



# マザーズ就職応援セミナー

～モチベーションを高めよう！～

## 《モチベーションを高めるための考え方を学ぼう》

育児や介護と家庭を両立したい、子育ても一段落したので社会復帰を目指したい、自分に自信を持ちたい等々、みなさん様々な悩みやストレスを抱えているかと思います。

モチベーションを高めるための考え方を学び、自信をつけて就職活動に臨みませんか？

- ◆開催方法：Tele Office を利用したオンラインセミナー
- ◆定員：20名程度
- ◆開催日時：令和6年11月25日（月）10：00～11：30
- ◆申込締切：令和6年11月11日（月）★入室は9：30～となります★

◆参加を希望される方は、ハローワーク土浦「マザーズコーナー」もしくは「総合受付」に参加申込書を提出していただくか、お電話での受講申し込みも承ります。  
お手元に「ハローワーク受付票」をご準備ください。

ハローワークでの求職登録をされていない方は、あわせて求職申込が必要となります。

- ◆雇用保険を受給中の方は求職活動の実績となります。※HW土浦利用者様限定のセミナーです。
- ◆参加に際して以下の内容をご了承のうえ申し込みください。

- ・オンライン開催となります。
- ・iOS、Androidのスマートフォン・タブレットで参加される場合、ブラウザからご参加ください。※Tele Office のアカウント登録は不要です。
- ・セミナーに入室するために必要な[アクセスコード](#)は開催前日までにご自宅へ資料と一緒に郵送致しますが、万が一届いていない場合はハローワークまでご連絡ください。
- ・通信環境が安定した状態でオンラインセミナーに参加いただくようお願いいたします。
- ・参加にあたり「[ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約](#)」に同意いただくことが必要となります
- ・Tele Office 使用に伴う設定・操作方法のご案内は行っておりません。

◆お問い合わせ：ハローワーク土浦2階 マザーズコーナー  
所在地：土浦市穴塚1838  
TEL：029-822-5124 43#



受付日	
-----	--

## 《特別編》マザーズ就職応援セミナー 参加申込書

11月25日（月）

		受付日・番号		/	
フリガナ			-		
氏名			一般		・保
生年月日	S H	年 月 日	① 求職者マイページを開設しました。 <input type="checkbox"/> ② 「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」を確認し 内容に同意しました。 <input type="checkbox"/>		