

ハローワーク水戸 マザーズコーナー



準備編

LET'S TRY!

# 就職応援セミナー

令和 年 月 日



ぷらみちゃん

準備編 初めの一步！あなたらしい仕事探し始めましょう



# 1. マザーズコーナーってどんなところ？ ①室内風景と支援内容



マザーズコーナー入り口



職業相談コーナー



パソコン検索・キッズコーナー

子育てしながら  
働きたい方を  
応援します！



- ❁ マザーズコーナー専門の相談員による職業相談ができます。
- ❁ 全国の求人検索ができます。
- ❁ キッズコーナーがあり、お子さまの様子を見ながら仕事探しができます。



### 利用対象者

子育て中の方、仕事と子育ての両立を目指す方

### 設 備



- 相談コーナー
  - ・大人用イス、ベビーチェアが設置してあり、目の離せない小さなお子さまも一緒にブースに入って相談できます。
- 来所者端末
  - ・パソコン(4台)が設置されており、全国の求人検索などができます。
- 授乳室
  - ・おむつ替えシートが備え付けてあり、授乳やおむつ交換ができます。
- キッズコーナー
  - ・DVD上映、絵本やおもちゃなど、お子さまが飽きないコーナーになっています。
- 多目的トイレ(女性専用)
  - ・ベビーカーも入ることができ、2歳半まで使用可能なベビーチェアやおむつ交換用のベビーシートが設置してあります。

### 3. いよいよ仕事探しが始まります①



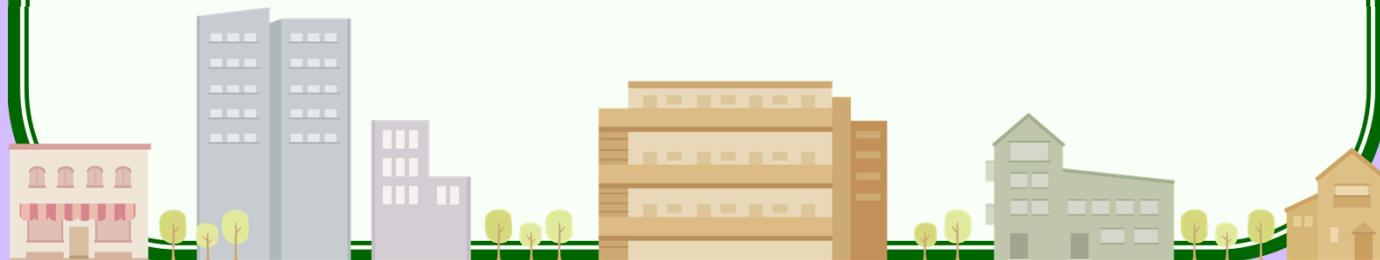
どうして働きたいのですか？

どんな風に働きたいのですか？

就職活動のポイントは？

さあ仕事探しを始めよう！

でも・・・心構え、心の切り替えはできていますか？





まずは  
心の準備から  
始めましょう



## 5. 仕事探しをする上で必要な準備はできていますか？



### ■就職活動準備チェック表

質問項目の当てはまる方に○をつけましょう。

	質問	はい	いいえ
1	仕事を探すにあたり家族やサポートしてくれる周囲の人との話し合いをしている		
2	子どもの預け先は決まっている (保育園、幼稚園、家族に預けるなど)		
3	緊急時のサポート体制は考えてある (子どもの急な発熱や自身の急な残業など)		
4	希望する休日は決まっている		
5	希望する勤務時間は決まっている		
6	希望する賃金は決まっている		
7	働きたい場所は決まっている (自宅の近く、子どもの預け先の近くなど)		
8	どのような仕事がしたいのか職種は決まっている		
9	雇用形態について理解している (正社員、派遣社員、パートの違いなど)		
10	自分がなぜ働きたいのか明確な目的を持っている		

## 6. 仕事と家庭の両立どうする？



### 子育て支援情報を収集しましょう

「どこに預けたらいいの？」

「急な発熱・・・でも仕事を抜けられないわ」

「残業で保育所のお迎えに間にあわない・・・」など

小さな子どもを育てながら仕事をするときに悩むのは、子どもの預け先ですね。  
いざという時のために、まずは使える制度を調べておきましょう。



## 7. 子どもの預け先について



施設によって、利用方法・時間・対象者など条件は様々です。  
自分や子どもに合った施設選びが大切です。事前に見学などしておくのも良いでしょう。

 <b>保育所(園)</b> (認定こども園)	公立と私立があり、私立は認可と認可外に分かれています。待機児童が多いところもあるので確認を。
 <b>幼稚園</b> (認定こども園)	幼児のための学校で、公立と私立があります。保育時間、教育方針や園行事等の確認を。
 <b>家庭的保育事業</b>	家庭的保育者が保育者の自宅など家庭的な雰囲気の中で、少人数の保育を行います。
 <b>病児保育</b>	子どもが病気でも仕事が休めないときに、一時的に預かってくれます。
 <b>一時預かり</b>	保護者に用事ができてしまったときに、一時的に預かってくれます。
 <b>放課後学級</b> (学童)	小学校の下校時間から18時～19時頃まで、土曜日や夏休み等に学校内で預かってくれます。民間学童もあります。

詳細はお住まいの市町村にお問い合わせください。

## 8. 優先順位を考えましょう



あなたが仕事探しをする上で大切にしたい条件は？


### 仕事中心

働くなら、絶対にやりたい仕事を頑張りたい。

家族は協力してくれるかしら・・・？



### 家庭中心

家族に負担のかからない範囲で働きたい。

子供の帰宅時間に合わせた働き方がよいのだけれど・・・。

## 9. 働くママたちの仕事と家庭の両立方法！



### 参考資料「働くママに聞きました」

働きながら子育てをしているママたちは、一体どんな工夫をしているのでしょうか？  
仕事と家庭の両立方法、ぜひ生の声をお聞きください。



子育てしながら  
働きたいあなたを応援します



ハローワーク水戸 マザーズコーナー

最新情報は

ハローワーク水戸マザーズコーナー

検索

情報発信中♥



ホームページ



LINE



Instagram



茨城労働局  
開催予定セミナー



利用者登録  
(初回のみ)



職業相談予約  
(初回のみ)

オンライン職業相談の  
ご予約はこちらから