

フォークリフトによる労働災害を防止しましょう！

フォークリフトによる災害は、**長期の休業を要する重大災害や死亡災害**につながる
ことが多いことから、適切に管理しましょう！

常総署管内における労働災害件数

年	年間労働災害件数 (休業4日以上) (新型コロナウイルス感染症は除く)	左欄のうち、 フォークリフト災害 件数 (休業4日以上)
令和2年	351件	9件
令和3年	357件	11件
令和4年 (速報値)	337件	11件



フォークリフトを使用する場合、特に下記**3点のポイント**に気をつけましょう！

①フォークリフトの運転資格の確認

フォークリフトを使用する場合、最大荷重に応じて下記の資格が必要です！

- 最大荷重1t以上の場合・・・フォークリフト運転技能講習
- 最大荷重1t未満の場合・・・フォークリフト運転特別教育

②定期自主検査等の実施

フォークリフトの点検は下記の3種類ありますので必ず実施しましょう！

- 作業開始前点検
- 定期自主検査(月次)
- 特定自主検査(年次)

③用途外使用の禁止

フォークリフトで、けん引、荷のつり上げ、人の昇降等を原則行わないこと！
特に十分な墜落防止措置を講じないまま、パレットの上に人を乗せる行為は、**墜落・転落災害につながり危険**です！

上記3点以外の遵守事項は次ページ以降のチェックリストを使用してください。

フォークリフトによる荷役運搬作業チェックリスト (陸運事業者向け)

点検項目		問題なし	要改善	改善完了☑
1	フォークリフトの運転は、最大荷重に合った資格(技能講習・特別教育)を有している労働者に行わせていますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
2	フォークリフトの定期自主検査及び特定自主検査を実施していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
3	作業計画(別紙参照)を作成していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
4	労働者が複数で荷役作業を行う場合、作業指揮者を配置していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
5	フォークリフトを用いて荷役作業を行う労働者に、「フォークリフトによる荷役運搬作業チェックリスト(労働者向け)」で記載されている事項を遵守させていますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
6	構内におけるフォークリフト使用のルール(制限速度・安全通路等)を定め、荷役作業を行う労働者の見やすい場所に掲示・表示していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
7	通路の死角部分へのミラー設置等を行うとともに、フォークリフトの運転者にこれらを周知していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
8	フォークリフトの走行場所と歩行通路を区別していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>

フォークリフトによる荷役運搬作業チェックリスト (荷主等向け)

点検項目		問題なし	要改善	改善完了☑
1	陸運事業者の労働者にフォークリフトを貸与する場合に、最大荷重に合った資格(技能講習・特別教育)を有していることを確認していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
2	所有するフォークリフトの定期自主検査・特定自主検査を実施していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
3	陸運事業者に対し、作業計画(別紙参照)の作成に必要な情報を提供していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
4	荷主等の労働者が運転するフォークリフトにより、陸運事業者の労働者が被災することを防止するため、荷主等の労働者にフォークリフトによる荷役作業に関し必要な安全教育を行っていますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
5	荷主等の管理する施設において、構内におけるフォークリフト使用のルール(制限速度、安全通路等)を定め、労働者の見やすい場所に掲示していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
6	荷主等の管理する施設において、構内制限速度の掲示、通路の死角部分へのミラー設置等を行うとともに、フォークリフトの運転者にこれらを周知していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
7	荷主等の管理する施設において、フォークリフトの走行場所と歩行通路を区分していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>

フォークリフトによる荷役運搬作業チェックリスト (労働者向け)

点検項目		問題なし	要改善	改善完了☑
1	フォークリフトの用途外使用(けん引、人の昇降に使う、荷を吊る等)をしていますか	いいえ	はい	<input type="checkbox"/>
2	荷崩れを防止する措置を講じていますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
3	シートベルトを装備しているフォークリフトの運転時にシートベルトを着用していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
4	フォークリフトを停車しているときに逸走防止措置を講じていますか(万が一、フォークリフトが動き出したときに止めようとしたり、運転席に乗り込まないこと)	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
5	運転席から身を乗り出していますか(身を乗り出すとマストとヘッドガードに身体が挟まります)	いいえ	はい	<input type="checkbox"/>
6	運転者席が昇降する方式のフォークリフトを使用するとき、安全帯の使用等の墜落防止措置を講じていますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
7	急停止、急旋回をしていますか	いいえ	はい	<input type="checkbox"/>
8	荷役作業場の制限速度を遵守していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
9	バック走行時に、後方(進行方向)を確認していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
10	フォークに荷を乗せて前進するとき、前方(荷の死角)を確認していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
11	構内を通行するとき、安全通路を歩行していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
12	構内を通行するとき、荷の陰等から飛び出していますか	いいえ	はい	<input type="checkbox"/>

