

ハローワーク土浦 マザーズコーナー

就職応援セミナーのご案内

令和7年度（4月～9月）セミナー日程一覧
～zoom を利用したオンラインセミナー～



開催日	申込期間	時間	定員	セミナー内容
4/21（月）	3/3（月） ～ 4/7（月）	10：00 ～ 11：00	各20名	事前準備編 子供の預け先はどうしたらよいのか？ 仕事探しはどのように始めたらよいのか？ 等、事前準備に役立つセミナーです。
5/19（月）	3/3（月） ～ 5/7（水）			事前準備編 子供の預け先はどうしたらよいのか？ 仕事探しはどのように始めたらよいのか？ 等、事前準備に役立つセミナーです。
6/23（月）	4/21（月） ～ 6/9（月）			Step1（情報収集） 情報収集を行い、自分にあった雇用形態や働き方を確認してみましょう。
7/14（月）	4/21（月） ～ 6/30（月）			Step2（応募書類の作成） 「会いたいな」と思ってもらえるような応募書類を作成し、まずは書類選考突破を目指しましょう。
8/25（月）	4/21（月） ～ 8/12（火）			Step3（面接対策） 面接は「コツ」です！自分の魅力を発見し、自信をつけて面接本番に臨みましょう。
9/29（月）	7/14（月） ～ 9/16（火）	10：00 ～ 11：30		特別編（モチベーションを高めよう） 社会復帰を目指す子育て中のママや仕事と子育てを両立したいママのメンタルヘルス。

- ※ 仕事と子育ての両立を目指し仕事を探している方が対象です。
- ※ すべて zoom を利用したオンラインセミナーになります。
- ※ 1講座のみの受講も可能ですが、事前準備編からstep3までの連続受講がお勧めです。
- ※ 参加を希望される方は、申込期間をご確認の上、ハローワーク土浦「マザーズコーナー」に参加申込書を提出していただくか、お電話での受講申込みも可能です。ハローワークで求職登録をされていない方は、あわせて求職申込みが必要となります。
- ※ 失業保険受給中の方は求職活動にもなります。

★マザーズコーナーでは、就職に至るまでの全面的なサポートをさせていただきます。
自分を見つめ直し、自分らしい就職を目指すための第一歩を踏み出しませんか？★