

自宅からオンラインで参加可能！
小さなお子さんがいても安心！



ハローワーク土浦 マザーズコーナー



マザーズ就職応援セミナー

★★★ 特別編～モチベーションを高めよう！～ ★★★

育児や介護と仕事を両立したい、子育ても一段落したので社会復帰を目指したい…等々、みなさん様々な悩みやストレスを抱えているかと思います。

モチベーションを高めるための考え方を学び、自信をつけて就職活動に臨みませんか？

■開催方法：ZOOMを利用したオンラインセミナー

■定 員：20名

■開催日時：令和8年9月29日（火）

10:00～11:30 ※入室は9:50～

■申込締切：令和8年9月8日（火）

- ◆参加を希望される方は、ハローワーク土浦「マザーズコーナー」に参加申込書を提出していただくか、お電話での受講申込みも承ります。お手元に「ハローワーク受付票」をご準備ください。ハローワークでの求職登録をされていない方は、あわせて求職申込が必要となります。
- ◆雇用保険を受給中の方は求職活動の実績となります。
- ◆参加に際して以下の内容をご了承のうえ申し込みください。

- ・ZOOMによるオンライン開催となります。
- ・あらかじめお手持ちのパソコンまたはスマートフォンにZOOMアプリのインストールを行ってください。
- ・参加には「求職者マイページ」の開設が必要となります（メールアドレスを登録いただきます）。
- ・セミナーに入室するために必要なZOOMのIDおよびパスコードは、開催前日までにご自宅へ資料と一緒に郵送致しますが、万が一届いていない場合はハローワークまでご連絡ください。
- ・通信環境が安定した状態でオンラインセミナーに参加いただくようお願いいたします。
- ・参加にあたり「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」に同意いただくことが必要となります（詳細は別紙利用規約をご確認ください）。

ご予約・お問い合わせ：ハローワーク土浦2階 マザーズコーナー

所在地：茨城県土浦市穴塚1838 TEL：029-822-5124（43＃）

受付番号

マザーズ就職応援セミナー 参加申込書

9月29日 特別編～モチベーションを高めよう！～

フリガナ			求職番号	—	受付番号	/	
氏 名			一般 ・ 保				
生年月日	S H	年 月 日	① 求職者マイページを開設しました。 ☐ ② 「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」を確認し内容に同意しました。 ☐				