フォークリフト作業計画

(労働安全衛生規則第151条の3に基づく)

社内審査 確認印	事業主	安全管理者等	作業指揮者	フォークリフト 運転者

1.作成年月日	令和 年 月 日	2.計画作成者		3.作業名	
4.作業の具体的内容 (荷の運搬工程等を記入する)					
5.実施期間	令和 年 月 日(曜)~令和 年 月 日(曜)	6.作業人数		名	
7.作業時間	0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24				
8.荷	品名	荷姿	形状	個数	1個の重量
9.荷の状況	イ.はい積 ロ.バラ積 ハ.その他()			移動させる距離()m	
10.作業指揮者 (安衛規則第151条の4)	氏名	職制上の地位	当該作業の経験年数	フォークリフトの知識	
			年	有・無	
11.フォークリフト 運転者	氏名	技能講習修了番号	資格取得年月日	当該作業の経験年数	
12.フォークリフトの 種類・能力・ 点検状況	車両番号	能力 (最大荷重)	作業開始前 点検状況	月例検査実施状況 (安衛規則第151条の 22)	特定自主検査実施 日 (安衛規則第151条の 21)
			良・否	令和 年 月 日	令和 年 月 日
			良・否	令和 年 月 日	令和 年 月 日
			良・否	令和 年 月 日	令和 年 月 日
13.パレット等の 能力・点検状況	荷の重量に応じた十分な強度		割れ・ひび・変形の有無		釘等突起物の有無
	良・否		良・否		良・否
14.作業場所状 況 (作業図に必要に 応じて記入する)	作業場所の広さ	イ.十分に広い ロ.広い ハ.やや狭い ニ.非常に狭い			
	路面状況	イ.舗装 ロ.砂利敷 ハ.土間		場所区分	イ.屋内のみ ロ.屋外のみ ハ.屋内外
	坂道等傾斜	有・無		作業床面段差等	有・無
	走行路幅員狭小箇所	有・無		高さ制限箇所	有・無
	路肩危険箇所	有・無		一旦停止の必要箇所	有・無
	障害物	有・無		明るさ	イ.明るい ロ.少し暗い ハ.暗い
15.制限速度 (安衛規則第151条の5)	当該作業に係る場所の地形・地盤の状態等 に応じた適正な制限速度			当該作業場所における制限速度掲示の有無	
	()km/時			有・無	
16.誘導者	配置の有無	氏名		合図の定め	退避場所
	有・無			有・無	有・無

17.フォークリフト作業図

別紙(裏面)

- ①フォークリフトの運行経路を図示すること
- ②周辺労働者の立入禁止箇所及びフォークリフトの走行禁止箇所を具体的に記載すること
- ③各種標識・一旦停止・作業指揮者及び誘導者の配置場所を記入すること

--

18.作業開始前・作業中の留意事項と確認(この欄はフォークリフト運転者が記入)

留 意 事 項	確認欄
①保護帽・安全靴等保護具を正しく着用する	
②シートベルトを着用する	
③フォークリフト運転技能講習修了証を携帯する	
④作業開始前点検を確実に進行	
⑤作業場で定められた制限速度以内で走行する	
⑥他の作業者に接触するおそれのあるときは、立入禁止にするか、誘導者を配置する	
⑦走行時は、進行方向及び側方の安全を常に確認する	
⑧フォークまたは荷の下に作業者を立ち入らせない	
⑨許容荷重を超えた荷を積載しない	
⑩急発進・急停車・急旋回をしない	
⑪運転席を離れるときは、作業や通行の障害とならないよう駐車する。鍵を必ず抜くこと。	
⑫駐車ブレーキを確実にかけ、輪止めをする	
⑬運転中は乗車席以外に人を乗せてはならない	
⑭フォークの上に人を載せて昇降機として使用してはならない	
⑮フォークの先端をてこ代わりに使用したり、他の車両を押ししたりしてはならない	

19.関係労働者への周知

サイン欄	周知を行った日:令和 年 月 日
------	------------------