



マザーズ就職応援セミナー

～事前準備をはじめよう～

《事前準備お役立ちセミナー》

仕事と家庭の両立が不安・

子どもの預け先どうすれば良いの？仕事探しはどう進めれば良い？等々

そんな悩みをお持ちの方は事前準備を万全にして、お仕事探しの第一歩を踏み出してみませんか？

土浦市役所、かすみがうら市役所から保育関係のお話もあります♪
※阿見町役場は資料配付のみとなります。

◆開催方法：ZOOMを利用したオンラインセミナー

◆定 員：20名

◆開催日時：令和7年11月10日（月）10:00～11:00

◆申込締切：令和7年10月27日（月）★入室は9:50～となります★

◆参加を希望される方は、ハローワーク土浦「マザーズコーナー」に参加申込書を提出していただくか、お電話での受講申し込みも承ります。お手元に「ハローワーク受付票」をご準備ください。

ハローワークでの求職登録をされていない方は、あわせて求職申込が必要となります。

◆雇用保険を受給中の方は求職活動の実績となります。※HW 土浦利用者様限定のセミナーです

◆参加に際して以下の内容をご了承のうえ申し込みください。

- ・ZOOMによるオンライン開催となります。
- ・あらかじめお手持ちのパソコンまたはスマートフォンにZOOMアプリのインストールを行ってください。
- ・参加には「求職者マイページ」の開設が必要となります（メールアドレスを登録いただきます）。
- ・セミナーに入室するために必要なZOOMのIDおよびパスコードは開催前日までにご自宅へ資料と一緒に郵送致しますが、万が一届いていない場合はハローワークまでご連絡ください。
- ・通信環境が安定した状態でオンラインセミナーに参加いただくようお願いいたします。
- ・参加にあたり「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」に同意いただくことが必要になります（詳細は別紙利用規約をご確認ください）。

◆お問い合わせ：ハローワーク土浦2階 マザーズコーナー

所在地：土浦市中央1838

TEL：029-822-5124 43#



受付番号

マザーズ就職応援セミナー 参加申込書

11月10日

※土浦市・かすみがうら市参加

受付番号

/

フリガナ				求職番号	-
氏 名					一般 ・ 保
生年月日	S H	年 月 日	① 求職者マイページを開設しました。 ☐ ② 「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」を確認し 内容に同意しました。 ☐		