

子の年齢による利用制限はありません。家事育児と仕事の両立を目指している方が対象です。



# マザーズ 前期 就職支援セミナー & ワークショップ



参加はご本人のみ（感染症予防対策で当面の間、お子様の同伴はご遠慮いただくこととなりました）

**全日程**  
10:00 受付開始  
10:30~12:00

**定員は** 各回10名  
1回のみ参加もOK

**筆記用具**を持参ください  
入室前の体調確認と検温あり

**開催場所**  
開催月により異なります

10:10までに入室ください（体調確認と検温にご協力いただく為）



**6月25日（金）**

ハローワーク龍ヶ崎  
2階会議室

近隣の就職情報提供と **ファーストステップ**  
希望把握 & スケジュール作成

コロナ前後で求人は変化しているの？など、最新の就職状況等の情報提供をはじめ、家事育児に追われる中でのお仕事探しの具体的な進め方など、ご自身の状況や希望条件をワークシートに記入しながら、他の参加者との交流タイムもご用意しています。

**7月13日（火）**

ハローワーク龍ヶ崎  
2階会議室

応募書類の見直し & **セカンドステップ**  
印象アップにつなげる面接対策

多くの求職者が悩む、「志望動機」や「職務要約」等の文章表現のコツを確認しながら応募書類を作成し、面接対策の準備まで行います！  
採用担当者の気持ちを把握しておくことで、面接スキルもアップし、就活への自信にもなります。

**8月5日（木）**

取手ウェルネスプラザ  
セミナールーム A

取手市内の保育所情報提供  
& 就業の準備 **スタートアップ**

前半は取手市役所の担当者から、保育所情報提供やファミリーサポートの利用についてのお話をいただきます。後半は子育て & 家事と仕事の両立について、どのように進めればよいのかなど、久しぶりの就業前に心の準備についてもお話をします。

**9月24日（金）**

取手ウェルネスプラザ  
セミナールーム A

龍ヶ崎市内のファミサポ情報提供  
& 応募書類の見直し **スタートアップ**

前半は龍ヶ崎市役所の担当者から、ファミリーサポートの利用についてのお話をいただきます。後半は子育て & 家事と仕事の両立について、どのように進めればよいのかなど、久しぶりの就業前に心の準備についてもお話をします。

弊所に登録されている方が対象です。  
未登録の方はセミナー開始時までにご登録をお済ませください。  
(セミナーの前であれば、ハローワークにて当日の登録も可能です。)

**雇用保険失業給付認定の活動実績になります**

内容に関しては随時変更になる場合がございますことをご了承ください。

【お申込み・お問い合わせ】龍ヶ崎公共職業安定所・マザーズコーナー  
電話：0297(60)2727 <平日9時~16時>



# マザーズ・セミナー 参加者の声



セミナー開催時に記入いただいているアンケートから、参加者の声をご紹介します。  
また裏面には、今後のセミナーに期待するご要望等への回答も記載しておりますので  
ぜひ参考にいただき、今後のセミナーへの参加もご検討ください。

(セミナーの開催予定等は、別紙セミナー・チラシをご参照ください。)

## 応募書類（志望動機）の回に寄せられた声

- あらためて自分の職務経歴を振り返れた。
- 応募書類作成に対する**苦手意識があったのですが参考になりました。**
- **応募書類にもNGワードがあることや、自己PRのポイントがわかり、今後の就職活動に生かしたいと思いました。**

## 面接対策の回に寄せられた声

- 苦手な**面接で気になっていたところが、すべて聞けたのでよかったです。**
- 面接時に**採用担当者が、どういった視点でなにを見て採用を決めるのかを、**分かりやすく話して下さりとても参考になった。



同じ悩みを持つ人と話ができ  
心がすこし軽くなりました。

自分のことを考える時間もない中で  
子供と一緒にセミナーに参加できて  
久しぶりに自分と向き合えました！



## 就活準備（自己分析）の回に寄せられた声

### <セミナー全体を通しての感想>

- 初めての参加で、**マザーズがサポートして下さる内容を具体的にわかりやすく説明して**いただき、今後の生活面や仕事探し、具体的に**活動してゆく上で心強く感じました。**
- 自分のやりたい仕事、育児・家事の両立を考えるとネガティブな考えになってしまう事も多く不安だったのですが、**前向きな考え方ができるようになりました。**就職状況など、これからの**求職活動に役立ちそうな情報もたくさん聞けて良かった。**
- 準備の進め方、就職についての**具体的なイメージがつかめました。**面接に関してはまだ**心構えができていないことにも気付きましたし、**就活の対策や現状で選べる選択肢についても考えていけないといけないなと思いました。**今後、個別相談で面接対策などを支援してもらいたいと思いました。**引き続き、希望の掘り下げを重視してゆきたいです。

### <希望条件、ライフイベントを書いてみて>

- 紙に書くことで、**気持ちの整理がつく**なと感じました。
- **何十年後の先までは考えたことがなかった**ので参考になりました。
- **いつも頭の中で考えるだけだったので、これからは書き出して考えをまとめてみよう**と思いました。
- 自分の**思っていたことが表在化して目標がわかりやすくなった。**

### <就職後の週間スケジュールを想定してみて>

- 就職の前に、**スケジュール等を具体的に考える必要がある**と気づいた。
- 普段の過ごし方や**家族の動きを把握しやすくなりました。**自分の**希望と現実が客観的にわかり見直しが必要**な点がわかりました。家族と相談し、**自分にとっても家族にとっても良い働き方を検討したい**と思いました。
- 書くことで、**仕事をした時の生活にまだしっかりとした準備がなかったことに気づいた。**  
(子供との遊びの時間は？夕飯はいつ作る？・・・など)
- **就職後の生活をシミュレーション**することで**客観的に自分の生活を見直す**ことができ参加してよかったです。

【お申込み・お問い合わせ】 龍ヶ崎公共職業安定所・マザーズコーナー  
電話：0297 (60) 2727 <部門コード：41 #> 平日9時～16時