)	5	(100.0)
飲食店	5,175	5,600	1	5	425	(8.2)	4	(400.0)
その他	26,719	27,912	111	123	1,193	(4.5)	12	(10.8)

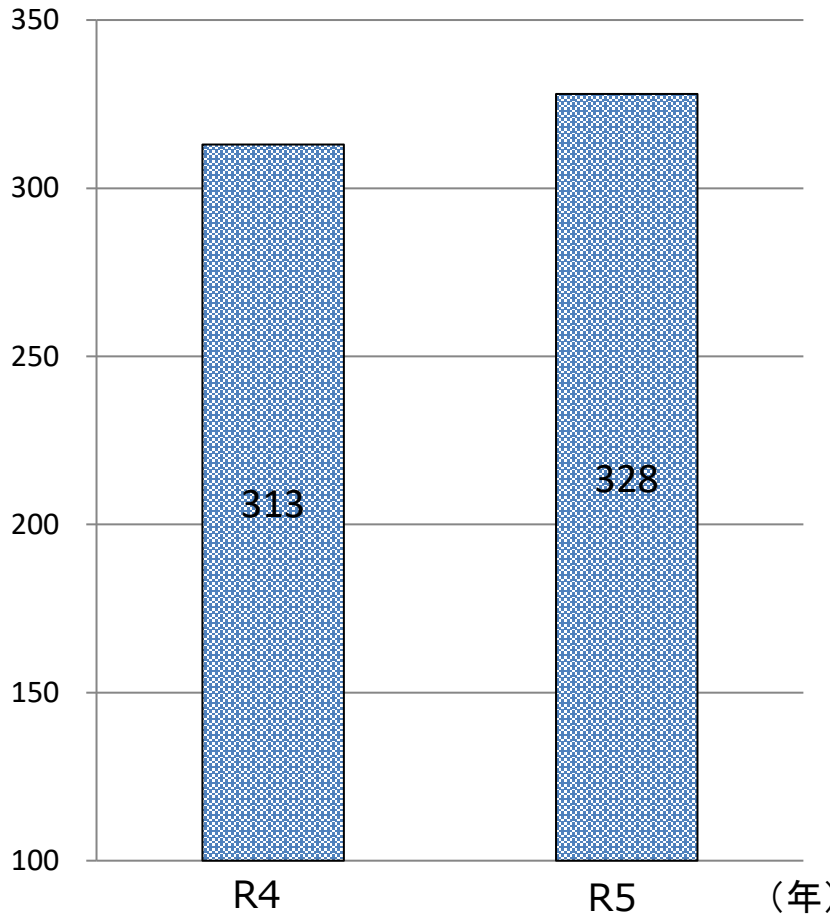
※ 新型コロナウイルス感染症のり患によるものを除く

令和5年小売業休業4日以上之死傷災害発生状況 (令和6年3月速報値)

※ 令和5年1月1日から令和5年12月31日までに発生した労働災害について、令和6年3月7日までに報告があったものを集計したもの
※ 新型コロナウイルス感染症のり患によるものを除く

小売業全体の件数

前年同期比 +4.8%



事故の型別

転倒災害が全体の35%

