



# マザーズ就職応援セミナー

## ～step1就職準備(情報収集)～

### 《step1 就職準備(情報収集)》

現代は、様々な働き方があり、求人も多種多様です。  
納得のいく就職を実現させるためには、情報収集が欠かせません。  
仕事と家庭を両立させるためにも、自分にあった雇用形態や働き方を確認してみませんか？

- ◆開催方法：ZOOMを利用したオンラインセミナー
- ◆定 員：20名
- ◆開催日時：令和8年1月19日(月) 10:00～11:00
- ◆申込締切：令和8年1月 5日(月) ★入室は9:50～となります★

- ◆参加を希望される方は、ハローワーク土浦「マザーズコーナー」に参加申込書を提出していただくか、お電話での受講申し込みも承ります。お手元に「ハローワーク受付票」をご準備ください。  
ハローワークでの求職登録をされていない方は、あわせて求職申込が必要となります。
- ◆雇用保険を受給中の方は求職活動の実績となります。※HW 土浦利用者様限定のセミナーです
- ◆参加に際して以下の内容をご了承のうえ申し込みください。

- ・ZOOMによるオンライン開催となります。
- ・あらかじめお手持ちのパソコンまたはスマートフォンにZOOMアプリのインストールを行ってください。
- ・参加には「求職者マイページ」の開設が必要となります(メールアドレスを登録いただきます)。
- ・セミナーに入室するために必要なZOOMのIDおよびパスコードは開催前日までにご自宅へ資料と一緒に郵送致しますが、万が一届いていない場合はハローワークまでご連絡ください。
- ・通信環境が安定した状態でオンラインセミナーに参加いただくようお願いいたします。
- ・参加にあたり「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」に同意いただくことが必要になります(詳細は別紙利用規約をご確認ください)。

- ◆お問い合わせ：ハローワーク土浦2階 マザーズコーナー  
所在地：土浦市栄塚1838  
TEL：029-822-5124 43#



受付番号

### マザーズ就職応援セミナー 参加申込書

1月19日(月)

受付番号

/

フリガナ				求職番号	-
氏 名					
生年月日	S H	年 月 日	① 求職者マイページを開設しました。 <input type="checkbox"/> ② 「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」を確認し 内容に同意しました。 <input type="checkbox"/> 保 ・ 一般		