

# フォークリフトによる労働災害を防止しましょう！

フォークリフトによる災害は、**数か月間の休業を要する重大災害や死亡災害**につながる人が多いことから、適切に管理しましょう！

## 常総署管内における労働災害件数

年	年間労働災害件数 (休業4日以上)	左欄のうち、 フォークリフト災害件数 (休業4日以上)
平成31年・ 令和元年	318件	11件
令和2年	378件	9件
令和3年 (速報値)	389件	11件



フォークリフトを使用する場合、特に下記**3点のポイント**に気をつけましょう！

### ①フォークリフトの運転資格の確認

フォークリフトを使用する場合、最大荷重に応じて下記の資格が必要です！

- 最大荷重1t以上の場合・・・フォークリフト運転技能講習
- 最大荷重1t未満の場合・・・フォークリフト運転特別教育

### ②定期自主検査等の実施

フォークリフトの点検は下記の3種類ありますので必ず実施しましょう！

- 作業開始前点検
- 定期自主検査(月次)
- 特定自主検査(年次)

### ③用途外使用の禁止

フォークリフトで、けん引、荷のつり上げ、人の昇降等を原則行わないこと！  
特に十分な墜落防止措置を講じないまま、パレットの上に人を乗せる行為は、**墜落・転落災害につながり危険**です！

上記3点以外の遵守事項は次ページ以降のチェックリストを使用してください。

# フォークリフトによる荷役運搬作業チェックリスト (陸運事業者向け)

点検項目		問題なし	要改善	改善完了☑
1	フォークリフトの運転は、最大荷重に合った資格(技能講習・特別教育)を有している労働者に行わせていますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
2	フォークリフトの定期自主検査及び特定自主検査を実施していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
3	作業計画(別紙参照)を作成していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
4	労働者が複数で荷役作業を行う場合、作業指揮者を配置していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
5	フォークリフトを用いて荷役作業を行う労働者に、「フォークリフトによる荷役運搬作業チェックリスト(労働者向け)」で記載されている事項を遵守させていますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
6	構内におけるフォークリフト使用のルール(制限速度・安全通路等)を定め、荷役作業を行う労働者の見やすい場所に掲示・表示していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
7	通路の死角部分へのミラー設置等を行うとともに、フォークリフトの運転者にこれらを周知していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
8	フォークリフトの走行場所と歩行通路を区別していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>

# フォークリフトによる荷役運搬作業チェックリスト (荷主等向け)

点検項目		問題なし	要改善	改善完了☑
1	陸運事業者の労働者にフォークリフトを貸与する場合に、最大荷重に合った資格(技能講習・特別教育)を有していることを確認していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
2	所有するフォークリフトの定期自主検査・特定自主検査を実施していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
3	陸運事業者に対し、作業計画(別紙参照)の作成に必要な情報を提供していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
4	荷主等の労働者が運転するフォークリフトにより、陸運事業者の労働者が被災することを防止するため、荷主等の労働者にフォークリフトによる荷役作業に関し必要な安全教育を行っていますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
5	荷主等の管理する施設において、構内におけるフォークリフト使用のルール(制限速度、安全通路等)を定め、労働者の見やすい場所に掲示していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
6	荷主等の管理する施設において、構内制限速度の掲示、通路の死角部分へのミラー設置等を行うとともに、フォークリフトの運転者にこれらを周知していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
7	荷主等の管理する施設において、フォークリフトの走行場所と歩行通路を区分していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>

# フォークリフトによる荷役運搬作業チェックリスト (労働者向け)

点検項目		問題なし	要改善	改善完了☑
1	フォークリフトの用途外使用(けん引、人の昇降に使う、荷を吊る等)をしていますか	いいえ	はい	<input type="checkbox"/>
2	荷崩れを防止する措置を講じていますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
3	シートベルトを装備しているフォークリフトの運転時にシートベルトを着用していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
4	フォークリフトを停車しているときに逸走防止措置を講じていますか(万が一、フォークリフトが動き出したときに止めようとしたり、運転席に乗り込まないこと)	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
5	運転席から身を乗り出していますか(身を乗り出すとマストとヘッドガードに身体が挟まります)	いいえ	はい	<input type="checkbox"/>
6	運転者席が昇降する方式のフォークリフトを使用するとき、安全帯の使用等の墜落防止措置を講じていますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
7	急停止、急旋回をしていますか	いいえ	はい	<input type="checkbox"/>
8	荷役作業場の制限速度を遵守していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
9	バック走行時に、後方(進行方向)を確認していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
10	フォークに荷を乗せて前進するとき、前方(荷の死角)を確認していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
11	構内を通行するとき、安全通路を歩行していますか	はい	いいえ	<input type="checkbox"/>
12	構内を通行するとき、荷の陰等から飛び出していますか	いいえ	はい	<input type="checkbox"/>



## 17.フォークリフト作業図

- ①フォークリフトの運行経路を図示すること
- ②周辺労働者の立入禁止箇所及びフォークリフトの走行禁止箇所を具体的に記載すること
- ③各種標識・一旦停止・作業指揮者及び誘導者の配置場所を記入すること

--

## 18.作業開始前・作業中の留意事項と確認(この欄はフォークリフト運転者が記入)

留 意 事 項	確認欄
①保護帽・安全靴等保護具を正しく着用する	
②シートベルトを着用する	
③フォークリフト運転技能講習修了証を携帯する	
④作業開始前点検を確実にを行う	
⑤作業場で定められた制限速度以内で走行する	
⑥他の作業者に接触するおそれのあるときは、立入禁止にするか、誘導者を配置する	
⑦走行時は、進行方向及び側方の安全を常に確認する	
⑧フォークまたは荷の下に作業者を立ち入らせない	
⑨許容荷重を超えた荷を積載しない	
⑩急発進・急停車・急旋回をしない	
⑪運転席を離れるときは、作業や通行の障害とならないよう駐車する。鍵を必ず抜くこと。	
⑫駐車ブレーキを確実にかけ、輪止めをする	
⑬運転中は乗車席以外に人を乗せてはならない	
⑭フォークの上に人を載せて昇降機として使用してはならない	
⑮フォークの先端をてこ代わりに使用したり、他の車両を押ししたりしてはならない	

## 19.関係労働者への周知

サイン欄	周知を行った日: 令和 年 月 日
------	-------------------