

自宅からオンラインで参加可能！  
小さなお子さんがいても安心！



# マザーズ就職応援セミナー

## ☆☆☆STEP①就職準備編☆☆☆

子育て中の就職活動って、何から始めればいいのか…？ そんな悩みをお持ちの方、まずは就職活動前の準備ごとについて、一緒に考えてみませんか？

- 開催方法：ZOOMを利用したオンラインセミナー
- 定員：20名
- 開催日時：令和8年7月14日（火）  
10:00～11:00 ※入室は9:50～
- 申込締切：令和8年6月30日（火）

- ◆参加を希望される方は、ハローワーク土浦「マザーズコーナー」に参加申込書を提出していただくか、お電話での受講申込みも承ります。お手元に「ハローワーク受付票」をご準備ください。ハローワークでの求職登録をされていない方は、あわせて求職申込が必要となります。
- ◆雇用保険を受給中の方は**求職活動の実績**となります。
- ◆参加に際して以下の内容をご了承のうえ申し込みください。

- ・ZOOMによる**オンライン開催**となります。
- ・あらかじめお手持ちのパソコンまたはスマートフォンにZOOMアプリのインストールを行ってください。
- ・参加には「求職者マイページ」の開設が必要となります（メールアドレスを登録いただきます）。
- ・セミナーに入室するために必要な**ZOOMのIDおよびパスコードは、開催前日までにご自宅へ資料と一緒に郵送致しますが、万が一届いていない場合はハローワークまでご連絡ください。**
- ・通信環境が安定した状態でオンラインセミナーに参加いただくようお願いいたします。
- ・参加にあたり「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」に同意いただくことが必要となります（詳細は別紙利用規約をご確認ください）。

ご予約・お問い合わせ：ハローワーク土浦2階 マザーズコーナー  
所在地：茨城県土浦市宍塚1838 TEL：029-822-5124（43#）

受付番号

### マザーズ就職応援セミナー 参加申込書

7月14日 STEP①就職準備編

フリガナ		求職番号	—	受付番号	/	
氏名					一般	保
生年月日	S H	年 月 日	① 求職者マイページを開設しました。 <input type="checkbox"/>	② 「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」を確認し内容に同意しました。 <input type="checkbox"/>		